Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1		1	29.09.74	04:28:51	~~Z3~~	42,195	Elbe-Weser-Lauf	Nordholz	1	2	04:28:51	NI /	FRG	Auch 1.Mar. v. Horst Preisler
2		2	13.10.74	04:10:21	~~Z7~~	42,195	7. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen	2	20	04:10:21	BW/	FRG	Tolle Athmosphäre
3		3	04.05.75	04:00:30		42,195	4. Volksmarathonlauf	Wolfsburg	3	3	04:00:30	NI /	FRG	Unter 4h knapp verfehlt!
4		4	17.06.75	04:27:24	~~Z1~~	42,195	Aller-Weser-Wümme-Mar.	Daverden	4	2	04:27:24	NI /	FRG	
5		5	12.10.75	03:42:28		42,195	8. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:42:28	BW/	FRG	Endlich unter 4h!
6		6	02.05.76	03:43:08		42,195	5. Volksmarathonlauf	Wolfsburg			03:43:08	NI /	FRG	
7		7	26.09.76	03:48:12		42,195	Elbe-Weser-Lauf	Nordholz			03:48:12	NI /	FRG	
8		8	10.10.76	04:18:25	~~Z3~~	42,195	9. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			04:18:25	BW/	FRG	Sehr warm
9		9	19.02.77	04:19:38	~~Z2~~	42,195	Husumer Winter-Marathon	Husum	5	3	04:19:38	SH /	FRG	Kalt und windig
10		10	12.10.80	03:36:34	~~Z20~~	42,195	13. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:36:34	BW/	FRG	
11		11	02.08.81	03:42:40		42,195	Rund um Wellen	Wellen	6	4	03:42:40	NI /	FRG	
12		12	11.10.81	03:32:31	~~Z17~~	42,195	14. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:32:31	BW/	FRG	
13		13	17.06.82	03:26:27	~~Z13~~	42,195	Marathon in Daverden	Daverden			03:26:27	NI /	FRG	
14		14	26.09.82	03:45:37		42,195	Berlin-Marathon	Berlin	7	8	03:45:37	BE /	FRG	
15		15	10.10.82	03:28:40	~~Z16~~	42,195	15. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:28:40	BW/	FRG	
16		**16**	**30.09.84**	**03:08:24**	~~Z2~~	**42,195**	**Berlin-Marathon**	**Berlin**			**03:08:24**	BE /	FRG	**Überraschende Bestzeit!**
17		17	14.10.84	03:26:25	~~Z14~~	42,195	17. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:26:25	BW/	FRG	
18		18	29.09.85	03:11:43	~~Z5~~	42,195	Berlin-Marathon	Berlin			03:11:43	BE /	FRG	Eigentlich wollte ich unter 3h!
19		19	28.09.86	03:19:33	~~Z9~~	42,195	Berlin-Marathon	Berlin			03:19:33	BE /	FRG	
20		20	12.10.86	03:18:05	~~Z6~~	42,195	19. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:18:05	BW/	FRG	Schwarzwald-Bestzeit!
21		21	26.04.87	03:25:40	~~Z12~~	42,195	2. Hanse-Marathon	Hamburg	8	7	03:25:40	HH /	FRG	10km unter 40,aber dann....
22		22	11.10.87	03:42:49		42,195	20. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:42:49	BW/	FRG	
23		23	09.10.88	03:33:45	~~Z19~~	42,195	21. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:33:45	BW/	FRG	
24		24	30.09.90	03:28:25	~~Z15~~	42,195	**Berlin-Marathon Vereinig.**	West Berlin - Ost Berlin			03:28:25	BE /	GDR	03.10.1990 Wiedervereinigung
25		25	26.05.91	03:51:36		42,195	6. Hanse-Marathon	Hamburg			03:51:36	HH	HH	
26		26	29.09.91	03:35:08	~~Z21~~	42,195	Berlin-Marathon	Berlin			03:35:08	BE	BE	
27		27	13.10.91	03:36:41	~~Z22~~	42,195	24. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:36:41	BW	BW	
28		28	12.04.92	03:38:27		42,195	Hannover-Marathon	Hannover	9	2	03:38:27	NI	NI	
29		29	24.05.92	03:50:11		42,195	7. Hanse-Marathon	Hamburg			03:50:11	HH	HH	
30		30	27.09.92	03:37:25	~~Z23~~	42,195	Berlin-Marathon	Berlin			03:37:25	BE	BE	
31		31	11.10.92	03:32:36	~~Z18~~	42,195	25. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:32:36	BW	BW	
32		32	28.11.92	03:42:19		42,195	12. Advent-Wald-Marathon	Arolsen	10	3	03:42:19	HE	HE	
33		33	26.06.93	03:48:21		42,195	Gettorf-Marathon	Gettorf	11	1	03:48:21	SH	SH	
34		34	10.10.93	03:38:15		42,195	26. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:38:15	BW	BW	

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
35		35	09.10.94	03:54:09		42,195	27. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:54:09	BW	BW	
36		36	08.10.95	03:45:21		42,195	28. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:45:21	BW	BW	
37		37	13.10.96	03:46:28		42,195	29. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			03:46:28	BW	BW	
38		38	02.09.98	03:53:50	~~Z1~~	42,195	3. Marathon Chines. Mauer	Nördlich von Peking	12	1	03:53:50	CHN	CHN	Streckenverlauf nur Mauer!
39		39	20.09.98	03:53:14		42,195	25. Berlin-Marathon	Berlin			03:53:14	BE	BE	
40		40	11.10.98	04:32:57	~~Z1~~	42,195	31. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			04:32:57	BW	BW	
41		41	12.12.99	03:53:58	~~Z1~~	42,195	Honolulu-Marathon	Honolulu / Hawaii	13	2	03:53:58	USA	USA	
42	1		22.04.00	05:25:34	~~Z4~~	56,000	Two Oceans Ultra Marathon	Kapstadt	14	1	05:25:34	ZAF	ZAF	
43	2		20.05.00	04:08:37	~~Z1~~	43,100	Rennsteig Marathon	Neuhaus - Schmiedefeld	15	4	04:08:37	TH	TH	
44		42	03.06.00	04:05:21	~~Z1~~	42,195	Stockholm-Marathon	Stockholm	16	2	04:05:21	SWE	SWE	
45		43	14.10.00	04:19:22	~~Z1~~	42,195	23. Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	17	1	04:19:22	ST	ST	Über den Brocken, 1142m
46		44	26.11.00	04:09:46	~~Z1~~	42,195	Bangkok-Marathon	Bangkok	18	1	04:09:46	THA	THA	Über 30°C
47		45	28.01.01	03:52:05		42,195	2. Elbtunnel-Mar. St. Pauli	Hamburg	19	4	03:52:05	HH	HH	Alter Elbtunnel 48 Runden
48		46	13.04.01	04:18:22	~~Z5~~	42,195	Aalborg Brutal Marathon	Aalborg	20	3	04:18:22	DNK	DNK	
49		47	22.04.01	04:08:18		42,195	16. Hanse-Marathon	Hamburg			04:08:18	HH	HH	
50	3		28.04.01	05:39:03	~~Z6~~	51,000	22. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen	21	8	05:39:03	ST	TH	Matsch, über 1300 Höhenm.
51		48	06.05.01	04:01:32	~~Z1~~	42,195	Hannover-Marathon	Hannover			04:01:32	NI	NI	
52		49	12.05.01	04:22:16	~~Z1~~	42,195	Helgoland-Marathon	Helgoland	22	1	04:22:16	SH	SH	Insel-Marathon 4 Runden
53	4		19.05.01	04:29:04	~~Z2~~	43,100	Rennsteig Marathon	Neuhaus - Schmiedefeld			04:29:04	TH	TH	
54		50	27.05.01	04:16:03	~~Z1~~	42,195	2. Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg	23	2	04:16:03	NW	NW	
55		51	09.06.01	03:56:00		42,195	2. Ostfriesland-Marathon	Hesel	24	2	03:56:00	NI	NI	
56		52	17.06.01	04:06:50	~~Z1~~	42,195	Lübeck-Marathon	Lübeck	25	1	04:06:50	SH	SH	
57		53	23.06.01	04:37:14	~~Z1~~	42,195	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa	26	3	04:37:14	DNK	DNK	
58		54	01.07.01	05:06:59	~~Z2~~	42,195	North Sea Beach Marathon	Vejers Strand - Hvide Sande	27	3	05:06:59	DNK	DNK	Strandlauf, tiefer Sand
59		55	07.07.01	04:25:05	~~Z1~~	42,195	Midnight Sun Marathon	Tromsö	28	1	04:25:05	NOR	NOR	Mein nördlichster Marathon
60		56	21.07.01	04:35:29	~~Z3~~	42,195	2. Fichtelgebirgsmarathon	Weißenstadt-Marktredwitz	29	2	04:35:29	BY	BY	Mein erster Doppeldecker
61		57	22.07.01	04:40:28	~~Z2~~	42,195	Hornisgrinde-Marathon	Bühlertal / Hundseck	30	2	04:40:28	BW	BW	Start und Ziel auf 875m
62		58	05.08.01	04:20:31	~~Z3~~	42,195	Rund um Wellen	Wellen			04:20:31	NI	NI	
63		59	12.08.01	04:24:15	~~Z8~~	42,195	6. Wardenburg-Marathon	Südmoslesfehn	31	1	04:24:15	NI	NI	
64		60	15.08.01	04:46:59	~~Z8~~	42,195	Napoleon I. - Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen	32	41	04:46:59	HH	HH	100 MC
65		61	19.08.01	04:23:34	~~Z2~~	42,195	22. Langlauftag	Ostrohe	33	3	04:23:34	SH	SH	
66		62	26.08.01	04:44:04	~~Z1~~	42,195	Marathon Großer Plöner See	Plön	34	1	04:44:04	SH	SH	
67		63	01.09.01	04:25:36	~~Z8~~	42,195	22. Usedom-Marathon	Swinemünde -Wolgast	35	2	04:25:36	POL	MV	
68		64	08.09.01	04:35:32	~~Z1~~	42,195	1. Stadtwall-Marathon	Gardelegen	36	2	04:35:32	ST	ST	
69		65	16.09.01	04:40:52	~~Z4~~	42,195	Peter Falk-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:40:52	HH	HH	100 MC

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
70		66	23.09.01	04:18:58	~~Z7~~	42,195	2. Küstenmarathon	Otterndorf	37	1	04:18:58	NI	NI	
71		67	29.09.01	04:42:05	~~Z3~~	42,195	Waldhessen-Marathon	Bad Hersfeld	38	1	04:42:05	HE	HE	
72		68	06.10.01	04:19:31	~~Z7~~	42,195	Thor Heyerdahl-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:19:31	HH	HH	100 MC
73		69	14.10.01	04:18:18	~~Z1~~	42,195	H.C. Andersen-Marathon	Odense	39	1	04:18:18	DNK	DNK	
74		70	20.10.01	05:18:40	~~Z4~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen	40	7	05:18:40	TH	TH	Mein welttiefster Mar. -400m
75		71	28.10.01	04:34:40	~~Z1~~	42,195	Auckland-Marathon	Auckland	41	1	04:34:40	NZL	NZL	Mein südlichster Marathon
76		72	13.04.02	03:57:58		42,195	Samuel Beckett-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			03:57:58	HH	HH	100 MC, der 1. dieses Jahr
77		73	19.04.02	04:12:28		42,195	Tanja Angleitner-Marathon	HH-Volksdf.Titanic-Runde	42	8	04:12:28	HH	HH	100 MC
78		74	05.05.02	04:02:52	~~Z1~~	42,195	12. Heide-Marathon Stüde	Stüde	43	2	04:02:52	NI	NI	Am Elbe-Seitenkanal
79		75	08.05.02	04:06:58		42,195	Fernandel-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:06:58	HH	HH	100 MC
80		76	12.05.02	04:12:38	~~Z7~~	42,195	5. Eifel-Marathon	Biersdorf am See	44	3	04:12:38	RP	RP	Steile Anstiege, 745 Hm
81		77	18.05.02	03:58:27		42,195	Karol Wojtyla-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			03:58:27	HH	HH	100 MC
82		78	20.05.02	04:07:32		42,195	Sigrid Undset-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:07:32	HH	HH	100 MC
83		79	22.05.02	04:11:43		42,195	Laurence Olivier-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:11:43	HH	HH	100 MC
84		80	01.06.02	04:03:54	~~Z1~~	42,195	Viva-Fit-Marathon	Lohne	45	1	04:03:54	NI	NI	
85		81	02.06.02	04:34:18	~~Z2~~	42,195	2. Rose-Marathon	Minden	46	1	04:34:18	NW	NW	
86		82	08.06.02	04:42:54	~~Z1~~	42,195	11. Elm-Marathon	Schöningen	47	1	04:42:54	NI	NI	Waldrunde, Matsch, Regen
87		83	09.06.02	04:20:04	~~Z7~~	42,195	Bertha v. Suttner-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:20:04	HH	HH	100 MC
88	5		15.06.02	06:00:00	~~Z9~~	53,337	6 Stunden Lauf	Amelinghausen	48	1	06:00:00	NI	NI	16-22h, dann nach Hasede..
89		84	16.06.02	04:48:18	~~Z2~~	42,195	23. Feldmark-Marathon	Hasede	49	1	04:48:18	NI	NI	..und Start um 7h
90		85	22.06.02	04:13:46	~~Z7~~	42,195	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa			04:13:46	DNK	DNK	
91		86	23.06.02	04:12:35		42,195	Marathon Kaltenkirchen	Kaltenkirchen	50	1	04:12:35	SH	SH	8 Runden
92		87	30.06.02	04:25:09	~~Z3~~	42,195	North Sea Beach Marathon	Hvide Sande - Vejers Strand			04:25:09	DNK	DNK	Strandlauf, tiefer Sand
93		88	06.07.02	05:43:51	~~Z6~~	42,195	Zermatt Marathon	St. Niklaus - Gornergrat	51	1	05:43:51	CHE	CHE	1085-3010m2225Hm Rekord!
94		89	10.07.02	04:14:31	~~Z7~~	42,195	Han Frenken-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:14:31	HH	HH	100 MC,Sintflutartiger Regen
95		90	13.07.02	04:20:01	~~Z2~~	42,195	3. Fichtelgebirgsmarathon	Weißenstadt-Wunsiedel			04:20:01	BY	BY	Über 800 Höhenmeter
96		91	17.07.02	04:04:48		42,195	Milva Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:04:48	HH	HH	100 MC, Regen
97		92	21.07.02	04:10:23		42,195	2. König Ludwig-Marathon	Füssen	52	3	04:10:23	BY	BY	Warm, Seen und Berge
98		93	31.07.02	04:22:03	~~Z8~~	42,195	Geraldine Chaplin-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:22:03	HH	HH	100 MC, sehr warm
99	6		06.08.02	05:57:56	~~Z6~~	49,000	2. Etappe Fulda-Höhenlauf	Fulda - Bad Hersfeld	53	2	05:57:56	HE	HE	"+790 / -855 Höhenmeter
100	7		**17.08.02**	**09:00:30**	~~Z21~~	**72,000**	**Defi Val de Travers**	**Couvet**	**54**	**2**	**09:00:30**	CHE	CHE	**Über 2000 Höhenmeter**
101		94	24.08.02	04:07:54	~~Z1~~	42,195	Marathon Heideblütenfest	Schneverdingen	55	1	04:07:54	NI	NI	Sehr warm
102	8		31.08.02	11:22:05	~~Z9~~	100,000	Rheiner 100er (Split 60)	Rheine-Elte	56	1	06:14:58	NW	NW	Mein erster Hunderter
103		95	07.09.02	05:09:35	~~Z2~~	42,195	10. Jungfrau-Marathon	Interlaken-Kl. Scheidegg	57	1	05:09:35	CHE	CHE	2000 Höhenmeter, 1201. M.
104		96	15.09.02	03:56:09	~~Z1~~	42,195	Wachau-Marathon	Emmersdorf - Krems	58	1	03:56:09	AUT	AUT	An der Donau entlang

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
105		97	21.09.02	05:18:30	~~Z6~~	42,195	Greifenstein-Jubi-Marathon	Greifenstein-Allendorf	59	1	05:18:30	HE	HE	Gruppenlauf im Westerwald
106		98	22.09.02	04:20:30	~~Z1~~	42,195	2. Norderney-Marathon	Norderney	60	1	04:20:30	NI	NI	Auf d. Deich u. durch Dünen
107	9		03.10.02	04:39:07	~~Z5~~	45,795	24. ETV-Marathon	Kiel	61	1	04:39:07	SH	SH	3,6 km = 1 R. zuviel gelaufen
108		99	06.10.02	03:57:47		42,195	Drei-Länder-Mar. Bodensee	Lindau - Bregenz	62	1	03:57:47	BY-AU	T-CHE	Dauerregen am Bodensee
109		**100**	13.10.02	03:52:35		42,195	München-Marathon	München	63	1	03:52:35	BY	BY	Start u. Ziel Olympiastadion
110	10		19.10.02	05:16:44	~~Z4~~	50,000	Schwäbische Alb Marathon	Schwäbisch Gmünd	64	2	05:16:44	BW	BW	DreikaiserbergeHohenstaufen
111		101	20.10.02	04:26:27	~~Z1~~	42,195	2. Braunschweig Marathon	Braunschweig	65	2	04:26:27	NI	NI	Sonne und kalter Wind
112		102	26.10.02	04:46:57	~~Z2~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			04:46:57	TH	TH	Veranstalter Impuls Erfurt
113		103	27.10.02	04:12:10	~~Z1~~	42,195	Eurocity Marathon	Frankfurt / Main	66	2	04:12:10	HE	HE	HR3-Interview u.Sturmböen
114	11		01.11.02	11:48:54		100,000	Pharaonenlauf Ägypten	El Fayium - Sakkara	67	1	11:48:54	EGY	EGY	Oasen und Pyramiden
115		104	03.11.02	04:25:42	~~Z2~~	42,195	Athen Classic Marathon	Marathon - Athen	68	1	04:25:42	GRC	GRC	Nach 28 Jahren das Original!
116		105	10.11.02	04:33:00	~~Z2~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne	69	7	04:33:00	HH	HH	Nach 21 Jahren wieder Berne
117		106	16.11.02	04:16:47	~~Z7~~	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld	70	2	04:16:47	NW	NW	Bergig, tiefer Boden, Regen
118		107	17.11.02	04:33:13	~~Z3~~	42,195	Sophie Marceau-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:33:13	HH	HH	100 MC, kühl, Regen
119	12		23.11.02	04:49:10	~~Z7~~	45,000	Ultramarathon	Ellerdorf	71	5	04:49:10	SH	SH	100 MC, Nebel, kühl
120		108	29.11.02	04:12:23		42,195	Wilhelm Hauff-Marathon	HH-Volksdf.Titanic-Runde			04:12:23	HH	HH	100 MC, Regen
121		109	01.12.02	04:19:24		42,195	Woody Allen-Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:19:24	HH	HH	100 MC, naßkalt
122	13		07.12.02	06:00:00	~~Z13~~	53,960	6 Stunden Lauf	Ellerdorf	72	5	06:00:00	SH	SH	100 MC, kalt, windig
123		110	08.12.02	04:47:25	~~Z3~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			04:47:25	HH	HH	Sonnig und kalt
124		111	13.12.02	04:25:42		42,195	Werner von Siemens-Marat.	HH-Volksdf.Titanic-Runde			04:25:42	HH	HH	100 MC, Frost
125		112	15.12.02	04:48:28	~~Z3~~	42,195	Antoine Henri Becquerel-M.	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:48:28	HH	HH	100 MC, Frost, Nr.50 2002!!
126		113	20.12.02	04:35:55	~~Z8~~	42,195	Ferdinand E. Buisson-Mar.	WinterserieTitanic-Runde			04:35:55	HH	HH	100 MC, Eisglätte, -2°
127		114	21.12.02	05:02:56	~~Z3~~	42,195	Reinhard Mey-Marathon	WinterserieTeichwiesen			05:02:56	HH	HH	100 MC, Eisglätte, -0°
128		115	22.12.02	04:43:38	~~Z2~~	42,195	Frank B. Kellogg-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:43:38	HH	HH	100 MC, Extreme Eisgl. -3°
129		116	23.12.02	04:35:30	~~Z7~~	42,195	Wilhelm Bauer-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:35:30	HH	HH	100 MC,Sonnig,Neuschn.-7°
130		117	24.12.02	04:52:41		42,195	Bianca Gudd-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:52:41	HH	HH	100 MC, Schnee, -5°
131		118	25.12.02	05:01:57	~~Z3~~	42,195	Charlotte von Stein-Marathon	WinterserieTeichwiesen			05:01:57	HH	HH	100 MC, Schnee, -2°
132		119	26.12.02	04:54:51	~~Z2~~	42,195	Richard Widmark-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:54:51	HH	HH	100 M,Eis-u.Schn.matsch,3°
133		120	27.12.02	05:04:28	~~Z7~~	42,195	Carl Zuckmayer-Marathon	WinterserieTeichwiesen			05:04:28	HH	HH	100 MC, Eisglätte, 4°
134		121	28.12.02	04:16:40		42,195	Peter Wieneke-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:16:40	HH	HH	100 MC,Eisfrei,nasser Gr.,6°
135		122	29.12.02	04:11:54	~~Z7~~	42,195	Charles Goodyear-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:11:54	HH	HH	100 MC,Eisfrei,nasser Gr.,6°
136		123	30.12.02	04:16:55		42,195	Rudyard Kipling-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:16:55	HH	HH	100 MC, Neuschnee, 1°
137		124	31.12.02	04:01:22		42,195	Anthony Hopkins-Marathon	WinterserieTitanic-Runde			04:01:22	HH	HH	100 MC, Sonnig, -3°
138		125	01.01.03	04:10:08		42,195	Jerome D. Salinger-Marathon	WinterserieTeichwiesen			04:10:08	HH	HH	100 MC, Teilweise glatt, -3°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
139		126	02.03.03	04:24:56	~~Z3~~	42,195	Pafos Marathon	Petra Romeo - Pafos	73	1	04:24:56	CYP	CYP	Ziel im Hafen am alten Fort
140		127	09.03.03	04:55:00	~~Z2~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			04:55:00	HH	HH	Regen, Matsch
141		128	22.03.03	04:26:30	~~Z3~~	42,195	Steinfurt Marathon	Burgsteinfurt	74	2	04:26:30	NW	NW	Wolkenlos, ca. 10°
142		129	26.03.03	04:32:45	~~Z8~~	42,195	Leonard Nimoy Marathon	HH-Volksdf.Titanic-Runde			04:32:45	HH	HH	100 MC,sonnig...sternenklar
143		130	28.03.03	04:19:40	~~Z3~~	42,195	Dietrich Eberle Marathon	HH-Volksdf.Titanic-Runde			04:19:40	HH	HH	100 MC,sonnig...sternenklar
144		131	29.03.03	04:34:40	~~Z3~~	42,195	HoltenauerGeländemarathon	Kiel Holtenau	75	1	04:34:40	SH	SH	sonnig, ca. 15°
145		132	02.04.03	04:26:25		42,195	Lothar Gehrke Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:26:25	HH	HH	Wolkig,Sonne,Schauer,7-10°
146		133	05.04.03	04:30:56	~~Z1~~	42,195	Bomlitzer Straßenmarathon	Bomlitz	76	1	04:30:56	NI	NI	Bewölkt, windig, 10°
147		134	12.04.03	04:22:28	~~Z5~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen	77	9	04:22:28	TH	TH	Blauer Himmel, bis 20°
148		135	13.04.03	05:02:23	~~Z2~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			05:02:23	HH	HH	Blauer Himmel, 5 - 15°
149		136	18.04.03	04:48:53	~~Z1~~	42,195	Aalborg Brutal Marathon	Aalborg			04:48:53	DNK	DNK	Sonnig, windig,12°, 700 Hm
150	14		26.04.03	05:49:05	~~Z6~~	51,000	24. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			05:49:05	ST	TH	Bed., trocken,15°,1300 Hm
151		137	27.04.03	04:46:22	~~Z3~~	42,195	18. Hanse-Marathon	Hamburg			04:46:22	HH	HH	Wechs.bewölkt,15°,150 Hm
152		138	04.05.03	04:45:19	~~Z3~~	42,195	Königstein - Dresden	Königstein - Dresden	78	2	04:45:19	SN	SN	Sonne, um 25°, 100 Hm
153		139	11.05.03	04:39:30	~~Z2~~	42,195	Bochum - Dortmund	Bochum - Dortmund	79	1	04:39:30	NW	NW	Blauer Himmel, 25 - 30°
154	15		17.05.03	09:19:53	Z22	73,200	Rennsteig Supermarathon	Eisenach - Schmiedefeld	80	6	09:19:53	TH	TH	Bed.15-20° +1815 -1345 Hm
155		140	25.05.03	04:36:39	~~Z1~~	42,195	Wien Marathon	Wien UNO - Heldenplatz	81	1	04:36:39	AUT	AUT	Bl. Himmel, um 30°, 150 Hm
156		141	01.06.03	04:41:10	~~Z1~~	42,195	6. Eifel Marathon	Biersdorf am See			04:41:10	RP	RP	Heiß, um 30°, 745 Hm
157		142	14.06.03	05:50:58	~~Z6~~	42,195	Alpin Marathon	Liechtenstein	82	1	05:50:58	LIE	LIE	Heiß, um 30°, 1860 Hm
158		143	11.01.04	04:26:32	~~Z2~~	42,195	Wesertunnel Marathon	Dedesdorf bei Bremerhv.	83	1	04:26:32	NI	NI	Nordröhre, 520 Hm
159		144	25.01.04	04:04:53	~~Z1~~	42,195	5. Elbtunnel-Mar. St. Pauli	Hamburg			04:04:53	HH	HH	150 Hm auf 48,6 Runden
160		145	31.01.04	04:52:40	~~Z7~~	42,195	Alva Myrdal Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:52:40	HH	HH	Teilweise sehr glatt, um 0°
161		146	08.02.04	04:27:40	~~Z3~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			04:27:40	HH	HH	Matschig, ca. 5°
162		147	15.02.04	05:30:31	~~Z6~~	42,300	Leuchtturmlauf Holtenau	Kiel	84	2	05:30:31	SH	SH	Neblig bis sonnig, ca. 8°
163		148	29.02.04	04:28:07	~~Z2~~	42,195	Malta Marathon	Mdina - Sliema	85	1	04:28:07	MLT	MLT	Sonnig, windig, ca. 15°
164		149	27.11.04	04:43:27	~~Z3~~	42,195	Jimmy Hendrix Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:43:27	HH	HH	Bewölkt, teils Regen, um 7°
165		150	04.12.04	04:26:34		42,195	Barbara Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:26:34	HH	HH	Bewölkt, um 8°
166		151	11.12.04	05:15:22	~~Z2~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			05:15:22	TH	TH	Um 25°, 700m u.T., 1265 Hm
167		152	12.12.04	04:55:55	~~Z3~~	42,195	Christel Kunze Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:55:55	HH	HH	Trübe, um 10°
168		153	18.12.04	04:31:01	~~Z5~~	42,195	Brad Pitt Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:31:01	HH	HH	Nieselregen, 2 - 5°
169		154	19.12.04	04:46:15		42,195	Til Schweiger Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:46:15	HH	HH	Sonnig, 1 - 3°
170		155	24.12.04	04:39:25	~~Z8~~	42,195	Juan Ram. Jiminez Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:39:25	HH	HH	Trübe, Regen, um 5°
171		156	25.12.04	04:54:35	~~Z3~~	42,195	Annie Lennox Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:54:35	HH	HH	Teils Regen, starker Wind, 8°
172		157	26.12.04	04:42:00	~~Z5~~	42,195	Tahnee Welch Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:42:00	HH	HH	Nebel, Sonne, um 0°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
173		158	31.12.04	04:39:46		42,195	Ben Kingsley Marathon	HH-Volksdf.Titanic-Runde			04:39:46	HH	HH	Regen, ca 8°
174		159	01.01.05	04:25:32		42,195	Ulrich Zwingli Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:25:32	HH	HH	Bedeckt, ca. 8°
175		160	02.01.05	05:06:08	Z4	42,195	Tia Carrere Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			05:06:08	HH	HH	Regen, Hagel, Wind, um 4°
176		161	08.01.05	04:39:54		42,195	Elvis Presley Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:39:54	HH	HH	Sturm, ca. 8°
177		162	09.01.05	04:10:36	Z1	42,195	Grottenmarathon	Valkenburg	86	1	04:10:36	NDL	NDL	Grotte 14°, draußen wolkig
178		163	15.01.05	04:27:28	Z8	42,195	Martin Luther King Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:27:28	HH	HH	Wolkig, ca. 8°
179		164	16.01.05	04:37:19	Z2	42,195	Kate Moss Marathon	HH-Volksdf.Teichwiesen			04:37:19	HH	HH	Blauer Himmel, Frost
180		165	22.01.05	04:31:49	Z3	42,195	Team Marathon	Berlin Plänterwald	87	19	04:31:49	BE	BE	An der Spree, Sonne, kalt
181		166	23.01.05	04:39:40	Z1	42,195	Border Bridge Marathon	Stein	88	1	04:39:40	BEL	NDL	Maasquerung, Sonne, kalt
182		167	30.01.05	04:13:54		42,195	6. Elbtunnel-Mar. St. Pauli	Hamburg			04:13:54	HH	HH	Naßkalt
183		168	06.02.05	04:34:05	Z4	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			04:34:05	HH	HH	Um -5°, blauer Himmel
184		169	26.02.05	04:49:27	Z1	42,195	2. Kristallmarathon Merkers	Merkers, a.d. Werra	89	3	04:49:27	TH	TH	21°, 500 m u.T., 700 Hm
185	16		06.03.05	06:00:00	Z9	54,222	6 Stunden Ultralauf (Split 50)	Stein	90	2	05:28:37	NDL	NDL	ca. 3°; Wind; Schnee
186		170	13.03.05	04:24:11	Z1	42,195	Rom Marathon	Rom	91	1	04:24:11	ITA	ITA	Erst bedeckt,dann sonnig 20°
187		171	19.03.05	04:36:41	Z3	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe	92	2	04:36:41	NI	NI	Bedeckt, windig, ca. 12°
188	17		27.03.05	08:03:52	Z10	63,293	Connemara Ultra Marathon	Peacockes	93	1	08:03:52	IRL	IRL	Teil sonnig, windig, kühl
189		172	02.04.05	04:53:28	Z1	42,195	Haffmarathon Ueckermünde	Ueckermünde	94	1	04:53:28	MV	MV	Wolkenlos, bis ca. 20°
190		173	03.04.05	05:05:59	Z3	42,400	1. Alsterquelle Marathon	Alsterquelle-Klein Borstel	95	1	05:05:59	SH	HH	Wolkenlos, bis über 20°
191		174	09.04.05	04:57:51	Z2	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			04:57:51	TH	TH	Matschig, um 5°, 750 Hm
192		175	10.04.05	05:05:45	Z4	42,195	1. Obermain Marathon	Bad Staffelstein	96	4	05:05:45	BY	BY	Bedeckt, um 10°, 550 Hm
193	18		15.04.05	05:16:01	Z3	48,700	Dead Sea Ultra Marathon	Amman - Totes Meer	97	1	05:16:01	JOR	JOR	Um 30°, von +900 auf -400m
194		176	24.04.05	04:28:43		42,195	20. Hanse-Marathon	Hamburg			04:28:43	HH	HH	Wolkenlos, ca. bis 20°
195	19		30.04.05	05:55:15	Z6	51,000	26. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			05:55:15	ST	TH	Um 20°,sonnig, gute Beding.
196		177	01.05.05	04:44:10	Z7	42,195	Stadtsee Marathon	Sulingen	98	1	04:44:10	NI	NI	Bis ca.25°,wolkenlos, 100MC
197		178	07.05.05	04:50:53	Z2	42,195	Parkhaus Marathon	Dresden	99	1	04:50:53	SN	SN	Kühl, windig
198		179	08.05.05	04:52:51	Z2	42,195	Königstein - Dresden	Königstein - Dresden			04:52:51	SN	SN	Gegenwind, Hagel, um 8°
199	20		21.05.05	09:39:41	Z10	72,700	Rennsteig Super. (Split 54,2)	Eisenach - Schmiedefeld			07:05:19	TH	TH	Bed., Regen, Sonne, 15-20°
200		180	**29.05.05**	**05:05:09**	Z2	**42,195**	**Trollinger Marathon**	**Heilbronn**	**100**	**2**	**05:05:09**	BW	BW	**Wolkenlos, 33°C**
201		181	05.06.05	04:24:13	Z7	42,195	Iller Marathon	Immenstadt	101	1	04:24:13	BY	BY	Bed.,z.T.sonnig,Wind,ca.17°
202		182	11.06.05	04:35:56	Z2	42,195	Tollensesee Marathon	Neubrandenburg	102	1	04:35:56	MV	MV	Bed.,z.T.sonnig,Wind,ca.20°
203		183	12.06.05	04:45:20	Z4	42,195	Schlösser Marathon	Potsdam	103	1	04:45:20	BB	BB	Bedeckt,windig, ca.17°
204		184	18.06.05	04:42:53	Z2	42,195	Oderbruch Marathon	Bad Freienwalde	104	1	04:42:53	BB	POL	Wolkenlos, ca. 24°, windig
205		185	19.06.05	04:51:01	Z1	42,195	Schwarzenbek Marathon	Ratzeburg-Schwarzenbek	105	1	04:51:01	SH	SH	Wolkenlos, über 30°
206	Brutto	186	25.06.05	04:33:49	Z4	42,195	Hasetal Marathon	Löningen	106	2	04:33:49	NI	NI	Windig, ca. 18...24°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
207		187	26.06.05	05:25:26	~~Z6~~	42,195	North Sea Beach Marathon	Hvide Sande - Vejers Strand			05:25:26	DNK	DNK	Rückenwind, ca. 23°
208		188	02.07.05	04:55:20	~~Z1~~	42,195	Alpin Marathon	Oberstaufen	107	1	04:55:20	BY	BY	Regen,bedeckt,18°,1420Hm
209	21		09.07.05	04:43:11	~~Z1~~	44,500	Härdlerlauf	Schmallenberg	108	1	04:43:11	NW	NW	Sonnig, ca.24°, 720 Hm
210	22		10.07.05	05:22:45	~~Z4~~	44,400	Alster Ultra	Hamburg	109	2	05:22:45	HH	HH	Sonne, ca. 28°
211		189	17.07.05	04:18:45	~~Z2~~	42,195	City Marathon	Bremerhaven	110	2	04:18:45	HB	HB	Bedeckt, ca. 22°, flach
212		190	23.07.05	04:28:43		42,195	Truper Blänken Marathon	Lilienthal	111	7	04:28:43	NI	NI	Bedeckt, teils Sonne, 20°
213	23		24.07.05	06:17:28	"	50,000	Georgsmarienhütter 0	Kloster Oesede	112	3	06:17:28	NI	NI	Sonnig, um 20°, Start 6 h
214		191	21.08.05	04:39:17	~~Z7~~	42,195	Blankeneser Marathon	Hamburg	113	1	04:39:17	HH	HH	Bedeckt, ca. 22° C
215		192	27.08.05	04:46:37	~~Z5~~	42,195	Osnabrücker Landmarathon	Bissendorf	114	3	04:46:37	NI	NI	Bedeckt, ca. 23° C, 250 Hm
216		193	28.08.05	05:10:36	~~Z3~~	42,195	Moormarathon	Goldenstedt	115	1	05:10:36	NI	NI	Blauer Himmel, ca. 24° C
217	Brut.Z60	194	11.09.05	04:44:15	~~Z4~~	42,195	Köln Marathon	Köln	116	1	04:59:10	NW	NW	Teils starker Regen, ca. 20°
218		195	18.09.05	05:10:07	~~Z2~~	42,195	Vor-Alpen Marathon	Kempten	117	1	05:10:07	BY	BY	1075 Hm, bedeckt, 10-18°
219		196	09.10.05	04:35:28	~~Z4~~	42,195	38. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			04:35:28	BW	BW	Blauer Himmel, ca.10-20°
220		197	15.10.05	04:38:12	~~Z1~~	42,195	Löwenmarathon	Hachenburg	118	2	04:38:12	RP	RP	Blauer Himmel, ca.10-18°
221		198	16.10.05	04:58:12	~~Z2~~	42,195	Alstermarathon Laufwerk	Hamburg	119	1	04:58:12	HH	HH	Blauer Himmel, ca.7-17°
222		199	23.10.05	04:24:25	~~Z5~~	42,195	Niagara Falls Marathon	Buffalo - Niagara Falls	120	1	04:24:25	USA	CAN	Zu Beginn Regen, 5°
223	24		30.10.05	07:38:30	~~Z10~~	63,300	Röntgenlauf Ultra	Remscheid	121	4	07:38:30	NW	NW	Blauer Himmel, bis ca. 20°
224		**200**	12.11.05	04:30:02	~~Z2~~	42,195	Zeiler Waldmarathon	Zeil am Main	122	4	04:30:02	BY	BY	Hochnebel, um 12°, 840 Hm
225	25		19.11.05	06:49:08		60,000	Ultramarathon (Split 45)	Ellerdorf			04:58:53	SH	SH	Zun. -5°, dann Sonne, 5° C
226	26		20.11.05	06:00:00		47,732	6 Stunden Lauf	Ellerdorf			06:00:00	SH	SH	Zun.Regen,dann sonnig,ca9°
227		201	10.12.05	05:09:24	~~Z3~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			05:09:24	TH	TH	Um 25°, 700m u.T., 1265 Hm
228		202	14.01.06	04:26:55	~~Z5~~	42,195	Vollmond Marathon Wint.-Ed.	Hersbruck	123	1	04:26:55	BY	BY	Kalt, glatt, dunkel, gut!
229		203	21.01.06	04:52:57	~~Z5~~	42,195	Team Marathon	Berlin Plänterwald			04:52:57	BE	BE	Glätte und Schneematsch
230		204	29.01.06	04:24:32	~~Z2~~	42,195	Miami Marathon	Miami	124	1	04:24:32	USA	USA	Beach...Coconut Gr. 18-27°
231		205	12.02.06	05:53:38	~~Z6~~	42,300	Leuchtturmlauf Holtenau	Kiel			05:53:38	SH	SH	Sonnig bis bedeckt, um -3°
232		206	19.02.06	04:22:33	~~Z7~~	42,195	Fleet Marathon	Lilienthal			04:22:33	NI	NI	Meist bedeckt, um 5 °
233		207	19.03.06	04:28:46	~~Z5~~	42,195	Öger Antalya Marathon	Antalya	125	2	04:28:46	TUR	TUR	Blauer Himmel, bis 20°
234		208	25.03.06	04:26:42	~~Z7~~	42,195	Königsforst Marathon	Bensberg	126	1	04:26:42	NW	NW	Teils sonnig, bis 20°
235		209	02.04.06	04:28:17	~~Z7~~	42,195	Marathon Deutsche Weinstraße	Bockenheim	127	1	04:28:17	RP	RP	Bewölkt, windig, um 16°
236		210	08.04.06	04:27:58	~~Z7~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			04:27:58	TH	TH	Blauer Himmel, um 18°
237		211	09.04.06	04:52:10	~~Z1~~	42,195	2. Obermain Marathon	Bad Staffelstein			04:52:10	BY	BY	Bedeckt, windig, um 10°
238		212	14.04.06	04:28:27	~~Z8~~	42,195	Aalborg Brutal Marathon	Aalborg			04:28:27	DNK	DNK	Sonne,windig,um 10° 685Hm
239		213	17.04.06	04:27:26	~~Z5~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal	128	22	04:27:26	NI	HB	Bewölkt, windig, Regen, 14°
240		214	22.04.06	04:25:25	~~Z5~~	42,195	Dreiburgenland Marathon	Thurmansbang	129	3	04:25:25	BY	BY	Sonne, bis 22°, 770 Hm
241		215	23.04.06	04:22:56	~~Z2~~	42,195	Weiltalweg Marathon	Arnoldshain - Weilburg	130	2	04:22:56	HE	HE	Sonnig, bis 18°+270 -600Hm

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
242	27		29.04.06	05:33:30	~~Z6~~	51,000	27. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			05:33:30	ST	TH	Hagel, Matsch, relativ kühl
243		216	07.05.06	04:10:40		42,195	Darß Marathon	Wieck	131	3	04:10:40	MV	MV	Sonne, Wind, flach, um 20°
244		217	14.05.06	03:57:57	~~Z1~~	42,195	1. Saarbrücken Marathon	Saarbrücken	132	1	03:57:57	SL	SL	Sonne 20°, flach, 4x10,55km
245	28		20.05.06	08:39:50	~~Z9~~	72,700	Rennsteig Super. (Split 54,2)	Eisenach - Schmiedefeld			06:13:31	TH	TH	Erst Sonnig,dann Regen,kalt
246		218	27.05.06	04:00:03	~~Z1~~	42,195	1. Luxemburg Marathon	Luxemburg	133	1	04:00:03	LUX	LUX	Start 18 h, relativ warm
247		19	10.06.06	04:33:56	~~Z1~~	42,195	7. Ostfriesland-Marathon	Hesel			04:33:56	NI	NI	Über 30°, windig, Start 15:30
248		220	18.06.06	04:40:11	~~Z1~~	42,195	Mittelrhein Marathon	Oberwesel - Koblenz	134	3	04:40:11	RP	RP	Über 30°, am Rhein entlang
249		221	25.06.06	05:07:24	~~Z2~~	42,195	Marathon Vignoble d´Alsace	Molsheim	135	1	05:07:24	FRA	FRA	Über 30°, durch Weinberge
250		**222**	**23.07.06**	**04:14:42**	~~Z1~~	**42,195**	**6. König Ludwig-Marathon**	**Füssen**			**04:14:42**	BY	BY	Um 25°, 175 Hm
251	29		01.08.06	06:19:43	~~Z9~~	52,000	2. Etappe Fulda-Höhenlauf	Fulda - Bad Hersfeld			06:19:43	HE	HE	Wechselnd bewölkt, um 22°
252		223	13.08.06	04:21:32	~~Z1~~	42,195	Monschau Marathon	Konzen	136	2	04:21:32	NW	NW	Bedeckt,um 20°, ca. 700 Hm
253	30		19.08.06	08:41:30	~~Z20~~	76,700	Müritz - Lauf	Waren	137	1	08:41:30	MV	MV	Um D.größten Binnensee,25°
254		224	26.08.06	04:10:48		42,195	Marathon Demener Seen	Demen	138	1	04:10:48	MV	MV	14 km-Kurs, 255 Hm, bis 20°
255	31		27.08.06	06:54:08	~~Z12~~	60,000	Edersee Supermarathon	Vöhl	139	1	06:54:08	HE	HE	Um den Edersee, 480 Hm
256		225	02.09.06	04:30:01	~~Z3~~	42,195	Usedom Marathon	Swinemünde -Wolgast			04:30:01	POL	MV	Warm, um 22°, 200 Hm
257		226	03.09.06	04:44:22	~~Z3~~	42,195	Rund ums Steinhuder Meer	Poggenhagen	140	1	04:44:22	NI	NI	Windig, Regen, um 20°
258	32		09.09.06	07:52:26	~~Z10~~	67,000	P-Weg Ultramarathon	Plettenberg	141	1	07:52:26	NW	NW	Wolkenlos 20° 1730 Hm
259		227	23.09.06	04:34:29	~~Z5~~	42,195	Humboldtlauf	Potsdam	142	1	04:34:29	BB	BB	4 Rd. Waldcross 23° 380 Hm
260		228	24.09.06	04:44:39	~~Z4~~	42,195	Bremen Marathon	Bremen	143	4	04:44:39	HB	HB	Stadtmarathon um 24°
261	33		30.09.06	05:38:32	~~Z6~~	51,800	Alster Ultra	Hamburg			05:38:32	HH	HH	44,4 km in 4:43 h, um 20°
262	34		01.10.06	06:03:40	~~Z6~~	50,698	Lauf der Deutschen Einheit	Mühlhausen	144	1	06:03:40	TH	TH	Relativ windig, um 20°
263		229	07.10.06	04:26:53	~~Z8~~	42,195	Göltzschtal Marathon	Lengenfeld	145	1	04:26:53	SN	SN	Wechselnd bewölkt, um 18°
264		230	08.10.06	04:28:49		42,195	Braunschweig Marathon	Braunschweig			04:28:49	NI	NI	Wolkenlos, um 18°
265	35		15.10.06	07:55:58	~~Z16~~	72,200	Ems - Jade - Lauf	Emden - Wilhelmshaven	146	1	07:55:58	NI	NI	Bedeckt,Gegenwind, bis 15°
266		231	22.10.06	04:31:29	~~Z1~~	42,195	Mallorca Marathon	Palma de Mallorca	147	1	04:31:29	ESP	ESP	Um 27°,ab 30 km Gegenwind
267	36		29.10.06	07:07:29	~~Z6~~	63,300	Röntgenlauf Ultra (Split 50)	Remscheid			05:23:28	NW	NW	Um 16°, windig, wolkig
268		232	05.11.06	04:28:00	~~Z1~~	42,195	Eurasia Marathon	Istanbul	148	1	04:28:00	TUR	TUR	Wolkenlos, 7°, Asien-Europa
269		233	11.11.06	04:39:16	~~Z4~~	42,195	Zeiler Waldmarathon	Zeil am Main			04:39:16	BY	BY	Bedeckt, teils Regen, um 7°
270		234	18.11.06	04:44:13	~~Z2~~	42,195	Lipperland Volksmarathon	Humfeld			04:44:13	NW	NW	Matschig, um10°, 750 Hm
271		235	19.11.06	04:40:41	~~Z3~~	42,195	Herbstmarathon	Werdau	149	5	04:40:41	SN	SN	Waldrunde, um 12°, 460 Hm
272	37		25.11.06	06:52:53	~~Z8~~	60,000	Ultramarathon (Split 45)	Ellerdorf			04:52:41	SH	SH	Bedeckt, teils Regen, um 12°
273	38		26.11.06	06:03:04	~~Z9~~	55,076	6 Stunden Lauf	Ellerdorf			06:03:04	SH	SH	Auflockernd, um 15 Grad
274		236	02.12.06	04:21:49	~~Z2~~	42,195	Advent-Wald-Marathon	Arolsen			04:21:49	HE	HE	Bedeckt, windig, ca. 13°
275		237	03.12.06	04:41:18	~~Z3~~	42,195	Bertlicher Marathon	Herten-Bertlich	150	3	04:41:18	NW	NW	Bed.,starker Wind,Regen,12°
276		238	09.12.06	05:26:13	~~Z4~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			05:26:13	TH	TH	Wie immer: warm, schwer

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
277		239	10.12.06	05:06:36	~~Z3~~	42,195	Siebengebirgsmarathon	Aegidienberg	151	3	05:06:36	NW	NW	Über 0°, sonnig, 770 Hm
278		240	12.01.07	04:54:43	~~Z1~~	42,195	Dubai Marathon	Dubai	152	1	04:54:43	ARE	ARE	Über 20°, Sonne, Asphalt
279		241	28.01.07	04:51:55	~~Z2~~	42,195	Elbtunnel-Mar. St. Pauli	Hamburg			04:51:55	HH	HH	Kühl, hohe Luftfeuchtigkeit
280		242	04.02.07	04:45:41	~~Z1~~	42,195	Thermen Marathon	Bad Füssing	153	1	04:45:41	BY	BY	Flache Strecke,wolkig,ca.10°
281		243	10.02.07	05:01:53	~~Z2~~	42,195	Rosensee Marathon	Raisdorf	154	4	05:01:53	SH	SH	11 Runden, hügelig, Glätte
282		244	11.02.07	05:13:52	~~Z3~~	42,195	Marathon Winterserie Berne	HH-Berne			05:13:52	HH	HH	Schnee, Glätte, Wind,um -3°
283		245	17.02.07	04:49:34	~~Z3~~	42,195	Kraftwerk Marathon	Raisdorf			04:49:34	SH	SH	9 Runden, kühl, matschig
284		246	18.02.07	04:32:29	~~Z3~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf	155	34	04:32:29	HH	HH	12 Runden, sonnig, 5-10°
285	39		25.02.07	08:27:04	~~Z16~~	75,000	LüHa - Fun - Run	Lübeck - Hamburg	156	1	08:27:04	SH	HH	Bedeckt um 9°ab 42,2 Regen
286		247	03.03.07	04:15:05	~~Z1~~	42,195	Husumer Winter-Marathon	Husum			04:15:05	SH	SH	Sonnig, um 7°
287		248	10.03.07	04:18:50		42,195	Ritas Geburtstags-Marathon	HH-Öjendorf			04:18:50	HH	HH	Bedeckt, um 10°
288	Brutto	249	11.03.07	04:47:16	~~Z4~~	42,195	Bienwald - Marathon	Kandel	157	2	04:47:16	RP	RP	Blauer Himmel, bis 15°
289		250	18.03.07	04:23:23	~~Z1~~	42,195	Öger Antalya Marathon	Antalya			04:23:23	TUR	TUR	Blauer Himmel, um 20°
290	40		24.03.07	06:00:00	~~Z6~~	54,407	6 h Lauf Waldhessen	Rotenburg an der Fulda	158	2	06:00:00	HE	HE	6h Bestmarke,bed.windig,10°
291	41		25.03.07	05:48:57	~~Z6~~	50,000	Ultramarathon Pfungstadt	Eschollbrücken	159	1	05:48:57	HE	HE	Blauer Himmel, bis 15°
292		251	02.04.07	04:19:56	~~Z5~~	42,195	Lothars Geburtstags-Marathon	HH-Öjendorf			04:19:56	HH	HH	Sonne,16h ca.18°, 20h ca. 5°
293		252	06.04.07	04:32:18	~~Z4~~	42,195	Oster-Marathonserie 1.Lauf	Berlin Plänterwald			04:32:18	BE	BE	Bedeckt, kühl, windig,um 11°
294		253	07.04.07	04:21:17	~~Z3~~	42,195	Oster-Marathonserie 2.Lauf	Berlin Plänterwald			04:21:17	BE	BE	Blauer Himmel,windig,um 14°
295		254	08.04.07	04:16:02		42,195	Oster-Marathonserie 3.Lauf	Berlin Plänterwald			04:16:02	BE	BE	Bedeckt,teils sonnig, um 12°
296		255	09.04.07	04:20:14	~~Z5~~	42,195	Oster-Marathonserie 4.Lauf	Berlin Plänterwald			04:20:14	BE	BE	Bedeckt, windig, um 15°
297		256	14.04.07	04:29:31	~~Z3~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			04:29:31	TH	TH	Wolkenlos, um 23°
298		257	15.04.07	04:39:31	~~Z3~~	42,195	Werdauer Waldlauf	Werdau			04:39:31	SN	SN	Wolkenlos, um 23°
299		258	21.04.07	04:25:28	~~Z7~~	42,195	Dreiburgenland Marathon	Thurmansbang			04:25:28	BY	BY	Wolkenlos, um 23°
300		259	**22.04.07**	**04:31:17**	~~Z2~~	**42,195**	**3. Obermain Marathon**	**Bad Staffelstein**			**04:31:17**	BY	BY	**Wolkenlos, um 23°**
301	42		28.04.07	06:01:28	~~Z6~~	51,000	28. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			06:01:28	ST	TH	Sehr warm, bis 25°
302		260	29.04.07	04:17:58	~~Z1~~	42,195	22. Hanse-Marathon	Hamburg			04:17:58	HH	HH	Windig, bis 20°, blauer Him.
303	43		01.05.07	05:11:31	~~Z3~~	50,000	Flandern Ultra	Snaapkerke / Gistel	160	1	05:11:31	BEL	BEL	Starker Wind, über 20° bl. Hi.
304	44		12./13.05.07	24:00:00		150,800	24 Stunden Lauf	Norderstedt	161	1	24:00:00	SH	SH	Nachts Regen, 10-20°,1040m
305		261	17.05.07	04:46:01	~~Z1~~	42,195	Natursti Marathon	Silkeborg - Braedstrup	162	1	04:46:01	DNK	DNK	Sonnig,windig,ca.15° 300 Hm
306	45		19.05.07	09:27:26	~~Z12~~	72,700	Rennsteig Super. (Split 54,2)	Eisenach - Schmiedefeld			06:51:21	TH	TH	Sonnig, windig, um18°
307		262	25.05.07	05:16:40	~~Z2~~	42,195	Lothars Marathon ohne Limit	HH-Öjendorf			05:16:40	HH	HH	Bedeckt, um 20°
308	46		02.06.07	10:42:34		75,000	Brocken-Braunschweig-Ultra	Schierke - Braunschweig	163	1	10:42:34	ST	NI	Bedeckt,5-20°+605 -1175Hm
309		263	09.06.07	04:49:23	~~Z2~~	42,195	Stockholm-Marathon	Stockholm			04:49:23	SWE	SWE	Über 30° 170 Hm 20+22erRd.
310	47		16./17.06.07	24:00:00	~~Z7~~	151,589	24 h DM DUV (Split 42,2)	Scharnebeck	164	1	04:55:47	NI	NI	Sonne,Starkregen,ca.12-22°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
311		264	23.06.07	04:45:36	~~Z2~~	42,195	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa			04:45:36	DNK	DNK	Um 20°, teils Regen 480 Hm
312	48		01.07.07	05:13:32	~~Z4~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 1. Etappe	Lomnice - Lomnice	165	2	05:13:32	CZE	CZE	Um 30°, + / - 960 Hm
313	49		02.07.07	05:32:14	~~Z6~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 2. Etappe	Boskovice - Lomnice	166	2	05:32:14	CZE	CZE	Um 25°, + 905 - 930 Hm
314	50		03.07.07	05:22:12	~~Z6~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 3. Etappe	Veverska Bityska - Lomnice	167	2	05:22:12	CZE	CZE	Um 25°, + 920 - 755 Hm
315	51		04.07.07	05:20:27	~~Z4~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 4. Etappe	Kunstat - Lomnice	168	2	05:20:27	CZE	CZE	Wi.bed.16-20°+1080-1159Hm
316	52		05.07.07	04:56:29	~~Z2~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 5. Etappe	Tisnov - Lomnice	169	2	04:56:29	CZE	CZE	Wi. Reg.um 15°+930-835Hm
317	53		06.07.07	04:51:37	~~Z5~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 6. Etappe	Nedvedice - Lomnice	170	2	04:51:37	CZE	CZE	Erst bed.dann son.+ 730-675
318	54		07.07.07	05:01:12	~~Z7~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 7. Etappe	Lomnice - Lomnice, Cmrmn	171	2	05:01:12	CZE	CZE	Son. um 20° windig + / - 730
319		265	14.07.07	05:24:16	~~Z4~~	42,195	Rosensee Marathon	Raisdorf			05:24:16	SH	SH	Sonnig, um 22 °
320	Brutto	266	21.07.07	04:23:39	~~Z5~~	42,195	City Marathon	Bremerhaven			04:23:39	HB	HB	Start 18 h, 24....15 °
321	55		22.07.07	06:40:27	"	50,000	Georgsmarienhütter 0	Kloster Oesede			06:40:27	NI	NI	Start 6 h, um 20 ° 875 Hm
322		267	28.07.07	03:58:31	~~Z1~~	42,195	Bad Pyrmont Marathon	Bad Pyrmont	172	1	03:58:31	NI	NI	Sonnig, um 20° + / - 690 Hm
323		268	02.08.07	04:58:39	~~Z3~~	42,400	5. Etappe Wildbahnlauf	Bad Hersfeld - Hünfeld	173	1	04:58:39	HE	HE	Wechs.bewölkt +890 -825Hm
324		269	05.08.07	05:13:58	~~Z2~~	42,195	Rund um Wellen	Wellen			05:13:58	NI	NI	Um 25° fast wolkenlos
325		270	11.08.07	04:36:44	~~Z5~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			04:36:44	HH	HH	Bedeckt, Regen, um 20°
326		271	12.08.07	04:31:22	~~Z4~~	42,195	Marathon Langlauftag	Ostrohe			04:31:22	SH	SH	Waldstrecke 4 Rund. Sonne
327	56		15.08.07	07:37:36	~~Z10~~	62,600	TG 1. Et. Roscoff	Plounevezel	174	2	07:37:36	FRA	FRA	Hm +720 -620,+ 5,7km neut.
328	57		16.08.07	07:51:35	~~Z16~~	63,700	TG 2. Et. Plounevezel	Pontivy	175	2	07:51:35	FRA	FRA	Hm +705 -815
329	58		17.08.07	08:55:18	~~Z20~~	74,600	TG 3. Et. Pontivy	Guer	176	2	08:55:18	FRA	FRA	Hm +585 -610
330	59		18.08.07	08:04:15	~~Z10~~	67,800	TG 4. Et. Guer	Chateaubriant	177	2	08:04:15	FRA	FRA	Hm +550 -520
331	60		19.08.07	08:26:54	~~Z16~~	68,900	TG 5. Et. Chateaubriant	St. Georges sur Loire	178	2	08:26:54	FRA	FRA	Hm +485 -510
332	61		20.08.07	06:11:25	~~Z9~~	53,000	TG 6. Et. St. Georges sur Loire	Doue la Fontaine	179	2	06:11:25	FRA	FRA	Hm +430 -380
333	62		21.08.07	06:33:09	~~Z12~~	58,600	TG 7. Et. Doue la Fontaine	Monts sur Guesnes	180	2	06:33:09	FRA	FRA	Hm +615 -585
334	63		22.08.07	07:06:33	~~Z10~~	62,900	TG 8. Et. Monts sur Guesnes	Angles sur l' Anglin	181	2	07:06:33	FRA	FRA	Hm +630 -650
335	64		23.08.07	08:00:04	~~Z10~~	68,800	TG 9. Et. Angles sur l' Anglin	St. Sulpice les Feuilles	182	2	08:00:04	FRA	FRA	Hm +1020 -845
336	65		24.08.07	07:30:40	~~Z10~~	60,800	TG 10. Et. St. Sulpice les Feuilles	Bourganeuf	183	2	07:30:40	FRA	FRA	Hm +835 -720
337	66		25.08.07	05:45:51	~~Z6~~	48,800	TG 11. Et. Bourganeuf	Peyrelevade	184	2	05:45:51	FRA	FRA	Hm +720 -385 um 25°
338	67		26.08.07	08:56:33	~~Z21~~	75,500	TG 12. Et. Peyrelevade	Mauriac	185	2	08:56:33	FRA	FRA	Hm +1125-1225 um 30°
339	68		27.08.07	07:51:16	~~Z10~~	64,300	TG 13. Et. Mauriac	Aurillac	186	2	07:51:16	FRA	FRA	Hm +1255-1300 um 30°
340	69		28.08.07	07:22:56	~~Z10~~	60,500	TG 14. Et. Aurillac	St. Cyprien sur Dourdou	187	2	07:22:56	FRA	FRA	Hm +955 -1365 um 30°
341	70		29.08.07	06:56:01	~~Z12~~	56,300	TG 15. Et. St. Cyprien sur Dourdou	Cassagnes Begonhes	188	2	06:56:01	FRA	FRA	Hm +1055 -770 um 25°
342	71		30.08.07	06:07:27	~~Z6~~	53,400	TG 16. Et. Cassagnes Begonhes	St. Sernin sur Rance	189	2	06:07:27	FRA	FRA	Hm +975 -1190
343	72		31.08.07	08:47:03	~~Z20~~	69,400	TG 17. Et. St. Sernin sur Rance	St. Pons de Thomieres	190	2	08:47:03	FRA	FRA	Hm +1300 -1340
344	73		01.09.07	10:42:35		72,100	TG 18. Et. St. Pons de Thomieres	Gruissan Plage	191	2	10:42:35	FRA	FRA	Hm +680 -850

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
345		272	08.09.07	04:22:45	~~Z3~~	42,195	Stadtwall Marathon	Gardelegen			04:22:45	ST	ST	Bedeckt, um 16°
346		273	09.09.07	04:27:12	~~Z2~~	42,195	Wolfsburg Marathon	Wolfsburg			04:27:12	NI	NI	Windig, teils sonnig 14-18°
347		274	15.09.07	04:32:00	~~Z2~~	42,195	3 Talsperren Marathon	Eibenstock	192	1	04:32:00	SN	SN	Kühl, windig, sonnig
348		275	16.09.07	04:36:56	~~Z2~~	42,195	Weidatal Marathon	Weißendorf	193	1	04:36:56	TH	TH	Wolkenlos, um 22°
349	74		22.09.07	07:24:06	~~Z14~~	63,000	DL 13. Et. Heilbr. Biberach	Malmsheim	194	1	07:24:06	BW	BW	Hm +950 -705 sonnig bis 25°
350	75		23.09.07	07:06:03	~~Z14~~	62,200	DL 14. Et. Malmsheim	Horb - Nordstetten	195	1	07:06:03	BW	BW	Hm +595 -495 sonnig bis 25°
351	76		24.09.07	06:53:01	~~Z14~~	57,500	DL 15. Et. Horb-Nordstetten	St. Georgen Schwarzw.	196	1	06:53:01	BW	BW	Hm +760 -405 son.wind. 20°
352	77		25.09.07	06:27:50	~~Z12~~	51,700	DL 16. Et. St.Georgen Schw.	Feldberg - Altglashütten	197	1	06:27:50	BW	BW	Hm +770 -665 bedeckt, kühl
353	78		26.09.07	07:16:19	~~Z10~~	59,900	DL 17. Et. Feldberg - Altgl.	Lörrach	198	1	07:16:19	BW	BW	Hm +415 -1070 aufgelockert
354		276	30.09.07	04:11:57	~~Z1~~	42,195	Bremen Marathon	Bremen			04:11:57	HB	HB	Nieselregen, um 15°
355		277	03.10.07	03:52:02		42,195	Lauf der Deutschen Einheit	HH-Öjendorf			03:52:02	HH	HH	Sonne, um 20°
356		278	07.10.07	04:29:07	~~Z1~~	42,195	Chicago Marathon	Chicago	199	2	04:29:07	USA	USA	Über 30°, nur 25000 im Ziel
357	79		14.10.07	05:11:38	~~Z2~~	50,000	Palermo Super Marathon	Palermo	200	1	05:11:38	ITA	ITA	Bis 25°, Start 45m. verspätet
358		279	20.10.07	04:07:58		42,195	Schlaubetal Marathon	Eisenhüttenstadt	201	3	04:07:58	BB	BB	Schöner Landschaftslauf 10°
359		280	21.10.07	04:32:14	~~Z7~~	42,195	Wendland Marathon	Liepe	202	1	04:32:14	NI	NI	Sonnig, flach, um 12°
360	80		27.10.07	05:36:07	~~Z6~~	50,000	Schwäbische Alb Marathon	Schwäbisch Gmünd			05:36:07	BW	BW	Bedeckt, ca 12°
361		281	28.10.07	05:17:58	~~Z2~~	42,195	Bergisches Land Marathon	Remscheid	203	1	05:17:58	NW	NW	Bedeckt, ca. 12°
362		282	03.11.07	04:23:54	~~Z3~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			04:23:54	HH	HH	Bedeckt, um 15°
363		283	04.11.07	04:42:47	~~Z4~~	42,195	Rursee Marathon	Einruhr	204	2	04:42:47	NW	NW	Bedeckt, um 15°
364		284	10.11.07	04:52:56	~~Z3~~	42,195	Zeiler Waldmarathon	Zeil am Main			04:52:56	BY	BY	Schnee, Matsch, 3 - 7°
365		285	11.11.07	04:36:36	~~Z4~~	42,195	4 Runden Marathon	Hösseringen	205	2	04:36:36	NI	NI	Matschig, 3 - 10°
366		286	17.11.07	05:05:05	~~Z7~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:05:05	NI	HB	Bedeckt, um 7°, windig
367		287	18.11.07	04:18:50		42,195	Herbstmarathon	Werdau			04:18:50	SN	SN	Bedeckt, um 7°
368	81		24.11.07	07:12:45	~~Z6~~	60,000	Ultramarathon (Split 45)	Ellerdorf			05:10:02	SH	SH	minus 3°....+3°, wolkenlos
369	82		25.11.07	06:13:52	~~Z12~~	55,076	6 Stunden Lauf	Ellerdorf			06:13:52	SH	SH	um 7°, bedeckt, teils Regen
370		288	01.12.07	04:51:06	~~Z3~~	42,195	Advent-Wald-Marathon	Arolsen			04:51:06	HE	HE	Blauer Himmel, um 7°
371		289	02.12.07	04:41:04	~~Z2~~	42,195	Bertlicher Marathon	Herten-Bertlich			04:41:04	NW	NW	Dauerregen, Wind, um 7°
372	83		08.12.07	06:16:48	"	50,000	Georgsmarienhütter 0	Kloster Oesede			06:16:48	NI	NI	Gute Sicht, tiefer Matsch, 7°
373		290	09.12.07	05:04:57	~~Z2~~	42,195	Siebengebirgsmarathon	Aegidienberg			05:04:57	NW	NW	Gute Sicht, matschig, um 7°
374		291	15.12.07	05:05:55	~~Z5~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:05:55	NI	HB	Trübe, ca. 5
375		292	16.12.07	04:24:44		42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			04:24:44	NI	HB	minus 5°....+3°, wolkenlos
376		293	22.12.07	04:35:41	~~Z5~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			04:35:41	NI	HB	minus 5°, trübe
377		294	24.12.07	04:50:27	~~Z1~~	42,195	Heiligabend Bärenfels-Mar.	Neubrücke / Nahe	206	3	04:50:27	RP	SL	minus 5°,Nebel,Reif,960 Hm!
378		295	26.12.07	05:04:13	~~Z3~~	42,644	Lebkuchen-NTM	Nürnberg	207	1	05:04:13	BY	BY	minus 5°, Wöhrder Wiese

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
379		296	27.12.07	04:53:43	~~Z2~~	42,195	100 MC Winterserie 1. Lauf	Berlin Plänterwald			04:53:43	BE	BE	minus 2°, bedeckt
380		297	28.12.07	05:00:00	~~Z3~~	42,195	100 MC Winterserie 2. Lauf	Berlin Plänterwald			05:00:00	BE	BE	ca. 2°, bedeckt
381		298	29.12.07	05:00:47	~~Z2~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:00:47	HH	HH	Bedeckt, windig, um 5°
382		299	30.12.07	05:23:57	~~Z4~~	42,195	Kanalmarathon	Kiel Holtenau	208	2	05:23:57	SH	SH	Bedeckt, um 5°
383		**300**	31.12.07	04:47:39	~~Z2~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			04:47:39	NI	HB	Auflockernd, um minus 3°
384		301	05.01.08	04:32:38	~~Z5~~	42,195	100 MC zum Jahresanfang	Berlin Plänterwald			04:32:38	BE	BE	Kalter Wind, Spree gefroren
385		302	06.01.08	04:13:01	~~Z1~~	42,195	Kevelaer Marathon	Kevelaer	209	3	04:13:01	NW	NW	Blauer Himmel, ca. 5°
386		303	12.01.08	04:51:51	~~Z8~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			04:51:51	NI	HB	Windig, bedeckt, ca 9°
387		304	13.01.08	04:47:52	~~Z1~~	42,195	Vintermarathon	Kalundborg	210	1	04:47:52	DNK	DNK	Starker Wind, bedeckt, ca.7°
388		305	22.03.08	06:37:48	~~Z12~~	42,195	Oster-Marathonserie 3.Lauf	Berlin Plänterwald			06:37:48	BE	BE	Bedeckt, kühl, windig,um 3°
389		306	23.03.08	05:24:42	~~Z9~~	42,195	Oster-Marathonserie 4.Lauf	Berlin Plänterwald			05:24:42	BE	BE	Regen, Schnee, um 3°
390		307	24.03.08	06:58:17	~~Z12~~	42,195	Oster-Marathonserie 5.Lauf	Berlin Plänterwald			06:58:17	BE	BE	Blauer Himmel, 0…..10°
391	84		29.03.08	06:00:00	~~Z11~~	44,655	6 h Lauf Waldhessen	Rotenburg an der Fulda			06:00:00	HE	HE	Angehmes Wetter, um 15°
392		308	30.03.08	05:34:49	~~Z9~~	42,195	Schleusen-Marathon	Vechelde	211	1	05:34:49	NI	NI	Am Kanal 4 Runden, um 20°
393		309	05.04.08	05:35:03	~~Z6~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:35:03	HH	HH	Regen, kühl, matschig
394		310	12.04.08	05:17:12	~~Z3~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			05:17:12	TH	TH	Blauer Himmel, bis ca.15°
395		311	13.04.08	05:19:24	~~Z6~~	42,195	Werdauer Waldlauf	Werdau			05:19:24	SN	SN	Heiter, ca. 14°
396		312	20.04.08	04:49:59	~~Z5~~	42,195	Weiltalweg Marathon	Arnoldshain - Weilburg			04:49:59	HE	HE	Bedeckt, 6...16°
397	85		26.04.08	06:31:00	~~Z12~~	51,000	29. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			06:31:00	ST	TH	Sonnig, bis ca. 20°
398		313	27.04.08	05:08:14	~~Z2~~	42,195	4. Obermain Marathon	Bad Staffelstein			05:08:14	BY	BY	Blauer Himmel, über 20°
399		314	01.05.08	04:59:04	~~Z3~~	42,195	1. Mai Marathon	Berlin Plänterwald			04:59:04	BE	BE	Bedeckt, Regen, 10...15°
400		315	**03.05.08**	**04:37:45**	~~Z3~~	**42,195**	**Marathon Bad Waldsee**	**Bad Waldsee**	**212**	**1**	**04:37:45**	BW	BW	**Schön, Sonne, um 20°**
401		316	09.05.08	04:50:04	~~Z3~~	42,195	Pfingst-Marathonserie 1.Lauf	Berlin Plänterwald			04:50:04	BE	BE	Blauer Himmel, um 20°
402		317	10.05.08	05:15:03	~~Z3~~	42,195	Bad Harzburg Bergmarathon	Bad Harzburg	213	1	05:15:03	NI	NI	Blauer Himmel, über 20°
403		318	11.05.08	05:03:04	~~Z2~~	42,195	Pfingst-Marathonserie 3.Lauf	Berlin Plänterwald			05:03:04	BE	BE	Blauer Himmel, über 20°
404		319	12.05.08	05:07:36	~~Z5~~	42,195	Pfingst-Marathonserie 4.Lauf	Berlin Plänterwald			05:07:36	BE	BE	Blauer Himmel, über 20°
405	86		17.05.08	09:47:38	~~GZ1~~	72,700	Rennsteig Super. (Split 54,2)	Eisenach - Schmiedefeld			07:12:56	TH	TH	Regen,Sonne,bedeckt,bis 15°
406		320	18.05.08	04:51:48	~~Z4~~	42,195	Rügen Brücken Marathon	Stralsund	214	3	04:51:48	MV	MV	Sonne, um 18°
407		321	24.05.08	04:59:47	~~Z2~~	42,195	Rothaarsteig Marathon	Winterberg - Brilon	215	1	04:59:47	NW	NW	Sonnig,um 18° Hm+705 -920
408	Brutto	322	25.05.08	04:53:10	~~Z4~~	42,195	Trollinger Marathon	Heilbronn			04:53:10	BW	BW	Bis 27°, 385 Hm
409	87		31./01.06.08	24:00:00		155,999	24 Stunden Kärnten	Klopeiner See	216	1	24:00:00	AUT	AUT	Am Tage bis 30°, 1500 Hm
410	88		13./14.06.08	12:43:30	~~Z12~~	100,000	100 km Biel (Split 56,1)	Biel	217	1	07:04:59	CHE	CHE	Nachts/Tags um 8/20°630Hm
411		323	15.06.08	05:04:12	~~Z4~~	42,195	Fürth Marathon	Fürth	218	1	05:04:12	BY	BY	Um 10-18 Grad, dann Regen
412	89		21./22.06.08	24:00:00		162,628	24 Stunden Lauf	Schenefeld	219	1	24:00:00	SH	SH	Nachts / Tags um 12 / 25 °

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
413		324	28.06.08	06:52:33	~~Z12~~	42,195	Graubünden Marathon	Chur 590m - Rothorn 2865m	220	1	06:52:33	CHE	CHE	Sonne, Hm +2682 -402
414		325	29.06.08	05:01:43	~~Z4~~	42,195	Pitztal Marathon	Mandarfen - Imst	221	2	05:01:43	AUT	AUT	Sonne, Hm +225 -1050
415	Brutto	326	04.07.08	05:07:21	~~Z4~~	42,195	Nachtmarathon	Marburg	222	1	05:07:21	HE	HE	Trocken, bedeckt, 10-15°
416	90		06.07.08	05:15:25	~~Z4~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 1. Etappe	Lomnice - Lomnice			05:15:25	CZE	CZE	Sonnig, warm, + / - 965 Hm
417	91		07.07.08	05:25:00	~~Z9~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 2. Etappe	Boskovice - Lomnice			05:25:00	CZE	CZE	Dauerregen, + 955 - 970 Hm
418	92		08.07.08	05:24:41	~~Z6~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 3. Etappe	Veverska Bityska - Lomnice			05:24:41	CZE	CZE	Bedeckt, + 915 - 785 Hm
419	93		09.07.08	05:14:36	~~Z4~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 4. Etappe	Kunstat - Lomnice			05:14:36	CZE	CZE	Teils bedeckt +1060-1150Hm
420	94		10.07.08	05:14:37	~~Z3~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 5. Etappe	Tisnov - Lomnice			05:14:37	CZE	CZE	Teils bedeckt + 965 - 840Hm
421	95		11.07.08	05:32:24	~~Z9~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 6. Etappe	Bystrice - Lomnice			05:32:24	CZE	CZE	Um 30° + 1000 - 1130 Hm
422	96		12.07.08	04:51:47	~~Z7~~	43,000	Moravian Ultra Mar. 7. Etappe	Lomnice - Lomnice, Cmrmn			04:51:47	CZE	CZE	Sonnig, warm, + / - 735 Hm
423	97		19.07.08	08:35:29	~~Z9~~	67,200	Bärenfels Ultra (Split 44,8)	Neubrücke / Nahe	223	1	05:33:45	RP	SL	Sonnig, windig, +/- 1775 Hm
424		327	20.07.08	05:07:38	~~Z3~~	42,195	Hornisgrinde-Marathon	Bühlertal / Hundseck			05:07:38	BW	BW	Wechs.bewölkt, +/- 420 Hm
425	98		26.07.08	11:05:50	~~Z10~~	78,500	Swiss Alpine K78 (Split 52,9)	Davos	224	1	07:08:12	CHE	CHE	Wechs.bewölkt, +/- 2335 Hm
426	Brutto	328	27.07.08	04:48:49	~~Z4~~	42,195	König Ludwig Marathon	Füssen			04:48:49	BY	BY	Wechs. bewölkt, um 25°
427		329	02.08.08	04:46:14	~~Z7~~	42,195	Elstertal Marathon	Gera	225	1	04:46:14	TH	TH	Bewölkt, teils Sonne, 20°
428		330	03.08.08	04:50:56	~~Z4~~	42,195	Rund um Wellen	Wellen			04:50:56	NI	NI	Wechs. bewölkt, um 22°
429	99		09.08.08	05:47:30	~~Z6~~	45,600	Ottonen Marathon	Alexisbad - Quedlinburg	226	2	05:47:30	ST	ST	Sonnig, bis ca. 20°
430		331	10.08.08	04:58:46	~~Z4~~	42,195	Marathon Langlauftag	Ostrohe			04:58:46	SH	SH	Bedeckt, um 15°
431	**100**		13.08.08	07:40:27	~~Z10~~	62,000	TG 1. Et. Roscoff	Plounevezel			07:40:27	FRA	FRA	Hm +770 -695,+ 5,0km neut.
432	101		14.08.08	07:55:20	~~Z10~~	64,000	TG 2. Et. Plounevezel	Pontivy			07:55:20	FRA	FRA	Hm +795 -870
433	102		15.08.08	09:34:58	Z22	75,000	TG 3. Et. Pontivy	Guer			09:34:58	FRA	FRA	Hm +575 -600
434	103		16.08.08	08:56:27	~~Z20~~	67,000	TG 4. Et. Guer	Chateaubriant			08:56:27	FRA	FRA	Hm +565 -530
435	104		17.08.08	09:42:03		70,000	TG 5. Et. Chateaubriant	St. Georges sur Loire			09:42:03	FRA	FRA	Hm +550 -585
436	105		18.08.08	07:07:43	~~Z10~~	53,000	TG 6. Et. St. Georges sur Loire	Doue la Fontaine			07:07:43	FRA	FRA	Hm +415 -400
437	106		19.08.08	07:41:22	~~Z10~~	58,000	TG 7. Et. Doue la Fontaine	Monts sur Guesnes			07:41:22	FRA	FRA	Hm +425 -370
438	107		20.08.08	08:25:02	~~Z16~~	63,000	TG 8. Et. Monts sur Guesnes	Angles sur l' Anglin			08:25:02	FRA	FRA	Hm +630 -675
439	108		21.08.08	09:07:52	Z22	69,000	TG 9. Et. Angles sur l' Anglin	St. Sulpice les Feuilles			09:07:52	FRA	FRA	Hm +795 -590
440	109		22.08.08	08:47:10	~~Z21~~	62,000	TG 10. Et. St. Sulpice les Feuilles	Bourganeuf			08:47:10	FRA	FRA	Hm +885 -745
441	110		23.08.08	06:28:55	~~Z12~~	49,000	TG 11. Et. Bourganeuf	Peyrelevade			06:28:55	FRA	FRA	Hm +705 -345
442	111		24.08.08	10:27:53		75,000	TG 12. Et. Peyrelevade	Mauriac			10:27:53	FRA	FRA	Hm +1000-1120
443	112		25.08.08	07:56:15	~~Z10~~	58,000	TG 13. Et. Mauriac	Jussac			07:56:15	FRA	FRA	Hm +970-1065
444	113		26.08.08	09:05:13	Z22	69,000	TG 14. Et. Jussac	St. Cyprien sur Dourdou			09:05:13	FRA	FRA	Hm +795 -1165
445	114		27.08.08	07:36:13	~~Z10~~	56,000	TG 15. Et. St. Cyprien sur Dourdou	Cassagnes Begonhes			07:36:13	FRA	FRA	Hm +910 -625
446	115		28.08.08	07:10:39	~~Z10~~	54,000	TG 16. Et. Cassagnes Begonhes	St. Sernin sur Rance			07:10:39	FRA	FRA	Hm +890 -1065
447	116		29.08.08	09:16:40	Z22	70,000	TG 17. Et. St. Sernin sur Rance	St. Pons de Thomieres			09:16:40	FRA	FRA	Hm +1335 -1335

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
448	117		30.08.08	09:24:21	Z22	72,000	TG 18. Et. St. Pons de Thomieres	Gruissan Plage			09:24:21	FRA	FRA	Hm +555 -855
449		332	07.09.08	05:04:37	~~Z5~~	42,195	You!MM Marathon	Flensburg	227	1	05:04:37	SH	SH	Sonnig, bis 21°, 27 Hm
450		333	13.09.08	04:44:40	~~Z5~~	42,195	P-Weg Marathon	Plettenberg	228	2	04:44:40	NW	NW	Regen,spät.sonnig, 1070 Hm
451		334	14.09.08	04:53:42	~~Z3~~	42,195	Pfälzerwald Marathon	Pirmasens	229	1	04:53:42	RP	RP	Sonnig, windig, bis 18°
452		335	21.09.08	04:43:16	~~Z4~~	42,195	Schorfheide Marathon	Altkünkendorf	230	1	04:43:16	BB	BB	Bedeckt, bis 16°
453		336	03.10.08	05:10:30	~~Z4~~	42,195	Lauf der Deutschen Einheit	HH-Öjendorf			05:10:30	HH	HH	Regen, kalt, windig
454	Brutto	337	12.10.08	05:21:13	~~Z4~~	42,195	Chicago Marathon	Chicago			05:21:13	USA	USA	Um 30°, 20615. von 31343
455		338	18.10.08	04:57:43	~~Z3~~	42,195	Schlaubetal Marathon	Eisenhüttenstadt			04:57:43	BB	BB	Sonnig, windig, 12 - 15°
456	Brutto	339	19.10.08	04:53:01	~~Z5~~	42,195	Magdeburg Marathon	Magdeburg	231	1	04:53:01	ST	ST	Sonnig, windig, 12 - 15°
457		340	01.11.08	05:07:43	~~Z7~~	42,195	A.Freise - J.Gille Marathon	Wilsche / Neubokel	232	2	05:07:43	NI	NI	Bedeckt ca. 8° 2 x 8er Kurs
458		341	08.11.08	05:01:24	~~Z5~~	42,195	Zeiler Waldmarathon	Zeil am Main			05:01:24	BY	BY	Sonnig, trocken, um 10°
459		342	09.11.08	04:52:24	~~Z4~~	42,195	Rursee Marathon	Einruhr			04:52:24	NW	NW	Teils sonnig, um 10°
460		343	15.11.08	05:01:02	~~Z8~~	42,195	Bornaer Marathon	Borna	233	1	05:01:02	SN	SN	Sonne im Braunkohlenrevier
461		344	16.11.08	04:53:59	~~Z7~~	42,195	Herbstmarathon	Werdau			04:53:59	SN	SN	Bedeckt, frisch, 10°
462	118		22.11.08	07:23:38	~~Z9~~	60,000	Ultramarathon (Split 45)	Ellerdorf			05:26:00	SH	SH	minus 3°....+3°, wolkenlos
463	119		23.11.08	06:01:43	~~Z9~~	50,090	6 Stunden Lauf	Ellerdorf			06:01:43	SH	SH	minus 3°....+3°, wolkenlos
464		345	06.12.08	05:19:03	~~Z4~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			05:19:03	TH	TH	Zum 6. Mal dabei!
465		346	14.12.08	04:49:38	~~Z4~~	42,195	Siebengebirgsmarathon	Aegidienberg			04:49:38	NW	NW	Teilweise glatt, Sonne, um 0°
466		347	24.12.08	04:46:14	~~Z4~~	42,195	Heiligabend Bärenfels-Mar.	Neubrücke / Nahe			04:46:14	RP	SL	Um 0°, neblig, teils Sonne
467		348	31.12.08	05:09:45	~~Z4~~	42,195	St. Catherine Marathon	St. Catherine	234	1	05:09:45	EGY	EGY	Um 8° 1580m.ü.M. 670Hm
468	120		10./11.01.09	24:00:00		136,156	24 Stunden Lauf	Aarhus	235	1	24:00:00	DNK	DNK	Halle, 251 m Runde, um 14°
469		349	28.02.09	04:56:25	~~Z3~~	42,195	Bad Salzuflen Marathon	Bad Salzuflen	236	2	04:56:25	NW	NW	Bedeckt,sehr matschig,ca.8°
470		350	07.03.09	04:38:04	~~Z2~~	42,195	St. Jürgens Marathon	Lilienthal	237	2	04:38:04	NI	NI	Um 10°, auflockernd, 0m/Hm
471		351	14.03.09	04:38:26	~~Z3~~	42,195	Marienwerder Marathon	Marienwerder	238	1	04:38:26	BB	BB	Bis 15°,auflockernd,matschig
472		352	21.03.09	04:54:02	~~Z4~~	42,195	Paul Moor Marathon	Nettetal - Bersenbrück	239	1	04:54:02	NI	NI	Blauer Himmel, Wind,um 11°
473		353	28.03.09	04:55:25	~~Z4~~	42,195	Motorpark Marathon	Lohne	240	2	04:55:25	NI	NI	Teils Regen, um 5°, 75 Hm
474		354	29.03.09	04:56:16	~~Z4~~	42,195	Freiburg Marathon	Freiburg im Breisgau	241	3	04:56:16	BW	BW	Bewölkt, um 12°, 175 Hm
475		355	05.04.09	04:37:37	~~Z4~~	42,195	Cuxhaven Marathon	Cuxhaven	242	2	04:37:37	NI	NI	Blauer Himmel, 15°, 70 Hm
476	Brutto	356	13.04.09	05:00:01	~~Z4~~	42,195	Utrecht Marathon	Utrecht	243	1	05:00:01	NDL	NDL	Blauer Himmel, 20°, 70 Hm
477		357	26.04.09	04:41:26	~~Z4~~	42,195	Rhein Energie Marathon	Bonn	244	1	04:41:26	NW	NW	Über 20°, am Rhein entlang
478		358	03.05.09	04:57:26	~~Z4~~	42,195	Vancouver Marathon	Vancouver	245	1	04:57:26	CAN	CAN	Sonnig, 10 - 20°
479		359	28.06.09	05:12:05	~~Z3~~	42,195	Burgwald Marathon	Rauschenberg	246	2	05:12:05	HE	HE	Bewölkt, warm, 480 Hm
480		360	05.07.09	05:27:24	~~Z4~~	42,195	Wegberg Marathon	Wegberg	247	1	05:27:24	NW	NW	Wolkenlos, um 30 °, 90 Hm
481		361	12.07.09	05:11:14	~~Z4~~	42,195	Metzingen Marathon	Metzingen	248	1	05:11:14	BW	BW	Bedeckt,warm,Regen,230Hm

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
482		362	19.07.09	04:38:16	Z4	42,195	Waldniel Marathon	Waldniel	249	1	04:38:16	NW	NW	Bed.,später sonnig, 150 Hm
483		363	02.08.09	04:30:23	Z4	42,195	Rund u.d.Kummerower See	Neukalen	250	1	04:30:23	MV	MV	Warm, querfeldein
484		364	09.08.09	05:02:50	Z4	42,195	5 Tarns Marathon	Kalundborg	251	1	05:02:50	DNK	DNK	30°, 20 Pub - Durchläufe
485		365	15.08.09	05:12:23	Z4	42,195	Helsinki Marathon	Helsinki	252	1	05:12:23	FIN	FIN	Windig,sonnig,bis 25°275Hm
486		366	22.08.09	05:03:18	Z4	42,195	Reykjavik Marathon	Reykjavik	253	1	05:03:18	ISL	ISL	Wind,Regen,Sonne,14°165m
487		367	30.08.09	04:45:40	Z5	42,195	Hunsrück Marathon	EmmelshausenSimmern	254	4	04:45:40	RP	RP	Sonnig,warm,schön,205Hm+
488		368	06.09.09	05:03:07	Z3	42,195	Fränk. Schweiz Marathon	Forchheim-Ebermannst.	255	1	05:03:07	BY	BY	Wetter+Strecke schön,220m
489		369	13.09.09	04:58:49	Z5	42,195	Hohenlohe Marathon	Niedernhall	256	1	04:58:49	BW	BW	Blauer Himmel,bis 20°180Hm
490	Brutto	370	20.09.09	04:56:24	Z5	42,195	Baden Marathon	Karlsruhe	257	1	04:56:24	BW	BW	Blauer Himmel,über 20°210m
491		371	27.09.09	05:14:09	Z2	42,195	Hochsauerland Marathon	Bestwig	258	1	05:14:09	NW	NW	Blauer Himmel,um 20°585Hm
492		372	03.10.09	05:08:32	Z4	42,195	Medical Park Marathon	Bad Rodach	259	1	05:08:32	BY	TH	Sonnig, bis 15°, 220 Hm
493		373	04.10.09	05:28:08	Z4	42,195	Brocken in Berlin bezwungen	Berlin Prenzlauer Berg	260	5	05:28:08	BE	BE	Sonnig, windig, 1680 Hm!
494		374	10.10.09	05:08:08	Z3	42,195	Ruhrtal Marathon	Witten	261	1	05:08:08	NW	NW	Bed. Regen, um 10° 430 Hm
495		375	11.10.09	04:47:48	Z5	42,195	Um den Baldeneysee	Essen	262	2	04:47:48	NW	NW	Bed. Regen, um 10° 80 Hm
496		376	18.10.09	04:48:13	Z5	42,195	Bottwartal Marathon	Großbottwar	263	1	04:48:13	BW	BW	Bed.spät.sonnig, 10° 200 Hm
497		377	24.10.09	05:17:13	Z4	42,195	Landgut Marathon Twente	De Lutte	264	1	05:17:13	NDL	NDL	Sonnig,dann bed.Regen170m
498		378	25.10.09	05:49:13	Z9	42,195	Zeitsprung Marathon	Bremen Vegesack	265	3	05:49:13	HB	HB	Start um1:00 Uhr teils Regen
499		379	01.11.09	04:50:05	Z5	42,195	Skovmarathon	Hillerod	266	1	04:50:05	DNK	DNK	Waldstrecke,5° bed. 350 Hm
500		380	**08.11.09**	**04:43:03**	Z5	**42,195**	**Marathon d. Alpes Maritimes**	**Nizza - Cannes**	**267**	**1**	**04:43:03**	FRA	FRA	**An der Cote d´Azur, 150 Hm**
501	121		15.11.09	05:29:00	Z4	44,440	**A**uf **U**nd **A**b Ultra	Bad Oldesloe	268	1	05:29:00	SH	SH	Sonnig, um 12°, 470 Hm
502		381	21.11.09	04:37:08	Z5	42,195	Marathon van Leens	Leens	269	1	04:37:08	NDL	NDL	Neblig, flach, 40 Hm,unter10°
503	Brutto	382	29.11.09	04:57:14	Z5	42,195	Florenz Marathon	Florenz	270	1	04:57:14	ITA	ITA	Sonnig,später bewölkt,um15°
504		383	05.12.09	05:13:02	Z5	42,195	Boscross Marathon	Diever	271	1	05:13:02	NDL	NDL	Regen,Matsch,Wald,Cross!!
505		384	13.12.09	05:06:04	Z5	42,195	Purmerbos Marathon	Purmerend	272	1	05:06:04	NDL	NDL	z.T.sonnig, Wind, um 0°,flach
506		385	09.01.10	05:16:25	Z5	42,195	Truper Blänken Marathon	Lilienthal			05:16:25	NI	NI	Schnee, starker Wind, -3°
507		386	16.01.10	05:27:24	Z6	42,195	Feldhausen	Lilienthal	273	3	05:27:24	NI	NI	Spiegelglatt, Wind, -3°
508		387	23.01.10	05:56:07	Z6	42,195	Brocken in Berlin bezwungen	Berlin Prenzlauer Berg			05:56:07	BE	BE	Vereister Schnee, -14° !!
509	122		24.01.10	06:18:51	Z9	45,000	Mauerweg Ultra Berlin	Adlershof - Griebnitzsee	274	1	06:18:51	BE	BB	Vereister Schnee, -16° !!
510		388	30.01.10	06:06:54	Z6	42,195	Feldhausen	Lilienthal			06:06:54	NI	NI	Eisglätte, um -3°
511		389	20.02.10	05:46:58	Z6	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:46:58	NI	HB	z.T. noch Glätte, um 0°
512	123		06.03.10	05:54:53	Z6	43,500	Grimmershörner Bucht	Cuxhaven		2	05:54:53	NI	NI	Blauer Himmel,Glätte,Wind,-1°
513		390	14.03.10	05:08:41	Z5	42,195	Harrier Sand Marathon	Weserinsel Harrier Sand	275	1	05:08:41	NI	NI	Bedeckt, Wind , ca. 7°
514		391	20.03.10	04:59:57	Z5	42,195	Springe-Deister-Marathon	Springe			04:59:57	NI	NI	Bedeckt, Wind, um 15°
515		392	27.03.10	05:00:28	Z5	42,195	Saaletal Marathon	Ramsthal	276	2	05:00:28	BY	BY	Bedeckt, Wind, um 10°
516		393	28.03.10	04:54:13	Z5	42,195	Freiburg Marathon	Freiburg im Breisgau			04:54:13	BW	BW	Bedeckt, Wind, um 10°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
517		394	02.04.10	05:59:09	~~Z6~~	42,195	Ostern 1. Lauf Brocken	Berlin Prenzlauer Berg			05:59:09	BE	BE	Wechselnd bewölkt, um 12°
518		395	03.04.10	04:59:57	~~Z7~~	42,195	Ostern 2. Lauf Plänterwald	Berlin Plänterwald			04:59:57	BE	BE	Blauer Himmel, um 10°
519		396	04.04.10	04:58:52	~~Z7~~	42,195	Ostern 3. Lauf Plänterwald	Berlin Plänterwald			04:58:52	BE	BE	Bedeckt, um 12°
520		397	05.04.10	05:11:58	~~Z5~~	42,195	Ostern 4. Lauf Plänterwald	Berlin Plänterwald			05:11:58	BE	BE	Bedeckt, Regen, um 12°
521		398	10.04.10	04:48:06	~~Z7~~	42,195	West-Insel Marathon	Wangerooge	277	2	04:48:06	NI	NI	Windst.6,blauer Himmel,um10°
522		399	11.04.10	05:20:02	~~Z6~~	42,195	Ost-Insel Marathon	Wangerooge	278	1	05:20:02	NI	NI	Windst.5, bewölkt, um10°
523		**400**	17.04.10	05:02:02	~~Z5~~	42,195	Ummelwald Marathon	Hepstedt	279	2	05:02:02	NI	NI	Sonnige Waldstrecke, ca. 10°
524		401	18.04.10	04:41:03	~~Z5~~	42,195	Spreewald Marathon	Burg im Spreewald	280	1	04:41:03	BB	BB	Wolkenloser Spreewald,bis20°
525	124		24.04.10	06:25:14	~~Z12~~	51,000	31. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			06:25:14	ST	TH	Blauer Himmel, 6-16 °
526		402	25.04.10	04:55:16	~~Z5~~	42,195	Leipzig Marathon	Leipzig	281	1	04:55:16	SN	SN	Blauer Himmel, über 20°
527		403	08.05.10	05:12:11	~~Z5~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen	282	11	05:12:11	NI	NI	Bedeckt, 8°, 800 Hm
528		404	09.05.10	05:09:01	~~Z5~~	42,195	Teutoburger Wald Marathon	Lage-Hörste	283	1	05:09:01	NW	NW	Teils sonnig, bis 12°, 600 Hm
529		405	13.05.10	05:28:52	~~Z6~~	42,195	Ummelwald Marathon	Hepstedt			05:28:52	NI	NI	Bedeckt, kühl, naß
530		406	14.05.10	05:03:03	~~Z5~~	42,195	Hammewiesen Marathon	Worpswede Neuhelgol.	284	1	05:03:03	NI	NI	Wechselnd bewölkt, um 12°
531	125		18.05.10	07:33:32	~~Z14~~	55,000	Rund um Lindlar	Rundweg L Berg.Land 1	285	1	07:33:32	NW	NW	Bed., Regen,um 12° 1185 Hm
532	126		19.05.10	10:07:55		75,000	Rund um Solingen	Klingenpf. S Berg.Land 2	286	1	10:07:55	NW	NW	Bedeckt, um 12° 1635 Hm
533	127		20.05.10	07:50:11	~~Z16~~	59,000	Rund um Remscheid	Röntgen R Berg.Land 3			07:50:11	NW	NW	Bed., sonnig, 15° 1115 Hm
534	128		21.05.10	09:08:31	Z22	65,000	Rund um Kürten	Rw.K,B.L.4, -Junkermühle	287	1	09:08:31	NW	NW	Blauer Himmel, 20° 1425 Hm
535	129		22.05.10	05:34:44	~~Z6~~	45,000	Rund um Wipperfürth	Rundweg O Berg.Land 5	288	1	05:34:44	NW	NW	Blauer Himmel, 20° 840 Hm
536		407	24.05.10	05:08:09	~~Z7~~	42,195	Höftdeich Marathon	Lilienthal	289	7	05:08:09	NI	NI	Regen + Sonne, bis 20°
537		408	25.05.10	05:10:53	~~Z5~~	42,195	Mittelbauer Marathon	Lilienthal	290	3	05:10:53	NI	NI	Wind, wechs. bewölkt, 14°
538		409	26.05.10	05:26:26	~~Z6~~	42,195	St. Jürgens Marathon	Lilienthal			05:26:26	NI	NI	Sonnig, um 15°
539		410	29.05.10	04:29:01	~~Z5~~	42,195	DuoMarathon 1 Höftdeich	Lilienthal			04:29:01	NI	NI	Sonnig, um 20°
540		411	29.05.10	05:37:37	~~Z6~~	42,195	DuoMarathon 2 Mittelbauer	Lilienthal			05:37:37	NI	NI	Wechselnd bewölkt, 17-14°
541		412	30.05.10	05:40:05	~~Z6~~	42,195	Wallhecken Marathon	Wittmund Asel	291	2	05:40:05	NI	NI	Bedeckt, Regen, um 13°
542		413	05.06.10	04:33:24	~~Z5~~	42,195	Chemnitz Marathon	Chemnitz	292	1	04:33:24	SN	SN	Sonne, 25° aber viel Schatten
543		414	06.06.10	05:21:22	~~Z6~~	42,195	Görlitz Marathon	Görlitz	293	1	05:21:22	SN	POL	Sonne, um 25° 310 Hm
544		415	13.06.10	04:30:04	~~Z5~~	42,195	Donautal Marathon	Hausen i.T. - Tuttlingen	294	1	04:30:04	BW	BW	Regen, Hm +295 -230
545	130		19.06.10	11:41:58		75,000	Defi Val de Travers	Couvet			11:41:58	CHE	CHE	Regen,Matsch,Wind,2770 Hm
546	131		26./27.06.10	24:00:00		146,998	24 h Lauf Trollhättan	Trollhättan	295	1	24:00:00	SWE	SWE	Warm,wellige Strecke,670 Hm
547	132		03.07.10	13:52:40	~~Z12~~	100,000	Thüringen Ultra (Split 50,88)	Fröttstädt	296	2	06:35:46	TH	TH	38°! 1940 Hm, 51km: 06:35:46
548		416	17.07.10	05:14:14	~~Z5~~	42,195	DuoMarathon 1 Höftdeich	Lilienthal			05:14:14	NI	NI	Sonnig, um 25°
549		417	17.07.10	05:15:05	~~Z5~~	42,195	DuoMarathon 2 Mittelbauer	Lilienthal			05:15:05	NI	NI	Sonnig, um 25°
550		418	18.07.10	05:29:29	~~Z6~~	42,195	Rhododendronpark Marathon	Bremen	297	1	05:29:29	HB	HB	Blauer Himmel, bis 25°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
551	133		25.07.10	07:53:24	~~Z10~~	65,100	BR 1. Et. Berlin	Hubertusstock	298	3	07:53:24	BE	BB	Hm +255 -195 sonnig, bis 21°
552	134		26.07.10	08:23:51	~~Z19~~	66,700	BR 2. Et. Hubertusstock	Prenzlau	299	3	08:23:51	BB	BB	Hm +425 -445 sonnig, bis 24°
553	135		27.07.10	08:53:36	~~Z20~~	71,200	BR 3. Et. Prenzlau	Ueckermünde	300	3	08:53:36	BB	MV	Hm +180 -210 wolkenlos b.28°
554	136		28.07.10	07:50:54	~~Z10~~	61,900	BR 4. Et. Ueckermünde	Usedom	301	3	07:50:54	MV	MV	Hm +265 -235 sonnig, bis 25°
555	137		29.07.10	07:33:29	~~Z10~~	58,500	BR 5. Et. Usedom	Karlshagen	302	3	07:33:29	MV	MV	Hm +370 -365 wolkig, bis 20°
556		419	07.08.10	07:25:00	~~Z10~~	42,195	GE 1. Lauf Gondo	Ried-Brig	303	1	07:25:00	CHE	CHE	Hm +1880 -1830 wolkenlos28°
557		420	08.08.10	07:24:07	~~Z10~~	42,195	GE 2. Lauf Ried-Brig	Gondo	304	1	07:24:07	CHE	CHE	Hm +2095 -2170 sonnig 24°
558		421	14.08.10	05:31:01	~~Z6~~	42,195	Höftdeich Marathon	Lilienthal			05:31:01	NI	NI	Blauer Himmel, bis 25°
559		422	15.08.10	05:17:07	~~Z5~~	42,195	Höftdeich Marathon	Lilienthal			05:17:07	NI	NI	Strecke geg. Uhrz. Sonnig 23°
560	138		22.08.10	12:31:13	~~Z10~~	69,000	Panorama Ultra (Split 48,7)	Sonthofen	305	1	07:39:45	BY	AUT	2900 Hm, Sonne, sehr hart!!
561		423	29.08.10	04:21:23	~~Z5~~	42,195	Hunsrück Marathon	EmmelshausenSimmern			04:21:23	RP	RP	Wind, Regen, um 13°
562		424	11.09.10	05:00:40	~~Z7~~	42,195	P-Weg Marathon	Plettenberg			05:00:40	NW	NW	Sonnig, Nebel, 20°, 965 Hm
563		425	12.09.10	04:38:12	~~Z5~~	42,195	Münster Marathon	Münster	306	2	04:38:12	NW	NW	Bedeckt, warm, Regen
564		426	19.09.10	04:38:20	~~Z7~~	42,195	Einstein Marathon	Ulm	307	1	04:38:20	BW	BY	Blauer Himmel, 20°, 170 Hm
565	139		26.09.10	05:35:08	~~Z11~~	43,200	Saale Rennsteig Marathon	Uhlstädt - Piesau	308	1	05:35:08	TH	TH	Hm +1305 -860 bed.dann aufl.
566		427	03.10.10	04:36:29	~~Z7~~	42,195	Loch Ness Marathon	Loch Ness - Inverness	309	1	04:36:29	SCO	SCO	Hm+260-715 Regen ... Sonne
567		428	10.10.10	04:45:24	~~Z7~~	42,195	Zweiländer Marathon	Pfronten	310	1	04:45:24	BY	AUT	1000 Hm, (Hoch)Nebel, 15°
568		429	16.10.10	04:47:35	~~Z7~~	42,195	Löwenmarathon	Hachenburg			04:47:35	RP	RP	Regnerisch, unter 10° 455 Hm
569	140		23.10.10	05:41:04	~~Z6~~	44,400	Elsflether Sand Lauf	Elsflether Sand	311	1	05:41:04	NI	NI	Wind+Sand am Weserstrand
570		430	24.10.10	04:33:58	~~Z7~~	42,195	Oldenburg Marathon	Oldenburg (Oldenburg)	312	2	04:33:58	NI	NI	Wind und Regen, 5-10°
571		431	30.10.10	05:02:02	~~Z7~~	42,195	DuoMarathon 1 Lilienthal	Lilienthal	313	15	05:02:02	NI	NI	Bed.b.sonnig,u.10° Start 9:00
572		432	30.10.10	05:42:42	~~Z6~~	42,195	DuoMarathon 2 Lilienthal	Lilienthal			05:42:42	NI	NI	Bed.b.sonnig,u.10° Start15:30
573		433	27.11.10	05:44:13	~~Z6~~	42,195	Lilienthal Marathon	Lilienthal			05:44:13	NI	NI	Klares Wetter, unter 0°
574		434	04.12.10	05:35:49	~~Z9~~	42,195	Underground-Marathon	Sondershausen			05:35:49	TH	TH	Streckenänderung 1100 Hm
575		435	18.12.10	05:51:04	~~Z6~~	42,195	Lilienthal Marathon	Lilienthal			05:51:04	NI	NI	Sonnig, Schnee, ca. - 6°
576		436	19.12.10	05:52:05	~~Z6~~	42,195	Höftdeich Marathon	Lilienthal			05:52:05	NI	NI	Wolkig, tiefer Schnee, -10°
577		437	24.12.10	05:26:10	~~Z11~~	42,195	Lilienthal Marathon	Lilienthal			05:26:10	NI	NI	Bedeckt, Schnee, Matsch, -3°
578		438	26.12.10	05:09:10	~~Z7~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:09:10	NI	HB	Bedeckt, Schnee, Matsch, -5°
579		439	29.12.10	04:50:16	~~Z7~~	42,195	Lilienthal Marathon	Lilienthal			04:50:16	NI	NI	Bedeckt, Schnee, -5°
580		440	30.12.10	05:11:35	~~Z6~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:11:35	NI	HB	Bedeckt, Schnee, -5°
581		441	02.01.11	05:12:39	~~Z6~~	42,195	Kraftwerk Marathon	Raisdorf			05:12:39	SH	SH	Sonne, Schnee, Glätte! -3°
582		442	09.01.11	04:40:31	~~Z7~~	42,195	Kevelaer Marathon	Kevelaer			04:40:31	NW	NW	Bewölkt, teils Sonne, ca. 4°
583		443	21.01.11	04:54:24	~~Z7~~	42,300	6h Lauf Lilienthal(Split 42,3)	Lilienthal			04:54:24	NI	NI	Start 16 h, bedeckt, um 0°
584		444	22.01.11	05:36:18	~~Z9~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen	314	21	05:36:18	NI	NI	Bedeckt, um 0°, Wald,Wasser

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
585		445	29.01.11	05:17:57	~~Z6~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:17:57	NI	NI	Hochnebel, ca. 5°
586		446	30.01.11	05:13:05	~~Z6~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:13:05	NI	NI	Bedeckt, ca. -5°
587		447	04.02.11	05:14:37	~~Z6~~	42,300	6h Lauf Lilienthal(Split 42,3)	Lilienthal			05:14:37	NI	NI	Bedeckt, Wind, um 9°
588		448	05.02.11	05:37:06	~~Z9~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:37:06	NI	NI	Bedeckt, starker Wind, um 9°
589		449	11.02.11	04:56:28	~~Z7~~	42,230	6h Lauf Lilienthal(Split 42,2)	Lilienthal			04:56:28	NI	NI	Regen, um 2 Grad
590		450	13.02.11	04:57:13	~~Z7~~	42,230	6h Lauf Lilienthal(Split 42,2)	Lilienthal			04:57:13	NI	NI	Bedeckt, um 0 Grad
591		451	18.02.11	05:03:04	~~Z7~~	42,676	6h Lauf Lilienthal(Split 42,7)	Lilienthal			05:03:04	NI	NI	Bedeckt, um 0 Grad
592		452	19.02.11	05:39:39	~~Z9~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:39:39	NI	NI	Bedeckt, um 0 Grad
593		453	20.02.11	05:06:19	~~Z7~~	42,250	Kristallmarathon	Merkers, a.d. Werra			05:06:19	TH	TH	21°, 500 m u.T., 700 Hm
594		454	25.02.11	05:15:24	~~Z6~~	42,600	6h Lauf Lilienthal(Split 42,6)	Lilienthal			05:15:24	NI	NI	Bedeckt, um 0 Grad
595		455	26.02.11	04:58:04	~~Z8~~	42,195	Kiel Marathon	Kiel	315	1	04:58:04	SH	SH	Sonne, Wind, bis ca. 5°
596		456	05.03.11	04:21:23	~~Z7~~	42,195	Husumer Winter-Marathon	Husum			04:21:23	SH	SH	Blauer Himmel,starker Wind7°
597		457	06.03.11	05:16:19	~~Z6~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:16:19	NI	NI	Sonnig, -2 bis +7°
598	141		11./12.03.11	25:29:04	~~Z9~~	162,640	100 Meilen (Split 42,2)	Wangerooge			05:30:34	NI	NI	Start 22:00 h Westturm
599		458	20.03.11	04:37:37	~~Z7~~	42,195	Steinfurt Marathon	Burgsteinfurt			04:37:37	NW	NW	Wolkenlos, über 10°
600		459	**26.03.11**	**04:41:31**	~~Z7~~	**42,195**	**Saaletal Marathon**	**Ramsthal**			**04:41:31**	BY	BY	**Sonnig, Wind, um 10°**
601		460	01.04.11	04:42:13	~~Z8~~	42,600	6h Lauf Lilienthal(Split 42,6)	Lilienthal			04:42:13	NI	NI	Bedeckt, um 12 Grad
602		461	02.04.11	04:56:41	~~Z8~~	42,195	Motorpark Marathon	Lohne			04:56:41	NI	NI	Blauer Himmel 25°
603		462	03.04.11	05:27:07	~~Z9~~	42,195	Kanalmarathon	Kiel Holtenau			05:27:07	SH	SH	Bedeckt, um 10°
604		463	09.04.11	04:42:47	~~Z7~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			04:42:47	TH	TH	Sonnig, Wind, bis 15°
605		464	10.04.11	04:29:38	~~Z7~~	42,195	Elbdeich Marathon	Tangermünde	316	2	04:29:38	ST	ST	Blauer Himmel, bis 20°
606		465	17.04.11	04:30:29	~~Z7~~	42,195	Darß Marathon	Wieck			04:30:29	MV	MV	Bedeckt, um15°
607		466	21.04.11	05:02:45	~~Z8~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:02:45	NI	HB	Blauer Himmel, bis 20°
608	142		22.04.11	06:02:11	~~Z6~~	48,500	Höftdeich Ultra	Lilienthal			06:02:11	NI	NI	Blauer Himmel, bis 25°
609	143		23.04.11	05:58:13	~~Z6~~	43,500	Frankenburg Marathon	Lilienthal	317	1	05:58:13	NI	NI	Blauer Himmel, bis 25°
610	144		24.04.11	05:42:52	~~Z9~~	46,000	Feldhausen Ultra	Lilienthal			05:42:52	NI	NI	Blauer Himmel, bis 25°
611		467	25.04.11	05:29:25	~~Z11~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:29:25	NI	HB	Blauer Himmel, bis 25°
612	145		30.04.11	06:10:23	~~Z9~~	51,000	32. Harzquerung	Wernigerode-Nordhausen			06:10:23	ST	TH	Blauer Himmel, 8 - 22°
613		468	08.05.11	04:44:19	~~Z8~~	42,195	Bergstadt Marathon	Rüthen	318	1	04:44:19	NW	NW	Blauer Himmel, bis 25°
614		469	22.05.11	04:23:16	~~Z7~~	42,195	Rigamarathon	Riga	319	1	04:23:16	LVA	LVA	Blauer Himmel, um 25°
615		470	28.05.11	04:15:24	~~Z7~~	42,195	Mittelrhein Marathon	Boppard - Koblenz			04:15:24	RP	RP	Blauer Himmel, über 20°
616		471	29.05.11	04:55:14	~~Z8~~	42,195	Rhein-Ruhr-Marathon	Duisburg			04:55:14	NW	NW	Bedeckt,windig, später sonnig
617		472	04.06.11	05:09:39	~~Z8~~	42,195	Schefflenz Ultra, Marathon	Waldmühlbach	320	2	05:09:39	BW	BW	Sonne, bis 30°, 745 Hm
618		473	05.06.11	04:53:14	~~Z8~~	42,195	Regensburg Marathon	Regensburg	321	1	04:53:14	BY	BY	Sonne, um 30°
619	146		11./12.06.11	24:00:00	~~Z6~~	138,016	24 h Burginsel (Split 51,1)	Delmenhorst	322	2	06:04:07	NI	NI	Sonne, 7.....22°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
620		474	18.06.11	05:10:25	~~Z8~~	42,195	Biggesee Marathon	Attendorn	323	1	05:10:25	NW	NW	Regenschauer, um 10° 885Hm
621		475	19.06.11	05:29:10	~~Z9~~	42,195	Eifel Marathon	Waxweiler			05:29:10	RP	RP	Regenschauer, um 10° 715Hm
622		476	25.06.11	04:43:28	~~Z7~~	42,195	Hasetal Marathon	Löningen			04:43:28	NI	NI	Regen, kühl, windig, um 12°
623		477	26.06.11	05:06:57	~~Z8~~	42,195	Rendsburg Marathon	Rendsburg	324	1	05:06:57	SH	SH	Bedeckt, um 15°
624	147		02.07.11	13:41:11	~~Z12~~	100,000	Thüringen Ultra (Split 50,88)	Fröttstädt			06:45:03	TH	TH	Bedeckt, windig, 10-18°
625	148		09./10.07.11	24:00:00	~~Z9~~	134,460	24 Stunden Lauf (Split 45,36)	Dettenhausen	325	3	05:58:00	BW	BW	Sonne, 14....25°
626	149		24.07.11	07:24:41	~~Z12~~	65,000	BR 1.Et. Berlin (Sp. 58,7)	Hubertusstock			06:47:13	BE	BB	Sonnig, um 20°
627	150		25.07.11	08:15:31	~~Z9~~	67,000	BR 2.Et. Hubert. (Split 44)	Prenzlau			05:23:52	BB	BB	Sonnig, um 18°
628	151		26.07.11	09:07:44	~~Z9~~	72,000	BR 3.Et. Prenz. (Split 47,5)	Ueckermünde			05:54:35	BB	MV	Sonne, bis über 22°
629	152		27.07.11	07:39:59	~~Z9~~	62,000	BR 4.Et. Ueck. (Split 48,7)	Usedom			05:53:33	MV	MV	Sonne, bis 24°
630	153		28.07.11	07:57:52	~~Z9~~	59,000	BR 5.Et. Used. (Split 42,4)	Karlshagen			05:38:07	MV	MV	Regen, um 18°
631	154		05.-07.08.11	28:34:44		125,000	Bolmenmarschen Ljungby-	Odensjö-Bolmsö-Ljungb.	326	1	28:34:44	SWE	SWE	Etappen 39 / 37 / 49 km
632	155		13.08.11	11:54:39	~~Z9~~	100,000	Lauf am Auensee (Split 50)	Leipzig	327	2	05:31:46	SN	SN	Anf. Regen, d.t. sonnig,bis 20°
633		478	19.08.11	04:57:04	~~Z8~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			04:57:04	NI	HB	Bewölkt bis sonnig, um 20°
634		479	20.08.11	04:49:30	~~Z8~~	42,195	Osnabrücker Landmarathon	Bissendorf			04:49:30	NI	NI	Sonnig, um 20°
635		480	21.08.11	05:07:46	~~Z8~~	42,195	Bülker Leuchtturm Marathon	Strande	328	1	05:07:46	SH	SH	Wolkenlos, bis ca. 25°
636	156		26.08.11	04:54:45	~~Z8~~	43,340	Dr. Hünerhoff Marathon	Lilienthal			04:54:45	NI	NI	Gewitter, Regen, um 20°
637		481	28.08.11	04:34:24	~~Z7~~	42,195	Hunsrück Marathon	EmmelshausenSimmern			04:34:24	RP	RP	Wind, sonnig, um 18°
638	157		04.09.11	06:53:17	~~Z12~~	56,430	HBL 1.Et. Horb/Neckar	Malmsheim	329	1	06:53:17	BW	BW	Bedeckt, 28° Hm +495 -445
639	158		05.09.11	07:34:34	~~Z10~~	63,490	HBL 2.Et. Malmsheim	Frankenbach	330	1	07:34:34	BW	BW	Wind,spät.son.Hm +580 -905
640	159		06.09.11	08:12:13	~~Z16~~	66,030	HBL 3.Et. Frankenbach	Assamstadt	331	1	08:12:13	BW	BW	Sonne, bis 25° Hm+1220-1010
641	160		07.09.11	07:26:39	~~Z10~~	60,930	HBL 4.Et. Assamstadt	Ochsenfurt	332	1	07:26:39	BW	BY	Regen/heit.20° Hm +645 -835
642	161		08.09.11	08:33:57	~~Z20~~	68,710	HBL 5.Et. Ochsenfurt	Haßfurt	333	1	08:33:57	BY	BY	Bed.windig 16° Hm +410 -375
643	162		09.09.11	07:55:20	~~Z18~~	61,770	HBL 6.Et. Haßfurt	Hildburghausen	334	1	07:55:20	BY	TH	Bedeckt,bis20°Hm+1320-1195
644	163		10.09.11	09:17:09	Z22	69,370	HBL 7.Et. Hildburghausen	Witzleben	335	1	09:17:09	TH	TH	Neb.Son.>20° Hm+1690-1705
645	164		11.09.11	06:21:19	~~Z9~~	51,560	HBL 8.Et. Witzleben	Frohndorf	336	1	06:21:19	TH	TH	Sonne,bis 25° Hm +330 -570
646	165		12.09.11	09:12:39	Z22	72,470	HBL 9.Et. Frohndorf	Eisleben	337	1	09:12:39	TH	ST	Son./Wind 20° Hm +665 -710
647	166		13.09.11	08:23:03	~~Z16~~	65,200	HBL10.Et. Eisleben	Schönebeck	338	1	08:23:03	ST	ST	Son./Wind 20° Hm+1170-1275
648	167		14.09.11	07:07:22	~~Z14~~	59,170	HBL11.Et. Schönebeck	Ziesar	339	1	07:07:22	ST	BB	Sonnig um20° Hm +440 -475
649	168		15.09.11	06:41:02	~~Z12~~	53,770	HBL12.Et. Ziesar	Fichtenwalde	340	1	06:41:02	BB	BB	Bew. Wind,18° Hm +180 -245
650	169		16.09.11	05:51:24	~~Z9~~	48,060	HBL13.Et. Fichtenwalde	Berlin	341	1	05:51:24	BB	BE	Sonnig um 17° Hm +195 -290
651		482	24.09.11	04:59:29	~~Z8~~	42,195	Hochwald Marathon	Schillingen	342	1	04:59:29	RP	RP	Sonnig, um 20° 775 Hm
652	170		25.09.11	05:21:53	~~Z8~~	44,200	Kraichgau Volkslauf	Sinsheim Rohrbach	343	1	05:21:53	BW	BW	Sonnig, um 20° 935 Hm
653		483	02.10.11	04:17:24	~~Z7~~	42,195	Bremen Marathon	Bremen			04:17:24	HB	HB	Blauer Himmel über 20°190Hm
654		484	03.10.11	04:47:32	~~Z8~~	42,195	"5 am Tag" Marathon	Welver	344	1	04:47:32	NW	NW	Sonnig, über 20°, 200 Hm

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
655		485	08.10.11	04:31:15	~~Z7~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			04:31:15	HH	HH	Sonne und Regen, um 13°
656		486	09.10.11	04:40:35	~~Z8~~	42,195	Um den Baldeneysee	Essen			04:40:35	NW	NW	Sonnig, bis 15°
657		487	15.10.11	04:45:24	~~Z8~~	42,195	Rügen Brücken Marathon	Stralsund			04:45:24	MV	MV	Blauer Himmel, bis ca. 18°
658		488	16.10.11	04:48:25	~~Z8~~	42,195	Oldenburg Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			04:48:25	NI	NI	Blauer Himmel, bis ca. 15°
659	171		21./22.10.11	25:29:00		166,600	Hanse 100 Meilen	Hamburg - Bremen	345	1	25:29:00	HH	NI-HB	0....ca13°,Sternenklar / Sonne
660	172		30.10.11	07:49:38	~~Z6~~	63,300	Röntgenlauf Ultra (Split 50)	Remscheid			06:09:02	NW	NW	Nebel, um 15°, 1170 Hm
661		489	04.11.11	05:16:23	~~Z8~~	42,470	6h Lauf Lilienthal(Split 42,5)	Lilienthal			05:16:23	NI	HB	Sonnig, 12…6°
662	173		06.11.11	06:05:15	~~Z6~~	50,000	Herbstwaldlauf Ultra	Bottrop	346	2	06:05:15	NW	NW	Sonnig, 5…15°
663		490	12.11.11	05:11:04	~~Z8~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:11:04	NI	NI	Blauer Himmel, Wind,um 10°
664		491	13.11.11	04:59:54		42,195	4 Runden Marathon	Hösseringen			04:59:54	NI	NI	Dichter Nebel, um 0°
665	174		19.11.11	06:12:44	~~Z9~~	55,000	6h Lauf	Bokel	347	1	06:12:44	SH	SH	Bedeckt, um 10°
666		492	17.12.11	06:06:06	~~Z9~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:06:06	NI	NI	Regenschauer, um 6°
667		493	18.12.11	04:47:36		42,195	Meent Kerst Marathon	Glimmen	348	1	04:47:36	NDL	NDL	Regen / Hagelschauer, 5-10°
668		494	24.12.11	05:07:58	~~Z11~~	42,195	Heiligabend Bärenfels-Mar.	Neubrücke / Nahe			05:07:58	RP	SL	Bedeckt, Regen, um 7°
669		495	29.12.11	05:40:04	~~Z9~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:40:04	NI	NI	Schauer, windig, um 7°
670		496	30.12.11	05:12:04	~~Z8~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:12:04	NI	NI	Schauer, windig, um 7°
671	175		31.12.11	06:20:20	~~Z8~~	50,000	Sylvest.Lilienthal(Split 42,2)	Grasberg	349	1	05:17:30	NI	NI	Teils aufgelockert, um 5°
672		497	07.01.12	04:29:07	~~Z8~~	42,195	Smitsveen Marathon	Drouwen	350	1	04:29:07	NDL	NDL	Regen/Hagelschauer, um 8°
673		498	08.01.12	04:43:16	~~Z8~~	42,195	Kevelaer Marathon	Kevelaer			04:43:16	NW	NW	Regenschauer, um 8°
674		499	14.01.12	04:34:12	~~Z8~~	42,195	Bahnmarathon	Melle	351	1	04:34:12	NI	NI	Sonnig, ca. 0.....6°
675		**500**	15.01.12	05:00:46	~~Z8~~	42,195	Deichmarathon	Assel	352	3	05:00:46	NI	NI	Wolkenlos, ca. -2.....4°
676		501	21.01.12	04:30:18		42,250	Hallenmarathon	Senftenberg	353	3	04:30:18	BB	BB	Hallenrunde Tartanbahn 250m
677	176		22.01.12	06:01:40	~~Z9~~	50,000	Hallenultra (Split 49,75)	Senftenberg			05:59:34	BB	BB	Marathon 18 h,Ultra 8 h,ca.13°
678	BrutZ60	502	29.01.12	04:28:51	~~Z8~~	42,195	Marrakesch Marathon	Marrakesch	354	1	04:30:24	MAR	MAR	Blauer Himmel, bis um 20°
679		503	04.02.12	05:00:40		42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:00:40	NI	NI	Sonne, -16.....-6°
680		504	11.02.12	04:34:01		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			04:34:01	HH	HH	Bedeckt, um -2°
681		505	12.02.12	04:55:08		42,195	Bertlicher Marathon	Herten-Bertlich			04:55:08	NW	NW	Bedeckt, um -6°
682		506	18.02.12	05:22:00	~~Z9~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:22:00	NI	NI	Bedeckt, windig, um 5°
683		507	19.02.12	04:48:15		42,195	Bymarathon	Holstebro	355	1	04:48:15	DNK	DNK	Sonnig, windig, um 3°
684		508	25.02.12	04:53:35		42,195	Bad Salzuflen Marathon	Bad Salzuflen			04:53:35	NW	NW	Bedeckt, um 8°
685		509	26.02.12	05:01:32		42,195	Kristallmarathon	Merkers, a.d. Werra			05:01:32	TH	TH	21°, 500 m u.T., 700 Hm
686		510	03.03.12	05:16:07	~~Z11~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:16:07	NI	NI	Teils sonnig, um 9°
687	177		04.03.12	06:00:00	~~Z9~~	49,576	6h Ultralauf (Split 48,667)	Stein			05:52:18	NDL	NDL	Erst sonnig,dann Regen,um 8°
688	178		10.03.12	05:13:10	~~Z8~~	44,520	Kreuzdeich Ultra	Lilienthal			05:13:10	NI	HB	Bedeckt, windig, ca. 12°
689	179		17.03.12	05:15:00	~~Z8~~	44,000	Würzburger Gedächtnislauf	Würzburg - Gemünden	356	1	05:15:00	BY	BY	Blauer Himmel, um 20° !

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
690	180		24.03.12	08:10:13	~~Z8~~	65,000	Grünheide Ultra (Split 45,0)	Kienbaum	357	2	05:19:21	BB	BB	Blauer Himmel, 3.....20°
691		511	01.04.12	04:33:27	~~Z8~~	42,195	Freiburg Marathon	Freiburg im Breisgau			04:33:27	BW	BW	Blauer Himmel, 8.....12°
692		512	06.04.12	05:18:05	~~Z8~~	42,195	Truper Blänken / Kreuzdeich	Lilienthal			05:18:05	NI	HB	Sonnig, um 10°
693		513	07.04.12	05:17:03	~~Z11~~	42,195	Osterfriesen Marathon	Neuenburg	358	2	05:17:03	NI	NI	Sonnig, Wind, um 7°
694		514	08.04.12	04:41:14	~~Z8~~	42,195	De Witte Molen Marathon	Eelde-Paterswolde	359	1	04:41:14	NDL	NDL	Sonnig, Wind, um 9°
695		515	14.04.12	04:50:06	~~Z8~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			04:50:06	TH	TH	Sonnig, bis 15°
696		516	15.04.12	04:49:46		42,195	Elbdeich Marathon	Tangermünde			04:49:46	ST	ST	Sonnig, bis 12°
697		517	21.04.12	05:08:04	~~Z8~~	42,195	Truper Blänken Marathon	Lilienthal			05:08:04	NI	NI	Sonnig….bedeckt, um 10°
698		518	22.04.12	05:30:36	~~Z11~~	42,195	Bilstein Marathon	Kleinalmerode	360	4	05:30:36	HE	HE	Sonne, Hagel, 8….12°
699	181		28./29.04.12	24:00:00	~~Z9~~	135,175	24 h Seilersee (Split 48,276)	Iserlohn	361	5	06:08:04	NW	NW	Sonne, 25.....12°
700	182		30.04./01.05.12	**12:00:00**		**81,585**	**12 h Salinenlauf**	**Bad Dürkheim**	**362**	**1**	**12:00:00**	RP	RP	**Nachts Gewittersturm 22-10°**
701	183		05.05.12	06:02:06	~~Z9~~	48,900	Deichlauf 6 h+ Helmuth 65	Assel			06:02:06	NI	NI	Sonnig, bis ca. 12°
702	184		12.05.12	09:52:18	~~Z10~~	72,700	Rennsteig Super. (Split 54,7)	Eisenach - Schmiedefeld			07:13:12	TH	TH	Bedeckt, Sonne, bis 13°
703	185		17.05.12	06:48:23	~~Z12~~	50,000	Westerwaldlauf	Rengsdorf	363	1	06:48:23	RP	RP	Sonnig, um 12° 1570 Hm
704	186		19.05.12	08:59:35	~~Z16~~	67,000	Hollenlauf (Split 60,5) n	Bödefeld	364	2	08:11:59	NW	NW	Sonnig, um 15° 1510 Hm
705		519	20.05.12	05:03:12	~~Z8~~	42,195	Kassel Marathon	Kassel	365	1	05:03:12	HE	HE	Blauer Himmel, um 25°
706		520	26.05.12	05:14:14	~~Z8~~	42,195	Moor Marathon	Pennigbüttel	366	1	05:14:14	NI	NI	Blauer Himmel, 25°
707		521	27.05.12	05:11:37	~~Z11~~	42,195	Noord Willemskanaal	Haren	367	1	05:11:37	NDL	NDL	Blauer Himmel, 25 - 30°
708		522	28.05.12	04:54:24		42,195	Drenthe Marathon	Klazienaveen	368	1	04:54:24	NDL	NDL	Sonne, um 25°
709		523	02.06.12	04:18:00		42,195	Mittelrhein Marathon	Oberwesel - Koblenz			04:18:00	RP	RP	Sonne, über 20……15°
710	187		09./10.06.12	24:00:00		135,525	24 h Lauf (Split 00,000)	Hoyerswerda	369	1	24:00:00	SN	SN	Sonne, kurzer Regen, 20...10°
711		524	16.06.12	04:36:18	~~Z8~~	42,195	Fehmarn Marathon	Wallnau	370	1	04:36:18	SH	SH	Sonnig, windig, um 20°
712		525	17.06.12	04:53:48		42,195	Gorch Fock Marathon	Wilhelmshaven	371	1	04:53:48	NI	NI	Bewölkt, starker Wind, um 15°
713	188		23.06.12	14:49:05	~~Z9~~	100,000	Mozart 100 (Split 46,000)	Salzburg <-> Fuschlsee	372	1	06:20:55	AUT	AUT	Teils sonnig, 12..20° 2300Hm
714		526	30.06.12	07:18:46	~~Z10~~	42,195	Dolomiten Marathon	Brixen-Plosehütte 2448m	373	1	07:18:46	ITA	ITA	Nur Sonne, bis 28°, 2340 Hm
715		527	01.07.12	04:41:15		42,195	Pitztal Marathon	Mandarfen - Imst			04:41:15	AUT	AUT	Blauer Himmel, bis 28°
716		528	07.07.12	05:41:41	~~Z9~~	42,195	Truper Blänken Marathon	Lilienthal			05:41:41	NI	NI	Sonnig, bis 24°
717		529	14.07.12	05:12:21	~~Z11~~	42,195	Triple Marathon 1. Strecke	Eelde - Blijham	374	1	05:12:21	NDL	NDL	Bedeckt, um 14°, Start 5:00 h
718		530	14.07.12	05:33:41	~~Z11~~	42,195	Triple Marathon 2. Strecke	Blijham - Esterwegen	375	1	05:33:41	NDL	NI	Bedeckt, Regen, Start 11:00 h
719		531	14.07.12	06:09:31	~~Z9~~	42,195	Triple Marathon 3. Strecke	Esterwegen-Wardenburg	376	1	06:09:31	NI	NI	Bedeckt, Regen, Start 17:20 h
720	189		22.07.12	07:44:24	~~Z12~~	63,000	BR 1.Et. Berlin (Split 58,6)	Hubertusstock			07:03:32	BE	BB	Bewölkt / sonnig, um 20°
721	190		23.07.12	08:54:09	~~Z12~~	67,000	BR 2.Et. Hubert. (Split 50,3)	Prenzlau			06:32:44	BB	BB	Sonnig, bis 22°
722	191		24.07.12	09:01:40	~~Z10~~	66,000	BR 3.Et. Prenz. (Split 55,6)	Eggesin			07:29:57	BB	MV	Sonne, bis über 28°
723	192		25.07.12	09:38:46	~~Z12~~	70,000	BR 4.Et. Eggesin (Split 47,8)	Usedom			06:24:10	MV	MV	Sonne, bis 28°
724	193		26.07.12	07:56:06	~~Z9~~	59,000	BR 5.Et. Used. (Split 42,4)	Karlshagen			05:43:59	MV	MV	Sonne, bis 23°

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
725		532	03.08.12	05:20:52	~~Z11~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:20:52	NI	HB	Sonnig, 25.....17° (1)
726		533	05.08.12	05:36:54	~~Z11~~	42,195	Rund um Wellen	Wellen **Neue Strecke**	377	1	05:36:54	NI	NI	Bew.bis 24° (2)
727		534	11.08.12	05:14:28	~~Z11~~	42,195	Wallenhorst Marathon	Wallenhorst	378	1	05:14:28	NI	NI	Sonnig, um 20° (3)
728		535	12.08.12	06:04:57	~~Z9~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			06:04:57	NI	HB	Sonnig, bis ca. 23° (1)
729		536	18.08.12	05:44:48	~~Z9~~	42,195	Osnabrücker Landmarathon	Bissendorf			05:44:48	NI	NI	Nur Sonne, über 30° (1)
730		537	19.08.12	05:46:26	~~Z9~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			05:46:26	NI	NI	Nur Sonne, über 30° (1)
731		538	26.08.12	04:35:46		42,195	Koberstädter Waldmarathon	Egelsbach	379	1	04:35:46	HE	HE	Sonnig, dann bewölkt,18° (2)
732		539	31.08.12	04:56:05		42,195	Truper Blänken Marathon	Lilienthal			04:56:05	NI	NI	Sonnig, dann bewölkt,17° (2)
733		540	02.09.12	04:20:14		42,195	Saarschleife Marathon	Merzig an der Saar	380	1	04:20:14	SL	RP-SL	Sonne, bis 23° (2)
734	194		08.09.12	06:00:00	~~Z9~~	50,950	6 h Lauf (Split 49,4)	Münster	381	1	05:47:34	NW	NW	Sonne, bis 25°, NATO-St. (3)
735	BrutZ60	541	09.09.12	05:02:43	~~Z8~~	42,195	Münster Marathon	Münster			05:04:22	NW	NW	Blauer Himmel, bis 30° (3)
736		542	16.09.12	04:37:07	~~Z8~~	42,195	wep Stromlauf	Hückelhoven	382	1	04:37:07	NW	NW	Blauer Himmel, bis 28° (2)
737		543	06.10.12	05:18:10	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:18:10	HH	HH	Regen, um 12° (2)
738		544	07.10.12	04:50:26		42,195	Bremen Marathon	Bremen			04:50:26	HB	HB	Sonne, um 14° (3)
739		545	14.10.12	05:05:17	~~Z8~~	42,195	45. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			05:05:17	BW	BW	Bedeckt, ca. 8-15° (3)
740		546	20.10.12	04:40:52		42,195	Schlaubetal Marathon	Eisenhüttenstadt			04:40:52	BB	BB	Sonnig, bis 20° (1)
741		547	21.10.12	04:23:29	~~Z8~~	42,195	Dresden Marathon	Dresden	383	1	04:23:29	SN	SN	Sonnig, windig, bis 18° (1)
742		548	29.10.12	04:31:16	~~Z8~~	42,195	Dublin Marathon	Dublin	384	1	04:31:16	IRL	IRL	Bedeckt, um 10° (2)
743		549	03.11.12	05:20:25	~~Z8~~	42,195	Südheide Marathon	Wilsche - Gifhorn			05:20:25	NI	NI	Bedeckt, Regen, um 8° (3)
744		550	04.11.12	04:38:03	~~Z8~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter	385	20	04:38:03	NI	NI	Bedeckt, um 9° (1)
745	195		10.11.12	05:49:00	~~Z11~~	48,000	Sollingquerung	Bad Karlshafen - Dassel	386	1	05:49:00	HE	NI	Bedeckt, um 8° (3)
746	196		11.11.12	05:55:07	~~Z9~~	50,000	Herbstwaldlauf Ultra	Bottrop			05:55:07	NW	NW	Bed. später sonnig, um 10°(2)
747		551	24.11.12	05:45:05	~~Z9~~	42,195	Stolpertrupp Marathon	Ihmert	387	6	05:45:05	NW	NW	Bed. Nebel, um 8°,850 Hm (2)
748		552	25.11.12	05:48:08	~~Z9~~	42,195	Stolpertrupp Marathon	Ihmert			05:48:08	NW	NW	Starker Wind, sonnig, 10° (2)
749		553	01.12.12	05:50:55	~~Z9~~	42,195	Stolpertrupp Marathon	Ihmert			05:50:55	NW	NW	Wenig Schnee, bed. ca.2° (3)
750		554	**02.12.12**	**06:17:50**	~~Z9~~	**42,195**	**Stolpertrupp Marathon**	**Ihmert**			**06:17:50**	NW	NW	**Viel Schnee, Nebel,ca.2°**(3)
751		555	08.12.12	05:56:57	~~Z9~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:56:57	NI	HB	Bewölkt, ca. -3° (2)
752		556	13.12.12	05:57:11	~~Z9~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			05:57:11	NI	NI	Wege vereist, um -7° (3)
753		557	15.12.12	06:05:04	~~Z9~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			06:05:04	NI	HB	Vereiste Stellen, um 6° (3)
754		558	22.12.12	06:07:08	~~Z9~~	42,195	Stolpertrupp Marathon	Ihmert			06:07:08	NW	NW	Matschig, um 7° (2)
755		559	23.12.12	06:16:06	~~Z9~~	42,195	Stolpertrupp Marathon	Ihmert			06:16:06	NW	NW	Regen,Matsch,Wind,11° (2)
756		560	29.12.12	05:02:03		42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:02:03	NI	HB	Bed. später sonnig, um 10°(2)
757		561	05.01.13	05:06:16	~~Z11~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:06:16	NI	HB	Bedeckt, um 7° (2)
758		562	12.01.13	05:05:55	~~Z11~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:05:55	NI	HB	Reif,blauer Himmel, -4° (3)
759		563	13.01.13	04:42:42		42,195	Deichmarathon	Assel			04:42:42	NI	NI	Bedeckt, -1° (3)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
760		564	19.01.13	05:08:07	~~Z11~~	42,195	Kreuzdeich Marathon	Lilienthal			05:08:07	NI	HB	Bedeckt, um -3° (2)
761	197		20.01.13	05:16:59		50,000	Hallenultra (Split 42,25)	Senftenberg			04:27:38	BB	BB	Halle, ca. 14° (2)
762	198		26.01.13	05:47:13	~~Z11~~	50,000	Ultramarathon (Split 45)	Rodgau	388	1	05:09:59	HE	HE	Bed. um 0° Schneematsch (1)
763	199		27.01.13	06:17:56	~~Z12~~	50,000	Winterlauf	Oldendorf	389	2	06:17:56	NI	NI	Bedeckt, Regen, Wind (1)
764		565	30.01.13	05:28:24	~~Z11~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Bremen Knoops Park	390	14	05:28:24	HB	HB	Bedeckt, Regen, ca. 11° (3)
765		566	09.02.13	05:19:47	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:19:47	HH	HH	Bedeckt, um -4° (3)
766		567	16.02.13	05:50:50	~~Z11~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg	391	10	05:50:50	BE	BE	Teils vereister Schnee, 2° (3)
767		568	17.02.13	05:21:03	~~Z11~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			05:21:03	BE	BE	Bedeckt, um 2° 573 Hm (3)
768		569	22.02.13	05:47:33	~~Z11~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Bremen Vegesack Hafen	392	1	05:47:33	HB	HB	Bedeckt,ca. -2°, Start 16h (4)
769		570	23.02.13	05:23:39	~~Z11~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Bremen Knoops Park			05:23:39	HB	HB	Bedeckt, windig, ca. -1° (5)
770		571	01.03.13	04:47:33		42,195	Jerusalem Marathon	Jerusalem	393	1	04:47:33	ISR	ISR	Teils sonnig, um 17...20° (5)
771		572	09.03.13	05:10:29	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:10:29	HH	HH	Schneeregen, Wind, um 2° (5)
772		573	10.03.13	04:31:14		42,195	Bienwald - Marathon	Kandel			04:31:14	RP	RP	Bedeckt, um 13° (5)
773		574	16.03.13	05:22:37	~~Z11~~	42,195	Grimmershörner Bucht	Cuxhaven			05:22:37	NI	NI	Schnee 2°starker Wind (3)
774		575	24.03.13	05:13:20	~~Z11~~	42,195	Föhr Marathon	Midlum	394	1	05:13:20	SH	SH	Ostwind +40 km/h, -1° (5)
775		576	29.03.13	05:44:28	~~Z11~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			05:44:28	BE	BE	10 cm Neuschnee, -1° (2)
776		577	30.03.13	05:27:22	~~Z11~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			05:27:22	BE	BE	Schnee, -1°, bedeckt (4)
777		578	31.03.13	05:31:30	~~Z11~~	42,195	Treidelpfad - Marathon	Norden	395	3	05:31:30	NI	NI	Bedeckt, -1° (4)
778		579	01.04.13	05:16:55		42,195	Auerk Marathon	Aurich	396	2	05:16:55	NI	NI	Sonnig, windig, 5° (4)
779	200		06.04.13	08:36:38	~~Z20~~	54,800	Piesberg Ultra Marathon	Osnabrück	397	1	08:36:38	NI	NI	3102 Stufen, 1793 Hm, (5)
780		580	13.04.13	05:07:58		42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Bremen Knoops Park			05:07:58	HB	HB	Bedeckt, ca. 8° (5)
781		581	14.04.13	04:29:10		42,195	Cuxhaven Marathon	Cuxhaven			04:29:10	NI	NI	Bedeckt, um 13° (5)
782		582	20.04.13	04:57:27		42,195	Dreiburgenland Marathon	Thurmansbang			04:57:27	BY	BY	Bedeckt, um 10° (2)
783		583	21.04.13	04:36:30		42,195	Donau Marathon	Linz	398	1	04:36:30	AUT	AUT	Sonne, bis über 20° (2)
784		584	11.08.13	06:29:06	~~Z12~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			06:29:06	NI	NI	Sonnig, 14….20° (1)
785	201		17.08.13	07:20:12	~~Z10~~	50,000	Lauf am Auensee	Leipzig			07:20:12	SN	SN	Sonnig, bis 28° (4)
786	202		24./25.08.13	24:00:00	~~Z10~~	126,000	24 h Rüningen (Split 48,000)	Rüningen	399	4	07:14:27	NI	NI	Sonne, 28.....12° (5)
787		585	08.12.13	07:21:16	~~Z10~~	42,195	Honolulu-Marathon	Honolulu / Hawaii			07:21:16	USA	USA	Um 30°! (5)
788		586	22.12.13	07:35:01	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad	**400**	42	07:35:01	NI	NI	Tolle Waldstrecke 680 Hm (5)
789		587	05.01.14	07:42:08	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:42:08	NI	NI	Heute etwas matschig (6)
790		588	25.01.14	07:09:14	~~Z10~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln	401	28	07:09:14	NW	NW	Schöner Waldkurs 400 Hm (6)
791		589	01.02.14	06:55:14	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:55:14	NW	NW	Um 6° teilweise Regen (6)
792		590	08.02.14	06:34:05	~~Z12~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:34:05	HH	HH	Bedeckt, um 6° (6)
793		591	16.02.14	06:42:28	~~Z12~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			06:42:28	NI	NI	Windig, ca. 6….10° (4)
794		592	22.02.14	06:18:28	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:18:28	NW	NW	Um 8°, wechs. bewölkt (6)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
795		593	01.03.14	06:43:42	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:43:42	NI	NI	Fast frühlingshaft	(6)
796		594	08.03.14	06:19:13	~~Z12~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:19:13	HH	HH	Sonnig, bis ca. 13°	(6)
797		595	09.03.14	06:20:05	~~Z12~~	42,195	Eichbaumsee Marathon	HH-Allermöhe	402	1	06:20:05	HH	HH	Sonnig, bis ca. 18°	(6)
798		596	15.03.14	07:48:24	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:48:24	NI	NI	Sehr windig und kühl	(6)
799		597	22.03.14	06:08:40	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:08:40	NW	NW	6-10°,Sonne und Regen	(6)
800	203		**29.03.14**	**07:23:17**	~~Z12~~	**50,000**	**Grünheide Ultra (Split 45,0)**	**Kienbaum**			**06:30:18**	BB	BB	**Nebel+Sonne, bis 20°**	**(4)**
801		598	05.04.14	05:42:35	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:42:35	HH	HH	Regen, Pfützen, 6…12°	(5)
802		599	12.04.14	05:51:53	~~Z11~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			05:51:53	TH	TH	Sonnig, bis 15°	(5)
803		600	18.04.14	05:57:05	~~Z11~~	42,195	Oster 1 Mar. Torfschuppen	Neuenburg			05:57:05	NI	NI	Regen, Wind, bis 14°	(2)
804		601	19.04.14	05:32:10	~~Z11~~	42,195	Oster 2 Mar. Wallhecken	Wittmund Asel			05:32:10	NI	NI	Blauer Himmel, bis ca. 20°	(4)
805		602	20.04.14	05:52:13	~~Z11~~	42,195	Oster 3 Mar. Treidelpfad	Norden			05:52:13	NI	NI	Sonnig, Wind, bis ca.18°	(4)
806		603	21.04.14	05:34:08	~~Z11~~	42,195	Oster 4 Mar. Auerk	Aurich			05:34:08	NI	NI	Regen, bis ca. 16°	(5)
807		604	27.04.14	05:38:43	~~Z11~~	42,195	Darß Marathon	Wieck			05:38:43	MV	MV	Blauer Himmel, bis 20°	(5)
808		605	01.05.14	05:43:10	~~Z11~~	42,195	Wolfgang Zieger Ged.-L. (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			05:43:10	BE	BE	Sonnig, relativ warm	(4)
809		606	04.05.14	05:24:15	~~Z11~~	42,195	Goitzsche Marathon	Bitterfeld	403	1	05:24:15	ST	ST	Bedeckt, kühl, windig	(5)
810		607	09.05.14	06:03:18	~~Z11~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Bremen Knoops Park			06:03:18	HB	HB	Gewitter,Hagel,Starkregen	(4)
811	204		17.05.14	06:44:41	~~Z12~~	44,777	Rainer Geburtstagsmarathon	Müssen	404	1	06:44:41	SH	SH	Sonne, um 18°	(5)
812		608	16.08.14	07:17:08	~~Z10~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:17:08	NW	NW	Bis 18°, Sonne...Regen	(5)
813		609	17.08.14	06:46:57	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:46:57	NW	NW	Bis 18°, bedeckt, windig	(5)
814		610	23.08.14	06:49:12	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:49:12	NI	NI	Sonnig, Regen, 680Hm	(6)
815		611	24.08.14	05:53:29	~~Z11~~	42,195	Hunsrück Marathon	EmmelshausenSimmern			05:53:29	RP	RP	Sonnig, (Gegen)wind	(5)
816		612	30.08.14	06:36:36	~~Z12~~	42,195	Bremer Bergmarathon	Bremen Pellens Park	405	6	06:36:28	HB	HB	Bedeckt, 846 Hm	(6)
817		613	31.08.14	07:23:02	~~Z10~~	42,195	Störtebeker	Geesthacht	406	1	07:23:02	HH	HH	Teils sonnig 1546 Hm	(6)
818		614	06.09.14	06:11:14	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:11:14	NI	NI	Sonnig, bis ca. 23°	(4)
819		615	27.09.14	06:21:01	~~Z12~~	42,195	Waldhaus Marathon	Wildenloh	407	1	06:21:01	NI	NI	Sonnig, bis ca. 20°	(5)
820	Brutto	616	28.09.14	05:37:31	~~Z11~~	42,195	Remstal Marathon	Waiblingen-Schwäb. Gmünd	408	1	05:37:31	BW	BW	40.Marathongeburtstag!	(5)
821		617	03.10.14	05:39:03	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:39:03	HH	HH	Sonne, bis 20°	(5)
822		618	04.10.14	06:22:03	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:22:03	NI	NI	Sonnig, bis ca. 20°	(5)
823		619	05.10.14	06:38:04	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:38:04	NI	NI	Sonnig, bis ca. 20°	(5)
824		620	12.10.14	05:12:28		42,195	47. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen			05:12:28	BW	BW	**Mein 20. SM!** 452 Hm	(5)
825		621	18.10.14	05:09:10		42,195	Rügen Brücken Marathon	Stralsund			05:09:10	MV	MV	Bedeckt, windig, um 14°	(4)
826		622	19.10.14	05:20:24		42,195	Lübeck-Marathon (neu)	Lübeck	409	1	05:20:24	SH	SH	Sonnig, bis ca. 20°	(4)
827		623	26.10.14	04:55:23		42,195	Frankfurt Marathon	Frankfurt / Main			04:55:23	HE	HE	Bedeckt, bis ca. 20°	(5)
828		624	15.11.14	06:14:31	~~Z12~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)	410	7	06:14:31	NI	NI	Bedeckt, um 9°	(5)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
829		625	16.11.14	05:45:17	~~Z11~~	42,195	Geestmarathon	Horneburg	411	1	05:45:17	NI	NI	Nieselregen,um 9°	(5)
830		626	22.11.14	05:34:27	~~Z13~~	42,195	Marienburg Marathon	Adensen	412	1	05:34:27	NI	NI	Sonne, um 7°	(6)
831		627	29.11.14	05:56:59	~~Z11~~	42,195	Wifo Waldmarathon	Bremen	413	5	05:56:59	HB	HB	Bedeckt, um 0°	(5)
832		628	30.11.14	05:40:31	~~Z11~~	42,195	Stuvenborn Brook	Stuvenborn	414	2	05:40:31	SH	SH	Bedeckt, Wind, um 0°	**(4)**
833		629	06.12.14	05:58:10	~~Z11~~	42,195	Silbersee Nikolaus	Bobenheim-Roxheim	415	1	05:58:10	RP	RP	Trübe, um 5°	(6)
834		630	07.12.14	05:41:02	~~Z11~~	42,195	Regenrückhaltebecken Mara.	Kaltenkirchen	416	20	05:41:02	SH	SH	Windig, naßkalt, um 5°	(6)
835		631	13.12.14	05:46:15	~~Z11~~	42,195	Wernerwaldmarathon	Sahlenburg	417	1	05:46:15	NI	NI	Sonnig, um 6°	(6)
836		632	20.12.14	06:23:03	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:23:03	NI	NI	Sturm, bedeckt, um 8°	(6)
837		633	28.12.14	05:48:15	~~Z11~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:48:15	HH	HH	Sonne, -6…-1°	(6)
838		634	31.12.14	05:35:26	~~Z13~~	42,195	Lesum Mündungs Marathon	Sperrwerk - Deutschland	418	5	05:35:26	HB	HB	Diesig, Regen, um 5°	**(4)**
839		635	03.01.15	05:38:00	~~Z13~~	42,195	Wifo Waldmarathon	Bremen			05:38:00	HB	HB	Bedeckt, windig, 5° 150 Hm	(6)
840		636	04.01.15	05:33:25	~~Z13~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			05:33:25	BE	BE	Teils sonnig, 5° 573 Hm	(6)
841		637	10.01.15	05:25:18	~~Z11~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:25:18	NW	NW	Um 13°, Sturm, Regen	(6)
842		638	11.01.15	05:15:19	~~Z11~~	42,195	Kevelaer Marathon	Kevelaer **Neue Strecke**	419	1	05:15:19	NW	NW	Sturm,7° **AQUATOR !!**	(5)
843		639	16.01.15	05:26:05		42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			05:26:05	NI	NI	Sonnig, um 6°	(6)
844		640	17.01.15	05:43:13	~~Z13~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:43:13	NI	NI	Sonnig, um 6°	(6)
845	205		24.01.15	06:39:03	~~Z12~~	44,820	1. Winterlauf Treidelpfad	Norden			06:39:03	NI	NI	10 cm Neuschnee, 0-5°	(6)
846	206		25.01.15	05:54:14	~~Z11~~	45,000	Winterlauf	Oldendorf			05:54:14	NI	NI	Vereist, Regen, um 5°	(6)
847		641	31.01.15	06:02:23	~~Z11~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:02:23	NI	NI	Schnee und Matsch	(6)
848		642	01.02.15	05:22:21		42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:22:21	NW	NW	Um 5°, teils sonnig	(6)
849		643	07.02.15	05:31:47		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:31:47	HH	HH	Bedeckt, -2…5°	(6)
850		644	11.02.15	05:27:30		42,195	Regines Geburtstagsmarathon	Kaltenkirchen			05:27:30	SH	SH	Bedeckt, um 5°	(6)
851		645	14.02.15	05:55:55	~~Z11~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			05:55:55	NI	NI	Sonnig, -1 bis 8°	(6)
852		646	21.02.15	06:15:22	~~Z12~~	42,195	Bremer Bergmarathon	Bremen Pellens Park			06:15:22	HB	HB	Regen, Matsch, um 6°	(6)
853		647	22.02.15	05:36:11	~~Z13~~	42,195	Lauf um den Globus	Kaltenkirchen	420	2	05:36:11	SH	SH	Sonnig, 75x572 m	**32x(5)**
854		648	28.02.15	05:42:53	~~Z13~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			05:42:53	NI	NI	Sonnig, ca. 0….8°	**17x(4)**
855		649	21.03.15	07:43:06	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:43:06	NI	NI	Schnee+Sonne, bis 8°	(6)
856	207		28.03.15	08:21:23	~~Z10~~	50,000	Grünheide Ultra (Split 45,0)	Störitz **Neue Strecke**	421	3	07:27:40	BB	BB	Bedeckt, bis 12°	(3)
857		650	02.04.15	08:08:35	~~Z16~~	42,195	Oster1 Mar.Ringelh.Schloß	Ringelheim	422	1	08:08:35	NI	NI	Schnee,Matsch,1-6°	(1)
858		651	03.04.15	07:11:50	~~Z10~~	42,195	Oster2 Mar. Vöppst. Forst	Salzgitter - Bad			07:11:50	NI	NI	Bedeckt, bis 10°	(3)
859		652	04.04.15	06:57:06	~~Z12~~	42,195	Oster3 Mar. Granetalsperre	Langelsheim-Astfeld	423	3	06:57:06	NI	NI	Sonnenschein, bis 14°	(3)
860		653	05.04.15	08:20:31	~~Z16~~	42,195	Oster4 Mar.Liebenb.Schloß	Salzgitter - Bad	424	1	08:20:31	NI	NI	Sonnig, 1-10°	(3)
861		654	12.04.15	07:02:47	~~Z12~~	42,195	Bilstein Marathon	Kleinalmerode			07:02:47	HE	HE	Sonne, 3-16°, 1020 Hm	(3)
862		655	18.04.15	07:12:06	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:12:06	NI	NI	Sonnig, 5-15°	(3)
863		656	19.04.15	06:59:05	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:59:05	NW	NW	Sonnig, 6-18°	(3)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
864	208		25./26.04.15	24:00:00	~~Z10~~	122,155	24 h Seilersee (Split 44,700)	Iserlohn			07:28:08	NW	NW	Regen...Sonne, 15..10°	(1)
865		657	01.05.15	06:50:05	~~Z12~~	42,195	Wolfgang Zieger Ged.-L. (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			06:50:05	BE	BE	Sonnig, 4-16°	(1)
866		658	02.05.15	07:15:05	~~Z10~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:15:05	NW	NW	Sonnig, 6-18°	(1)
867	209		09.05.15	07:13:52	~~Z12~~	43,500	Rennsteig Mar. (Split 42,195)	Neuhaus - Schmiedefeld			07:00:22	TH	TH	Teils sonnig 10...20°	(1)
868		659	14.05.15	07:19:18	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:19:18	NI	NI	Sonnig, 7-17°	(2)
869		660	16.05.15	07:01:14	~~Z12~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:01:14	NW	NW	Sonnig, 8-20°	(2)
870		661	17.05.15	07:44:17	~~Z10~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:44:17	NW	NW	Sonnig, 8-20°	(2)
871	210		23.05.15	12:00:00	~~Z10~~	63,333	12h Bürgerpark (Split 43,333)	Bremen Finnbahn	425	4	07:54:08	HB	HB	Sonnig 10...20°	(1)
872		662	25.05.15	07:31:18	~~Z10~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			07:31:18	NI	NI	Bedeckt, Regen, 14°	(2)
873		663	30.05.15	07:32:14	~~Z10~~	42,195	Innerste Marathon	Ringelheim	426	1	07:32:14	NI	NI	Sonne,Regen, 10-17°	(1)
874		664	31.05.15	07:45:06	~~Z10~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:45:06	NI	NI	Sonnig, 10-20°	(2)
875		665	06.06.15	07:57:19	~~Z10~~	42,195	Schefflenz Ultra, Marathon	Billigheim - Allfeld			07:57:19	BW	BW	Sonne,über 30° 745 Hm	(2)
876		666	07.06.15	07:46:20	~~Z10~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:46:20	NW	NW	Sonne,um 20° 400 Hm	(1)
877		667	13.06.15	08:15:13	~~Z16~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			08:15:13	NI	NI	Schwül, Regen 680 Hm	(2)
878		668	14.06.15	07:47:05	~~Z10~~	42,195	Marathon Granetalsperre	Langelsheim-Astfeld			07:47:05	NI	NI	Sonne, bis 18° 545 Hm	(3)
879		669	16.06.15	07:49:10	~~Z10~~	42,195	Marathon Auf dem Raden	Osterholz-Scharmbeck	427	1	07:49:10	NI	NI	Sonne, bis 18° 265 Hm	(6)
880	211		20./21.06.15	24:00:00	~~Z10~~	119,290	24 h Burginsel (Split 45,79)	Delmenhorst			07:58:16	NI	NI	Bed….sonnig, 7…18°	(3)
881		670	23.06.15	07:59:21	~~Z10~~	42,195	Marathon Schmidt´s Kiefern	Schwanewede	428	2	07:59:21	NI	NI	Regen, Matsch, bis 12°	(6)
882	212		27./28.06.15	24:00:00	~~Z16~~	119,092	24 h DM DUV (Split 47,968) n	Reichenbach	429	3	08:21:01	SN	SN	Regen, 10…20°	(1)
883		671	08.07.15	08:01:06	~~Z10~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			08:01:06	NI	NI	Starkregen, 14 bis 20°	(6)
884		672	09.07.15	08:02:06	~~Z10~~	42,195	Wifo Waldmarathon	Bremen			08:02:06	HB	HB	Regen…Sonne, bis 20°	(6)
885	213		12.07.15	08:05:07	~~Z16~~	44,000	Spendenmarathon	Vechta Andreaswerk	430	1	08:05:07	NI	NI	Bed, Regen, 20…14°	(1)
886		673	15.07.15	06:40:26	~~Z12~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			06:40:26	NI	NI	Sonne, um 20°	(2)
887		674	18.07.15	07:21:26	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:21:26	NI	NI	Warm, über 20°	(1)
888	214		20.07.15	08:16:32	~~Z16~~	48,600	Große Werderland-Runde	Bremen	431	3	08:16:32	HB	HB	Warm, bis ca. 24°	(1)
889		675	21.07.15	08:09:42	~~Z16~~	42,195	Geopfad Marathon	Salzgitter - Bad	432	1	08:09:42	NI	NI	Sonne, Regen,bis 20°	(1)
890		676	25.07.15	07:25:27	~~Z14~~	42,195	Bremer Bergmarathon	Bremen Pellens Park			07:25:27	HB	HB	Sonne, Regen,bis 20°	(1)
891		677	26.07.15	06:51:14	~~Z14~~	42,195	Feldmark Marathon	Hamburg Sülldorf	433	5	06:51:14	HH	HH	Sonne, Wind, um 20°	(2)
892	215		01.08.15	07:29:05	~~Z14~~	45,600	Ottonen Marathon	Alexisbad - Quedlinburg			07:29:05	ST	ST	Sonne 25° +574-746Hm	(2)
893		678	05.08.15	06:26:06	~~Z12~~	42,195	Lesum Mündungs Marathon	Sperrwerk - Deutschland			06:26:06	HB	HB	Sonne, über 20°	(1)
894		679	09.08.15	08:06:06	~~Z16~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			08:06:06	NI	NI	Warm, bis 25°	(1)
895		680	10.08.15	07:12:50	~~Z14~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			07:12:50	NI	NI	Sonne, bis 30°	(1)
896		681	12.08.15	07:13:13	~~Z14~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			07:13:13	NI	NI	Sonnig, um 20°	(1)
897		682	14.08.15	06:16:15	~~Z12~~	42,195	Marios Spontan Marathon	Henstedt Ulzburg	434	3	06:16:15	SH	SH	Sonne, über 25°	(1)
898		683	19.08.15	06:46:35	~~Z14~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			06:46:35	NI	NI	Sonnig, um 20°	(1)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
899	216		22.08.15	12:00:00	~~Z16~~	73,299	Lions Lauf (Split 50,4) n	Lebach	435	1	08:07:04	SL	SL	Sonne, über 25°	(1)
900		684	**24.08.15**	**05:59:00**	~~Z11~~	**42,195**	**Salzgittersee Marathon**	**Salzgitter**			**05:59:00**	NI	NI	**Sonnig, bis 23°**	(1)
901	217		29.08.15	06:26:07	~~Z13~~	45,000	Wappenweg Ultra	Bielefeld	436	1	06:26:07	NW	NW	Sonne, bis 25°	(1)
902		685	02.09.15	06:50:06	~~Z14~~	42,195	Eversten Holz	Oldenburg (Oldenburg)			06:50:06	NI	NI	Sonnig, bis 20°	(1)
903	218		05./06.09.15	24:00:00	~~Z16~~	120,657	24 h Fleestedt (Split 47,583)n	Fleestedt	437	1	08:10:28	NI	NI	Regen, Sonne,10…20°	(1)
904		686	09.09.15	06:01:06	~~Z11~~	42,195	Lesum Mündungs Marathon	Sperrwerk - Deutschland			06:01:06	HB	HB	Sonne, bis 20°	(2)
905		687	14.09.15	06:04:15	~~Z11~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:04:15	NI	NI	Sonnig, warm	**38x**(6)
906		688	17.09.15	07:32:56	~~Z14~~	42,195	1. Beeke Marathon	Bremen-Beckedorf	438	1	07:32:56	HB	NI	Bedeckt, Regen, ca.15°	**36x**(1)
907	219		03.10.15	06:05:29	~~Z12~~	43,200	1. Salzgitter Marathon	Salzgitter	439	1	06:05:29	NI	NI	Sonne, 8 bis 20°	**33x**(2)
908		689	10.10.15	06:06:30	~~Z12~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:06:30	HH	HH	Sonne, 4…15°	(3)
909		690	19.10.15	06:07:19	~~Z12~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:07:19	NI	NI	Trail im Regen	(3)
910		691	25.10.15	06:09:10	~~Z12~~	42,195	Zeitsprung Marathon	Bremen Vegesack			06:09:10	HB	HB	Um 10°, später Regen	(3)
911		692	31.10.15	06:12:12	~~Z12~~	42,195	Neckarufer Marathon	Stuttgart	440	1	06:12:12	BW	BW	Bedeckt, bis ca. 13°	(3)
912		693	01.11.15	05:52:42	~~Z13~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:52:42	NW	NW	Sonne, bis ca. 18°	(3)
913		694	28.11.15	06:41:44	~~Z14~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:41:44	NI	NI	Sonnig, windig, um 8°	(7)
914	220		01.12.15	07:00:00	~~Z14~~	43,333	Danny´s 7h Geburtstagslauf	Bremen Finnbahn			07:00:00	HB	HB	Bedeckt, um 8°	(7)
915		695	05.12.15	05:44:35	~~Z13~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:44:35	NW	NW	Sonnig, um 10°	(7)
916		696	06.12.15	06:13:13	~~Z13~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:13:13	NW	NW	Bedeckt, um 10°	(7)
917		697	12.12.15	06:23:46	~~Z13~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:23:46	NI	NI	Teils sonnig, um 8°	(7)
918		698	19.12.15	06:45:14	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:45:14	NI	NI	Bedeckt bis sonnig, 13°	(7)
919		699	20.12.15	06:01:22	~~Z13~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:01:22	NI	NI	Bedeckt bis sonnig, 13°	(7)
920		**700**	28.12.15	05:28:16		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:28:16	HH	HH	Sonne, um 3°	(7)
921		701	30.12.15	06:12:35	~~Z13~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			06:12:35	BE	BE	Sonne, um 3°	(7)
922		702	03.01.16	06:35:34	~~Z15~~	42,195	Wifo Waldmarathon	Bremen			06:35:34	HB	HB	Schnee, -4°	(7)
923		703	05.01.16	08:38:16	~~Z20~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			08:38:16	NI	NI	Tiefer Schnee, -4°	(7)
924		704	09.01.16	06:10:23	~~Z13~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			06:10:23	HB	HB	Sonne,vereiste Wege, -3..5°	(7)
925		705	10.01.16	06:28:40	~~Z13~~	42,195	Lauf um den Globus	Kaltenkirchen			06:28:40	SH	SH	Dauerregen, kalt,	(7)
926		706	16.01.16	05:37:25	~~Z13~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)	441	11	05:37:25	NI	NI	Bedeckt, um 2°	(7)
927		707	23.01.16	06:33:40	~~Z15~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:33:40	NI	NI	Glatteis! ca. -3 …. +5°	(7)
928		708	30.01.16	06:03:56	~~Z13~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			06:03:56	NI	NI	Dauerregen, um 8°	(7)
929		709	06.02.16	06:11:38	~~Z13~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:11:38	NI	NI	Matsch, 7 …. 12°	(7)
930		710	08.02.16	05:39:31	~~Z13~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			05:39:31	HB	HB	Wind, Sonne, bis 10°	(7)
931		711	20.02.16	06:34:19	~~Z15~~	42,195	Bremer Bergmarathon	Bremen Pellens Park			06:34:19	HB	HB	Regen, Matsch, um 8°	(7)
932		712	24.02.16	05:59:34	~~Z13~~	42,195	Winter ade Marathon	Kaltenkirchen			05:59:34	SH	SH	Sonne, Graupel, bis 10°	(7)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
933		713	28.02.16	05:40:39	~~Z13~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:40:39	NW	NW	Blauer Himmel, um 5° (8)
934		714	29.02.16	06:14:42	~~Z13~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			06:14:42	HB	HB	Blauer Himmel, um 5° (8)
935		715	02.03.16	06:29:03	~~Z13~~	42,195	March Madness Run 1	Kaltenkirchen			06:29:03	SH	SH	Regen, Graupel, um 5° (7)
936		716	06.03.16	05:49:16	~~Z13~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			05:49:16	NI	NI	Matsch, ca. 6° (9)
937		717	09.03.16	05:53:05	~~Z13~~	42,195	March Madness Run 2	Kaltenkirchen			05:53:05	SH	SH	Sonne, ca. 6° (9)
938		718	13.03.16	05:51:33	~~Z13~~	42,195	Feldmark Marathon	Hamburg Sülldorf			05:51:33	HH	HH	Bewölkt, um 4° (10)
939		719	16.03.16	05:45:05	~~Z13~~	42,195	March Madness Run 3	Kaltenkirchen			05:45:05	SH	SH	Bewölkt, 2 … 10° (10)
940	221		19.03.16	06:36:50	~~Z13~~	50,000	Grünheide Ultra (Split 45,0)	Störitz			05:54:16	BB	BB	Sonnig 8° M in 5:27:25 (8)
941		720	23.03.16	05:55:04	~~Z13~~	42,195	March Madness Run 4	Kaltenkirchen			05:55:04	SH	SH	Sonnig, windig, um 10° (10)
942		721	25.03.16	07:08:14	~~Z14~~	42,195	Brocken in Berlin bezwungen	Berlin Prenzlauer Berg			07:08:14	BE	BE	Bedeckt, 10° 1680 Hm (10)
943		722	26.03.16	06:16:09	~~Z13~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			06:16:09	BE	BE	Sonne bis 12° 573 Hm (10)
944		723	27.03.16	07:09:35	~~Z14~~	42,195	Brocken in Berlin bezwungen	Berlin Prenzlauer Berg			07:09:35	BE	BE	Sonne bis 12° 1680 Hm (10)
945		724	28.03.16	06:15:03	~~Z13~~	42,195	Brocken in Berlin (unten)	Berlin Prenzlauer Berg			06:15:03	BE	BE	Sonnig bis 12° 573 Hm (10)
946		725	02.04.16	05:17:33		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			05:17:33	HH	HH	Sonne, 3…16° (10)
947		726	06.04.16	05:56:03	~~Z13~~	42,195	Awesome April Marathon 1	Kaltenkirchen			05:56:03	SH	SH	Sonnig, windig, bis 12° (10)
948		727	09.04.16	05:46:28	~~Z13~~	42,195	Kyffhäuser Berg - Marathon	Bad Frankenhausen			05:46:28	TH	TH	Sonnig, bis 15° (10)
949		728	13.04.16	06:02:29	~~Z13~~	42,195	Awesome April Marathon 2	Kaltenkirchen			06:02:29	SH	SH	Bedeckt…sonnig 12° (10)
950		729	17.04.16	06:07:45	~~Z13~~	42,195	Bilstein Marathon	Kleinalmerode			06:07:45	HE	HE	Bedeckt…sonnig bis12° (9)
951		730	20.04.16	06:36:56	~~Z15~~	42,195	Awesome April Marathon 3	Kaltenkirchen			06:36:56	SH	SH	Sonnig, windig, bis 10° (8)
952		731	23.04.16	05:41:29	~~Z13~~	42,897	6h Seilersee (Split 42,897)	Iserlohn			05:41:29	NW	NW	Bed./Sonne um 8° 254 Hm (8)
953		732	23./24.04.16	08:01:19	~~Z16~~	42,897	12h Seilersee (Split 42,897)	Iserlohn			08:01:19	NW	NW	Teils sonnig 8..4° 254 Hm (8)
954		733	27.04.16	06:19:03	~~Z13~~	42,195	Awesome April Marathon 4	Kaltenkirchen			06:19:03	SH	SH	Bedeckt, bis 8° (7)
955		734	01.05.16	05:47:21	~~Z13~~	42,195	Vulkan Marathon	Mendig	442	1	05:47:21	RP	RP	Sonne, Wind 6-15° 910 Hm(8)
956		735	03.05.16	06:17:03	~~Z13~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:17:03	NI	NI	Bedeckt, Regen, um 14° (8)
957		736	05.05.16	06:05:21	~~Z13~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:05:21	NI	NI	Sonne, viel Grün, bis 20° (8)
958		737	11.05.16	06:04:23	~~Z13~~	42,195	Marvellous May Marathon 2	Kaltenkirchen			06:04:23	SH	SH	Sonne, bis 22° (8)
959		738	14.05.16	06:22:58	~~Z13~~	42,195	Auetal Marathon	Schwanewede	443	5	06:22:58	NI	NI	Hagelschauer ca10° 350Hm(8)
960		739	15.05.16	05:48:00	~~Z13~~	42,195	Hügelgräber Marathon	Langeln	444	1	05:48:00	SH	SH	Gewitter,Hagel,Sonne,um9°(8)
961		740	16.05.16	07:20:27	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:20:27	NI	NI	Wolkig, 8 bis 16° 680 Hm (8)
962	222		21.05.16	06:00:00	~~Z13~~	43,570	6h Sandersee (Split 43,286)	Sande	445	1	05:57:34	NI	NI	Sonne, über 20° 100 Hm (8)
963	223		11.06.16	07:31:53	~~Z14~~	43,600	8h Berg-Mar. (Split 43,600)	Bremen Pellens Park			07:31:53	HB	HB	Sonnig, bis 20° 893 Hm (8)
964	224		15.06.16	06:40:31	~~Z14~~	43,333	9h Bürgerpark (Split 43,333)	Bremen Finnbahn			06:40:31	HB	HB	Sonne, Regen, bis 20° (8)
965	225		18./19.06.16	06:24:29	~~Z15~~	43,200	24h Bahnlauf (Split 43,200)	Stadtoldendorf	446	1	06:24:29	NI	NI	Sonnig, um 20° (8)
966	226		24./25.06.16	07:03:34	~~Z14~~	45,000	24h Breitscheid (Split 45,0)	Ratingen	447	1	07:03:34	NW	NW	Warm...Regen 25...12° (8)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
967		741	29.06.16	06:37:37	~~Z15~~	42,195	Jolly June Marathon	Kaltenkirchen			06:37:37	SH	SH	Sonne, Regen, bis 20° (8)
968		742	06.07.16	06:55:41	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:55:41	NI	NI	Wolkig, bis 20° (8)
969		743	09.07.16	06:18:31	~~Z13~~	42,195	Seenland Marathon Lausitz	Großröschen	448	1	06:18:31	BB	BB	Sonne, Wind, 26° (11)
970		744	13.07.16	06:20:03	~~Z13~~	42,195	Remember Rio 4* Marathon	Kaltenkirchen			06:20:03	SH	SH	Sonne, Regen, bis 15° (8)
971	227		18.07.16	08:13:17	~~Z16~~	48,600	Große Werderland-Runde	Bremen			08:13:17	HB	HB	Warm, bis ca. 26° (11)
972		745	20.07.16	06:25:03	~~Z13~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			06:25:03	NI	NI	Sengende Sonne 30° (11)
973	228		21.07.16	07:34:36	~~Z14~~	43,333	12h Bürgerpark (Split 43,333)	Bremen Finnbahn			07:34:36	HB	HB	Sonnig, bis 28° (8)
974		746	27.07.16	06:58:50	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:58:50	NI	NI	Sonnig, bis 23° **23x**(8)
975	229		30.07.16	06:27:05	~~Z13~~	43,210	12h Hollener See (Split 43,210)	Saterland	449	3	06:27:05	NI	NI	Sonnig, bis 20° (11)
976		747	06.08.16	06:21:09	~~Z13~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano	450	10	06:21:09	ITA	ITA	Sonne 25 bis 30° 350 Hm (11)
977		748	07.08.16	06:30:07	~~Z13~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:30:07	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (11)
978		749	08.08.16	06:31:20	~~Z13~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:31:20	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
979		750	09.08.16	06:32:20	~~Z13~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:32:20	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
980		751	10.08.16	06:38:14	~~Z15~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:38:14	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
981		752	11.08.16	06:39:40	~~Z15~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:39:40	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
982		753	12.08.16	06:42:31	~~Z14~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:42:31	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
983		754	13.08.16	06:06:54	~~Z13~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:06:54	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
984		755	14.08.16	06:28:17	~~Z15~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:28:17	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
985		756	15.08.16	06:43:23	~~Z14~~	42,195	Lago d'Orta 10 in 10	Lido de Gozzano			06:43:23	ITA	ITA	Immer Sonne,25 bis 30° (12)
986	230		20./21.08.16	07:04:37	~~Z14~~	44,000	24h Rüningen (Split 43,0)	Rüningen			06:52:38	NI	NI	Sonne...Regen 20...10° (12)
987	231		28.08.16	07:14:33	~~Z14~~	43,200	Höll Marathon	Obereisenheim	451	1	07:14:33	BY	BY	Sonne, 35° 974 Hm (11)
988		757	05.09.16	06:44:07	~~Z14~~	42,195	Dunger See Marathon	Bremen	452	4	06:44:07	HB	HB	Bedeckt, bis ca. 20° (12)
989	232		10./11.09.16	10:14:52	~~Z14~~	58,160	24h Bernau (Split 43,620)	Bernau	453	2	06:54:33	BB	BB	Sonne, bis 30° (11)
990		758	18.09.16	06:56:25	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:56:25	NI	NI	Sonnig, um 20° (11)
991		759	24.09.16	06:47:03	~~Z14~~	42,195	Rheinufer Marathon	Bad Honnef	454	2	06:47:03	NW	NW	Sonnig, um 20° (11)
992		760	25.09.16	05:50:13	~~Z13~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			05:50:13	NW	NW	Sonne, über 20° (11)
993		761	30.09.16	05:58:24	~~Z13~~	42,195	41. Salzgittersee Marathon	Salzgitter			05:58:24	NI	NI	Sonnig, bis 20° (11)
994		762	03.10.16	06:48:08	~~Z14~~	42,195	1. Herkules Marathon	Kassel	455	9	06:48:08	HE	HE	Sonnig, bis 20° 500 Hm (11)
995		763	08.10.16	06:08:17	~~Z13~~	42,195	79. Marathon Öjendorf. See	HH-Öjendorf			06:08:17	HH	HH	Bedeckt, bis ca. 10° (11)
996		764	16.10.16	06:09:07	~~Z13~~	42,195	1. Bugasee Marathon	Kassel	456	10	06:09:07	HE	HE	Nebel, Sonne, bis 15° (11)
997		765	23.10.16	06:08:40		42,195	Freizeitpark Marathon	Kaltenkirchen	457	3	06:08:40	SH	SH	Bewölkt, Sonne, bis15° (11)
998		766	05.11.16	07:02:03	~~Z14~~	42,195	1. Wieterberg Marathon	Northeim	458	7	07:02:03	NI	NI	Bewölkt,ca 7° 800Hm (11)
999	233		19./20.11.16	07:28:04	~~Z14~~	44,736	24h Monaco (Split 43,338)	Monaco	459	1	07:05:00	MCO	MCO	Sonnig,windig, bis 17° (10)
1000		**767**	**04.12.16**	**07:15:40**	~~Z14~~	**42,195**	**Singapur Marathon**	**Singapur**	**460**	**1**	**07:15:40**	**SGP**	**SGP**	**Sonne, 30°** **1x**(13)
1001	234		17./18.12.16	08:58:32	~~Z20~~	51,951	24h Driehuis (Split 50,000)	LängsteNachtLoop	461	1	08:32:52	NDL	NDL	Trübe, um 6° (12)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1002		768	24.12.16	07:48:25	~~Z16~~	42,195	Heiligabend Marathon	Wieterberg Northeim			07:48:25	NI	NI	Trübe, ca 6° 800Hm (11)
1003		769	27.12.16	07:38:06	~~Z14~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel 2-Länder-Serie	462	13	07:38:06	HE	HE	Bewölkt, um 6° 12)
1004		770	28.12.16	07:26:04	~~Z14~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel 2-Länder-Serie			07:26:04	HE	HE	Bewölkt, um 6° (12)
1005		771	29.12.16	07:16:27	~~Z14~~	42,195	Wieterberg Marathon	Northeim 2-Länder-Serie			07:16:27	NI	NI	Sonnig, 0…4° (9)
1006		772	30.12.16	06:49:11	~~Z14~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim 2-Länder-Serie	463	12	06:49:11	NI	NI	Blauer Himmel, um 0° (12)
1007		773	07.01.17	06:17:43	~~Z15~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			06:17:43	HE	HE	Bedeckt, um -5° (12)
1008		774	08.01.17	07:17:08	~~Z14~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			07:17:08	NI	NI	Trübe, Schnee, um 0° (12)
1009		775	29.01.17	07:10:14	~~Z14~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			07:10:14	NI	NI	Teils sonnig, um 4° (9)
1010		776	04.02.17	06:40:35	~~Z15~~	42,195	82. Marathon Öjendorf. See	HH-Öjendorf			06:40:35	HH	HH	Bedeckt, bis ca. 6° (10)
1011		777	11.02.17	07:18:03	~~Z14~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:18:03	NW	NW	Schnee, um 0° (9)
1012		778	18.02.17	07:53:14	~~Z16~~	42,195	Bremer Bergmarathon	**Neue Strecke**	464	1	07:53:14	HB	HB	Matsch, um 4° (9)
1013		779	15.03.17	06:29:13	~~Z15~~	42,195	Magnificent March Mar. 2	Kaltenkirchen			06:29:13	SH	SH	Sonne, bis 10° (7)
1014		780	19.03.17	08:24:03	~~Z16~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			08:24:03	NI	NI	Regen, um 8° (9)
1015	235		25.03.17	07:43:16	~~Z14~~	50,000	Grünheide Ultra (Split 45,0)	Störitz			06:57:32	BB	BB	Sonnig 15° **Mar. in 6:24** (7)
1016		781	29.03.17	06:59:09	~~Z14~~	42,195	Magnificent March Mar. 4	Kaltenkirchen			06:59:09	SH	SH	Sonne, bis 10° (9)
1017		782	05.04.17	06:43:28	~~Z15~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			06:43:28	HE	HE	Bewölkt, um 10° (7)
1018		783	14.04.17	06:06:33		42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel 2 Länder Osterserie			06:06:33	HE	HE	Sonnig, bis 15° (11)
1019		784	15.04.17	07:01:04	~~Z14~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel 2 Länder Osterserie			07:01:04	HE	HE	Bewölkt, windig, um 10° (11)
1020		785	16.04.17	07:04:11	~~Z14~~	42,195	Wieterberg Marathon	Northeim 2 Länder Osterserie			07:04:11	NI	NI	Regen,Sonne,Wind,bis 14° (9)
1021		786	17.04.17	06:19:56	~~Z15~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim 2 Länder Osterserie			06:19:56	NI	NI	RegenSonneWind...14° (9)
1022		787	23.04.17	06:10:47		42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:10:47	NW	NW	Teils sonnig, 12° (11)
1023		788	26.04.17	06:05:59		42,195	Karlsaue Marathon	Kassel	465	9	06:05:59	HE	HE	Sonnig, bis 15° **22x**(11)
1024	236		29./30.04.17	07:19:38	~~Z14~~	44,685	12h Seilersee (Split 44,685)	Iserlohn			07:19:38	NW	NW	Sonnig, klar, 12 … 3° (12)
1025		789	06.05.17	06:23:44	~~Z15~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:23:44	NW	NW	Sonnig, 17° (12)
1026		790	07.05.17	06:57:11	~~Z15~~	42,195	Bilstein Marathon	Kleinalmerode			06:57:11	HE	HE	Neblig..sonnig, bis17° (12)
1027		791	12.05.17	06:41:06	~~Z15~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:41:06	NI	NI	Teils sonnig, bis 17° (3)
1028		792	13.05.17	06:20:40	~~Z15~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			06:20:40	NI	NI	Sonnig, bis 20° (3)
1029		793	17.05.17	06:46:32	~~Z15~~	42,195	Magical May Marathon 1	Kaltenkirchen			06:46:32	SH	SH	Sonne, bis 25° (12)
1030		794	20.05.17	06:01:57		42,195	Rennsteig Marathon	Neuhaus - Schmiedefeld			06:01:57	TH	TH	Teils sonnig, bis 20° (3)
1031		795	24.05.17	06:16:51	~~Z15~~	42,195	Magical May Marathon 2	Kaltenkirchen			06:16:51	SH	SH	Warm, bis 25° (3)
1032		796	25.05.17	06:30:39	~~Z15~~	42,195	Auetal Marathon	Schwanewede			06:30:39	NI	NI	Sonnig, bis 18° (3)
1033		797	26.05.17	07:23:12	~~Z14~~	42,195	Wieterberg Marathon	Northeim			07:23:12	NI	NI	Sonnig, um 20° (3)
1034		798	27.05.17	06:47:32	~~Z15~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			06:47:32	HE	HE	Sonne, bis 25° **21x**(12)
1035		799	28.05.17	07:39:10	~~Z14~~	42,195	Bye bye May Marathon	Kaltenkirchen			07:39:10	SH	SH	Sonnig, bis 25° (10)
1036		**800**	21.06.17	07:11:14	~~Z14~~	42,195	Summer Sunrise Marathon	Kaltenkirchen			07:11:14	SH	SH	Sonnig, bis 20° (7)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1037		801	24.06.17	06:27:44	~~Z15~~	42,195	26. Heide-Marathon	Stüde			06:27:44	NI	NI	Bedeckt,windig, ca.16°	(3)
1038		802	27.06.17	07:27:27	~~Z14~~	42,195	Ökopfad Marathon	Bremen	466	2	07:27:27	HB	HB	Sonnig, 10…22°	**(9)**
1039	237		01./02.07.17	07:28:23	~~Z14~~	44,400	24h Bünde (Split 44,400)	Bünde	467	1	07:28:23	NW	NW	Regen, Sonne, bis 20°	(3)
1040		803	11.07.17	06:21:48	~~Z15~~	42,195	Dunger See Marathon	Bremen			06:21:48	HB	HB	Teils sonnig, um 20°	(10)
1041		804	16.07.17	06:18:48	~~Z15~~	42,195	Documenta Marathon	Kassel Karlsaue			06:18:48	HE	HE	Regen…Sonne, bis 20°	(10)
1042		805	17.07.17	07:30:13	~~Z14~~	42,195	Leine-Heide-Radweg Marat.	Northeim	468	1	07:30:13	NI	NI	Bedeckt, bis 20°	(10)
1043		806	22.07.17	07:35:10	~~Z14~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			07:35:10	HE	HE	Regen, ca. 18°	(10)
1044		807	29.07.17	06:09:38		42,195	Bernsteinpromenade Baabe	Rügen Triple Marathon 1	469	1	06:09:38	MV	MV	Bedeckt, bis 20°	(10)
1045		808	30.07.17	06:52:40	~~Z15~~	42,195	Jagdschloß Granitz	Rügen Triple Marathon 2	470	1	06:52:40	MV	MV	Regen,Sonne bis 22°	(10)
1046		809	31.07.17	06:26:18	~~Z15~~	42,195	KdF Strand Prora	Rügen Triple Marathon 3	471	1	06:26:18	MV	MV	Sonnig, bis 22°	(3)
1047		810	04.08.17	07:36:07	~~Z14~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:36:07	NI	NI	Bedeckt, windig 20°	(10)
1048		811	12.08.17	06:54:59	~~Z15~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			06:54:59	NI	NI	Bedeckt, windig 15°	(10)
1049		812	19.08.17	06:42:02	~~Z15~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			06:42:02	NI	NI	Sonnig, bis 20°	(10)
1050	238		24.08.17	10:53:36		58,390	Grüntal Ultra	Grüntal - Grüntal	472	1	10:53:36	BW	BW	Warm, bis 25° 1369 Hm	(10)
1051	239		25.08.17	10:53:39		53,340	Seensteig Ultra 1. Etappe	Baiersbronn - Ruhestein	473	1	10:53:39	BW	BW	Sonne, bis 30° 1821 Hm	(10)
1052	240		26.08.17	10:11:06		53,070	Seensteig Ultra 2. Etappe	Baiersbronn-Baiersbronn	474	1	10:11:06	BW	BW	Sonne, bis 30° 1320 Hm	(10)
1053	241		27.08.17	09:32:32	Z22	52,960	Seensteig Ultra 3. Etappe	Grünt-Freud-Baier-Grünt	475	2	09:32:32	BW	BW	Warm bis 30° 1178 Hm	(10)
1054		813	02.09.17	07:37:23	~~Z14~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:37:23	HE	HE	Bedeckt, Regen, bis18°	(3)
1055	242		09./10.09.17	07:18:21	~~Z17~~	43,620	24h Bernau (Split 43,620)	Bernau			07:18:21	BB	BB	Sonnig, bis 20°	(10)
1056		814	17.09.17	06:58:55	~~Z15~~	42,195	Rheinufer Marathon	Bad Honnef			06:58:55	NW	NW	Sonne und Regen, bis 20°	(10)
1057	243		20.09.17	07:08:16	~~Z15~~	44,440	Aasee Marathon	Münster	476	2	07:08:16	NW	NW	Bedeckt, bis 18° **30x**	(10)
1058	244		24.09.17	07:44:24	~~Z16~~	45,790	Idstedt Marathon	Idstedt	477	1	07:44:24	SH	SH	Bedeckt bis18°460 Hm	(7)
1059		815	03.10.17	07:02:42	~~Z15~~	42,195	Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler	478	8	07:02:42	RP	RP	Bedeckt..sonnig bis 20°	(3)
1060		816	07.10.17	06:22:32	~~Z15~~	42,195	86. Marathon Öjendorf. See	HH-Öjendorf			06:22:32	HH	HH	Bedeckt, Regen …12°	(3)
1061	245		11.10.17	06:25:59	~~Z15~~	44,100	Phönixsee Marathon	Dortmund	479	2	06:25:59	NW	NW	Bedeckt, 15°	(3)
1062		817	15.10.17	06:11:00		42,195	Freizeitpark Marathon	Kaltenkirchen			06:11:00	SH	SH	Nebel…Sonne, 21°	(3)
1063		818	19.10.17	06:31:06	~~Z15~~	42,195	Ökopfad Marathon	Bremen			06:31:06	HB	HB	Nebel...Sonne, ... 20°	**(9)**
1064		819	22.10.17	06:32:06	~~Z15~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:32:06	NI	NI	Bedeckt, Regen 13°	**(9)**
1065		820	23.10.17	07:22:06	~~Z17~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			07:22:06	NI	NI	Bedeckt, Regen 12°	(7)
1066		821	24.10.17	07:15:45	~~Z15~~	42,195	Fernsehturm Marathon	Porta Westfalica	480	2	07:15:45	NW	NW	Bedeckt, 15° 1024 Hm	**(9)**
1067		822	25.10.17	07:04:39	~~Z15~~	42,195	Kanal Marathon	Hespe	481	2	07:04:39	NI	NI	Bedeckt, windig 15°	(3)
1068		823	29.10.17	07:24:48	~~Z17~~	42,195	Zeitsprung Marathon	Bremen Vegesack			07:24:48	HB	HB	Strecke überflutet! 10°	(3)
1069		824	02.11.17	07:09:56	~~Z15~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			07:09:56	NI	NI	Start 15 h, bedeckt 12°	**(9)**
1070		825	04.11.17	05:56:16		42,195	87. Marathon Öjendorf. See	HH-Öjendorf			05:56:16	HH	HH	Nebel...Sonne, 10°	**(9)**
1071		826	07.11.17	07:11:59	~~Z15~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			07:11:59	NI	NI	Start 15 h, bedeckt 8°	**(9)**

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1072		827	11.11.17	07:25:04	~~Z17~~	42,195	Fachberg Marathon	Northeim	482	1	07:25:04	NI	NI	Regen, Matsch, 8° 370Hm **(9)**
1073		828	14.11.17	06:44:04	~~Z15~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			06:44:04	NI	NI	Start 15 h, bedeckt 5° **(9)**
1074		829	18.11.17	06:04:52		42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			06:04:52	HE	HE	Bewölkt, 5° **(3)**
1075		830	25.11.17	07:32:43	~~Z16~~	42,195	A-B Marathon Förster-Hütte	Hemsbach	483	1	07:32:43	BW	BW	Regen, kalt, 5°1200Hm **(9)**
1076		831	02.12.17	06:50:05	~~Z15~~	42,195	Gibraltar Marathon CC	Gibraltar - La Linea	484	1	06:50:05	GIB	ESP	Blauer Himmel, bis 16° **(14)**
1077		832	09.12.17	07:28:30	~~Z16~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:28:30	NI	NI	Schnee, Wind, um 1° **(9)**
1078		833	16.12.17	06:59:57	~~Z15~~	42,195	Fuldaufer Marathon	Kassel	485	1	06:59:57	HE	NI	Bed.Regen, 2° 210 Hm **(14)**
1079		834	18.12.17	06:48:07	~~Z15~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad	486	7	06:48:07	NI	NI	Bewölkt, 1°, 650 Hm **50x(3)**
1080		835	21.12.17	07:26:44	~~Z17~~	42,195	Marath. Wintersonnenwende	Kassel Bugasee			07:26:44	HE	HE	Bedeckt, 6° **(7)**
1081		836	27.12.17	07:33:53	~~Z16~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:33:53	HE	HE	Bedeckt, 6° **(7)**
1082	246		04.01.18	07:43:39	~~Z16~~	44,110	Promenade Lauf	Münster	487	1	07:43:39	NW	NW	Bedeckt, Regen, 7° **(14)**
1083		837	17.01.18	07:05:39	~~Z15~~	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:05:39	NI	NI	Schnee, Wind, um 1° **(9)**
1084	247		25.01.18	06:51:23	~~Z15~~	44,100	Phönixsee Marathon	Dortmund			06:51:23	NW	NW	Bedeckt, bis 10° **(14)**
1085	248		27.01.18	07:34:25	~~Z16~~	44,440	Schäferstuhl Ultra	Salzgitter - Bad	488	1	07:34:25	NI	NI	Teils sonnig, 9° 788 Hm **(9)**
1086		838	02.02.18	07:03:16	~~Z15~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad			07:03:16	NI	NI	Sonnig..bedeckt um 0° **(9)**
1087		839	03.02.18	06:45:29	~~Z15~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:45:29	HH	HH	Bedeckt, 3° **(9)**
1088	249		07.02.18	07:12:57	~~Z15~~	44,440	Aasee Marathon	Münster			07:12:57	NW	NW	Blauer Himmel, -4...2° **(14)**
1089		840	10.02.18	06:49:05	~~Z15~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			06:49:05	NI	NI	Bedeckt, -4° **(9)**
1090		841	12.02.18	06:35:44		42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			06:35:44	HB	HB	Reifglätte, sonnig -2° **(14)**
1091	250		20.02.18	09:40:23		50,400	Philippinenlauf 1. Etappe	Zur Patapatbridge	489	1	09:40:23	PHL	PHL	Über 30° 666 Hm **31x(7)**
1092	251		21.02.18	09:55:24		47,400	Philippinenlauf 2. Etappe	Hängebrücken Adams	490	1	09:55:24	PHL	PHL	Über 30° 1236 Hm **(14)**
1093	252		23.02.18	09:47:07		47,100	Philippinenlauf 3. Etappe	Bojeador Lighthouse	491	1	09:47:07	PHL	PHL	Über 30° 572 Hm **(14)**
1094	253		24.02.18	09:56:17		46,600	Philippinenlauf 4. Etappe	Nördlichster Punkt	492	1	09:56:17	PHL	PHL	Über 30° 728 Hm **(14)**
1095	254		26.02.18	08:54:13	~~Z20~~	46,500	Philippinenlauf 5. Etappe	Reisfelder Wasserfall	493	1	08:54:13	PHL	PHL	Über 30° 450 Hm **(14)**
1096	255		27.02.18	10:28:59		46,100	Philippinenlauf 6. Etappe	Bergetappe Lianenwald	494	1	10:28:59	PHL	PHL	Über 30° 900 Hm **(9)**
1097		842	10.03.18	07:06:20	~~Z15~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			07:06:20	HH	HH	Bedeckt, 7° **29x(9)**
1098		843	25.03.18	06:56:16	~~Z15~~	42,195	Spendenmarathon 5 in 5	Rheine	495	1	06:56:16	NW	NW	Bedeckt...sonnig, bis 10° **(14)**
1099		844	26.03.18	07:07:39	~~Z15~~	42,195	Spendenmarathon 5 in 5	Emsdetten	496	1	07:07:39	NW	NW	Bedeckt, bis 7° **(14)**
1100		**845**	**27.03.18**	**06:53:07**	~~Z15~~	**42,195**	**Spendenmarathon 5 in 5**	**Münster Hiltrup**	**497**	**1**	**06:53:07**	NW	NW	**Nebel...Sonne, bis 10° (14)**
1101		846	28.03.18	07:27:09	~~Z17~~	42,195	Spendenmarathon 5 in 5	Warendorf	498	1	07:27:09	NW	NW	Bedeckt...Regen, bis 8° **(14)**
1102		847	29.03.18	07:23:10	~~Z17~~	42,195	Spendenmarathon 5 in 5	Oelde	499	1	07:23:10	NW	NW	Bedeckt, bis 8° **(14)**
1103		848	11.04.18	06:55:44	~~Z15~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			06:55:44	HE	HE	Teils sonnig, bis 15° **(14)**
1104		849	14.04.18	07:01:33	~~Z15~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			07:01:33	HH	HH	Bedeckt...Regen, 9° **(14)**
1105		850	18.04.18	07:00:07	~~Z15~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:00:07	HE	HE	Sonnig, bis 22° **(14)**
1106	256		21./22.04.18	08:00:35	~~Z15~~	44,930	24h Oberberg (Split 42,440)	Wiehl Oberberg	**500**	1	07:13:40	NW	NW	Sonne, bis 25° **(14)**

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1107		851	24.04.18	07:10:10	~~Z15~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			07:10:10	NI	NI	Bedeckt, Wind 10°	(14)
1108		852	25.04.18	07:09:26	~~Z17~~	42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			07:09:26	HE	HE	Regen, Sonne bis 15°	(14)
1109		853	01.05.18	06:55:52	~~Z17~~	42,195	1. Mai Marathon 2 Brücken	Bad Bramstedt	501	43	06:55:52	SH	SH	Sturm, Regen um 7°	(14)
1110		854	05.05.18	06:59:28	~~Z17~~	42,195	Duo Rhumedeich 1. Lauf	Northeim			06:59:28	NI	NI	Blauer Himmel 6..25°	(14)
1111		855	05.05.18	07:46:02	~~Z16~~	42,195	Duo Rhumedeich 2. Lauf	Northeim			07:46:02	NI	NI	Blauer Himmel 23°	(14)
1112		856	10.05.18	07:41:27	Z16	42,195	Vöppstedter Forst Marathon	Salzgitter - Bad			07:41:27	NI	NI	Sonne, dann Gewitter	(14)
1113		857	16.05.18	06:40:12		42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			06:40:12	HE	HE	Sonne, Regen, bis 20°	(14)
1114	257		19.05.18	12:00:00	~~Z17~~	72,505	12h Feldmark(Split 44,715)	Bordenau	502	1	06:47:21	NI	NI	Marathon 6:22:19 ..22°	(14)
1115		858	23.05.18	06:27:18		42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			06:27:18	HB	HB	Blauer Himmel 30°	28x(14)
1116		859	26.05.18	06:53:27	~~Z17~~	42,195	Hollenlauf	Bödefeld			06:53:27	NW	NW	Sonne 28° 1098 Hm	(15)
1117	BrutZ60	860	03.06.18	06:28:00		42,195	KLM Aruba Marathon	Aruba	503	1	06:28:03	ABW	ABW	Start 3:30 h über 30°	(16)
1118		861	09.06.18	07:21:37	~~Z17~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:21:37	HE	HE	Sonnig, bis 28°	(17)
1119	258		10.06.18	07:35:11	~~Z16~~	43,200	12h RunForFun (Split 43,2)	Marienfeld	504	1	07:35:11	NW	NW	Bewölkt...sonnig .. 24°	(17)
1120		862	14.06.18	07:10:07	~~Z17~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			07:10:07	HB	HB	Bedeckt...Regen, 15°	(16)
1121	259		19.06.18	08:17:05	~~Z16~~	45,000	Berg und Wal Ultra	Bremen Nord Runde	505	1	08:17:05	HB-NI	HB	Bedeckt...Regen, 12°	(16)
1122		863	21.06.18	06:37:12		42,195	Sonnenwende Bugasee	Kassel			06:37:12	HE	HE	Sonnig, 20°	(16)
1123		864	22.06.18	07:15:12	~~Z17~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			07:15:12	HE	HE	Wind…Regen, 10°	(17)
1124		865	23.06.18	07:36:08	~~Z16~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:36:08	HE	HE	Bedeckt, 14°	(16)
1125		866	24.06.18	07:49:58	~~Z16~~	42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			07:49:58	HE	HE	Bedeckt, 14°	(17)
1126	260		30.06./01.07.18	24:00:00	~~Z16~~	54,474	24h Reichenbach (Split 43,353)	Reichenbach			07:38:17	SN	SN	Sonne, bis 20°	(16)
1127		867	10.07.18	06:56:49	~~Z17~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			06:56:49	HB	HB	Sonnig, 20°	(16)
1128	261		14.07./15.07.18	24:00:00	~~Z17~~	120,742	24h Dettenhausen (Split 43,004)	Dettenhausen			07:11:20	BW	BW	Sonne, bis 30°	(16)
1129		868	18.07.18	06:45:26	~~Z17~~	42,195	**1. Xanten Marathon**	Xantener Nordsee	506	2	06:45:26	NW	NW	Sonne, bis 30°	(16)
1130	262		27.07./28.07.18	13:06:27	~~Z16~~	64,000	24h Skövde (Split 42,400)	Skövde	507	1	08:02:18	SWE	SWE	Sonne, bis 30°	(16)
1131	263		04.08.18	08:05:30	~~Z16~~	45,900	12h Hollener See (Split 43,2)	Saterland			07:31:06	NI	NI	Sonne, über 25°	(17)
1132		869	11.08.18	06:57:04	~~Z17~~	42,195	Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler			06:57:04	RP	RP	Sonne, bis 25°	(16)
1133		870	12.08.18	06:43:27	~~Z17~~	42,195	Monschau Marathon	Konzen			06:43:27	NW	NW	Sonne, bis 25°	(16)
1134		871	18.08.18	07:29:07	~~Z16~~	42,195	Helmut 700 M/U + 70 Jahre	Burgwall Bremen	508	1	07:29:07	HB-NI	HB	Sonne, bis 23°	(16)
1135	264		18./19.08.18	09:03:03	~~Z21~~	43,000	24h Rüningen	Rüningen			09:03:03	NI	NI	Sonne, bis 25°	(17)
1136		872	25.08.18	07:30:18	~~Z16~~	42,195	Wieterberg Marathon	Northeim			07:30:18	NI	NI	Teils Regen, bis ca.15°	(18)
1137		873	26.08.18	07:05:05	~~Z17~~	42,195	Burgwald Marathon	Rauschenberg			07:05:05	HE	HE	Sonne, bis 22°	(16)
1138	265		30.08.18	10:31:09		52,110	Schwarzwaldultra 1. Etappe	Grünt-Freud-Baier-Grünt			10:31:09	BW	BW	Bedeckt,ca.20° 1216 Hm	(18)
1139	266		31.08.18	09:31:15	Z22	55,640	Schwarzwaldultra 2. Etappe	Grüntal - Sulz-Mühlheim	509	1	09:31:15	BW	BW	Regen, 13° 1049 Hm	(18)
1140	267		01.09.18	09:33:21	Z22	49,070	Schwarzwaldultra 3. Etappe	Sulz-Mühlheim - Grüntal	510	1	09:33:21	BW	BW	Bedeckt, 20° 1232 Hm	(15)
1141		874	08.09.18	07:06:40	~~Z17~~	42,195	Kupferteich Marathon	Hamburg Farmsen	511	1	07:06:40	HH	HH	Meist bedeckt,bis 20°	(16)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1142		875	09.09.18	06:58:07	~~Z17~~	42,195	Ahrensburger Aue Marathon	Ahrensburg	512	1	06:58:07	SH	SH	Meist bedeckt, bis 25° (17)
1143	268		13.09.18	07:37:27	~~Z16~~	43,600	Ne Kölsche Runde	Köln	513	1	07:37:27	NW	NW	Bedeckt..Regen ..18° (16)
1144	269		15.09./16.09.18	07:39:23	~~Z16~~	44,200	24h Laufen für Wasser (Split 44,2)	Winterborn	514	5	07:39:23	RP	RP	Sonne, 10-20° 750 Hm (15)
1145	270		23.09.18	07:13:36	~~Z17~~	44,600	Segeberger See Marathon	Bad Segeberg (Arne F.)	515	1	07:13:36	SH	SH	Bedeckt, 13° 250 Hm (15)
1146	271		30.09.18	07:57:55	~~Z16~~	45,100	11:43 h Tageslicht Ultra (Split 45,1)	Northeim	516	9	07:57:55	NI	NI	Blauer Himmel, 3-20° **17x**(16)
1147		876	03.10.18	06:46:27	~~Z17~~	42,195	Himmelmoor Marathon	Quickborn	517	2	06:46:27	SH	SH	Teils sonnig, bis 16° (18)
1148		877	10.10.18	07:45:09	~~Z16~~	42,195	**1. Yach Marathon**	Hinterzinken	518	1	07:45:09	BW	BW	Sonne,um 20° 1600Hm (17)
1149	272		13.10./14.10.18	09:10:17	Z22	45,210	24h Traildorado (Split 45,21)	Arnsberg	519	1	09:10:17	NW	NW	Sonne,um 20° 1500Hm (15)
1150		878	17.10.18	07:40:06	~~Z16~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			07:40:06	NI	NI	Sonne, um 15° (15)
1151		879	22.10.18	07:47:06	~~Z16~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			07:47:06	NI	NI	Bedeckt, 10° (15)
1152		880	31.10.18	07:42:06	~~Z16~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:42:06	HE	HE	Teils sonnig,12° (15)
1153		881	03.11.18	06:39:23		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:39:23	HH	HH	Sonne, 2 … 8° (15)
1154		882	07.11.18	07:59:49	~~Z16~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad			07:59:49	NI	NI	Sonne, 8 … 14° (15)
1155		883	17.11.18	07:04:11	~~Z17~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			07:04:11	NW	NW	Sonne, 2 … 10° (15)
1156		884	18.11.18	06:42:16	~~Z17~~	42,195	Süchtelner Höhen Marathon	Viersen - Süchteln			06:42:16	NW	NW	Sonne, -2 … 8° (15)
1157		885	18.12.18	08:50:53	~~Z20~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad			08:50:53	NI	NI	Bedeckt, 8 … 10° (15)
1158		886	27.12.18	07:52:02	~~Z16~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			07:52:02	HE	HE	Sonne, 2 … 5° (15)
1159		887	30.12.18	07:54:04	~~Z16~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			07:54:04	NI	NI	Bedeckt, 7° (15)
1160	273		05.01.19	08:51:08	~~Z16~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			08:14:18	NI	NI	Regen, um 6° 744 Hm (18)
1161		888	12.01.19	07:56:03	~~Z16~~	42,195	149. Süchtelner Höhen	Viersen - Süchteln			07:56:03	NW	NW	Bedeckt, um 6° (18)
1162		889	13.01.19	07:58:21	~~Z16~~	42,195	150. Süchtelner Höhen	Viersen - Süchteln			07:58:21	NW	NW	Regen, um 6° (18)
1163		890	18.01.19	08:00:03	~~Z16~~	42,195	Rhumedeich **Neu**	Northeim	520	3	08:00:03	NI	NI	Sonne, -4 … 0° (18)
1164		891	22.01.19	08:03:03	~~Z16~~	42,195	Dunger See Marathon	Bremen			08:03:03	HB	HB	Sonne, um -2° (18)
1165		892	30.01.19	08:04:17	~~Z16~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			08:04:17	HE	HE	Bedeckt, um -2° (18)
1166		893	02.02.19	08:18:02	~~Z16~~	42,195	Rhumedeich Marathon	Northeim			08:18:02	NI	NI	Bedeckt, -2 … +2° (18)
1167		894	06.02.19	08:19:02	~~Z16~~	42,195	Schönebecker Schloß	Bremen	521	2	08:19:02	HB-NI	HB	Bedeckt,Regen,6° 468Hm (18)
1168		895	09.02.19	07:03:17	~~Z17~~	42,195	Süchtelner Höhen	Viersen - Süchteln			07:03:17	NW	NW	Bedeckt, um 6° (18)
1169		896	13.02.19	07:16:34	~~Z17~~	42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			07:16:34	HE	HE	Teils sonnig, ca. 8° (18)
1170		897	20.02.19	07:14:30	~~Z17~~	42,195	Dunger See Marathon	Bremen			07:14:30	HB	HB	Bedeckt, um 8° (18)
1171	274		22.02.19	07:47:28	~~Z17~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			07:17:01	NI	NI	Bedeckt, um 8° (18)
1172		898	27.02.19	07:00:26	~~Z17~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			07:00:26	NI	NI	Blauer Himmel bis18° (18)
1173		899	03.03.19	07:28:11	~~Z17~~	42,195	Zwei Länder Marathon	Hamburg Höltigbaum	522	2	07:28:11	HH-SH	HH	Regen, 8° 406 Hm (18)
1174		**900**	09.03.19	07:19:15	~~Z17~~	42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			07:19:15	HE	HE	Teils sonnig, ca. 6° (18)
1175		901	13.03.19	07:07:07	~~Z17~~	42,195	**1. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde	523	18	07:07:07	NI	NI	Bedeckt ca.6° 350Hm (18)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1176	275		16.03./17.03.19	07:43:02	~~Z17~~	46,930	24h Heilbronn (Split 44,460)	Heilbronn	524	1	07:08:30	BW	BW	Bed.12° 336Hm **M:6:43:55**(18)
1177	276		24.03.19	11:44:34	~~Z17~~	67,650	12 h Tageslicht Ultra (Split43,05)	Northeim			06:48:01	NI	NI	Später sonnig, 8-16° (18)
1178		902	27.03.19	07:39:59	~~Z17~~	42,195	**2. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde	525	14	07:39:59	NI	NI	Bedeckt ca.9° 350Hm (18)
1179		903	31.03.19	06:49:32	~~Z17~~	42,195	Wallenhorster Marathon	Wallenhorst **Strecke neu**	526	1	06:49:32	NI	NI	Teils sonnig, bis 14° (18)
1180		904	03.04.19	06:54:38	~~Z17~~	42,195	**3. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde	527	6	06:54:38	NI	NI	Teils Regen 9° 350Hm (18)
1181	277		06.04.19	07:48:07	~~Z18~~	44,060	Bos-Duin-Strand Marathon	Castricum	528	1	07:48:07	NDL	NDL	Bedeckt, 8..15° 400Hm (18)
1182		905	10.04.19	06:50:52	~~Z17~~	42,195	**4. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde	529	80	06:50:52	NI	NI	Sonnig, 0..10° 415Hm (18)
1183		906	17.04.19	07:29:16	~~Z17~~	42,195	**5. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			07:29:16	NI	NI	Sonne, 6..18° (18)
1184	278		21.04.19	07:30:05	~~Z17~~	43,708	1. Binnendünen Marathon	Kremperheide	530	2	07:30:05	SH	SH	Sonne,bis 24° 250Hm (18)
1185		907	07.06.19	07:32:48	~~Z17~~	42,195	Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler			07:32:48	RP	RP	Bedeckt, bis 18° (15)
1186		908	08.06.19	08:15:34	~~Z19~~	42,195	Ahrufer Marathon Triple 1	Bad Neuenahr-Ahrweiler			08:15:34	RP	RP	Bedeckt..sonnig ..22° (15)
1187		909	09.06.19	08:20:38	~~Z19~~	42,195	Wupperwiesen Triple 2	Leverkusen Opladen	531	3	08:20:38	NW	NW	Sonnig …24° (19)
1188		910	10.06.19	08:34:26	~~Z20~~	42,195	Südpark Triple 3	Düsseldorf	532	3	08:34:26	NW	NW	Sonnig …24° (19)
1189	279		22.06./23.06.19	07:31:21	~~Z17~~	43,353	24h Reichenbach (Split 43,353)	Reichenbach			07:31:21	SN	SN	Sonnig …27° (19)
1190		911	03.07.19	08:06:24	~~Z19~~	42,195	Auetal Marathon	Schwanewede			08:06:24	NI	NI	Sonnig, bis ca.22° (15)
1191	280		04.07.19	08:16:01	~~Z17~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			07:40:55	NI	NI	Sonne, bis ca. 24° (17)
1192		912	07.07.19	07:41:17	~~Z17~~	42,195	2. Waldsee Marathon	Großhansdorf	533	2	07:41:17	SH	SH	Bedeckt, bis 17° 440 Hm (15)
1193		913	10.07.19	07:20:09	~~Z17~~	42,195	**6. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:20:09	NI	NI	Bedeckt, bis 17° (15)
1194		914	13.07.19	07:33:22	~~Z17~~	42,195	1. Balkantrassen-Marathon	Leverkusen Opladen	534	1	07:33:22	NW	NW	Regen, über 20° 375 Hm (19)
1195		915	17.07.19	06:30:21		42,195	**2. Xanten Marathon**	Xantener Nordsee			06:30:21	NW	NW	Sonne, bis 25° (20)
1196	281		20.07./21.07.19	15:23:06	~~Z18~~	76,084	24h Dettenhausen (Split 43,004)	Dettenhausen			07:44:00	BW	BW	Sonne, bis 30° (20)
1197	282		03.08.19	07:42:09	~~Z18~~	43,200	12h Hollener See (Split 43,2)	Saterland			07:42:09	NI	NI	Bedeckt, 20° (20)
1198	283		24./25.08.19	08:11:14	~~Z19~~	43,000	24h Rüningen (Split 43,0)	Rüningen			08:11:14	NI	NI	Sonne, bis 30° (20)
1199		916	28.08.19	07:36:52	~~Z17~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			07:36:52	HE	HE	Bedeckt, bis 25° (20)
1200		**917**	**31.08.19**	**07:01:07**	~~Z17~~	**42,195**	**Terrainkurweg Marathon**	**Salzgitter - Bad**			**07:01:07**	NI	NI	**Sonne, bis 30°** (20)
1201		918	04.09.19	06:44:14	~~Z17~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			06:44:14	NI	NI	Bedeckt, windig,15° (18)
1202		919	07.09.19	06:51:08	~~Z17~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			06:51:08	NI	NI	Sonnig, um 20° (19)
1203		920	10.09.19	06:52:02	~~Z17~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			06:52:02	NI	NI	Sonnig, windig bis 20° (19)
1204	284		14.09./15.09.19	07:51:43	~~Z18~~	44,200	24h Laufen für Wasser (Split 44,2)	Winterborn			07:51:43	RP	RP	Sonnig, 10-20° (15)
1205	285		18.09.19	07:43:40	~~Z17~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			07:12:05	NI	NI	Sonnig, bis ca. 15° (15)
1206	286		22.09.19	08:00:30	~~Z17~~	45,100	12 h Tageslicht Ultra (Split 43,05)	Northeim			07:34:06	NI	NI	Sonne, 9 - 25° (20)
1207	287		23.09.19	08:15:22	~~Z17~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			07:35:18	NI	NI	Bedeckt, bis ca. 15° (15)
1208		**921**	**29.09.19**	**07:33:09**	~~Z18~~	**42,195**	**45 Jahre Jubi Retro Marathon**	**Nordholz**	**535**	**2**	**07:33:09**	**NI**	**NI**	**Regen, bis ca. 15°** (18)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1209		922	03.10.19	07:13:52	~~Z18~~	42,195	Himmelmoor Marathon	Quickborn			07:13:52	SH	SH	Teils sonnig, bis 16°	(18)
1210		923	09.10.19	07:46:38	~~Z18~~	42,195	**2. Yach Marathon**	7 Felsen Vorderzinken	536	1	07:46:38	BW	BW	Regen 12° 1770 Hm	(18)
1211		924	21.10.19	07:37:02	~~Z17~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			07:37:02	NI	NI	Teils Regen, bis 13°	(18)
1212		925	22.10.19	07:38:05	~~Z17~~	42,195	Idaturm Marathon	Bad Eilsen			07:38:05	NI	NI	Bedeckt, bis ca. 15°	**(15)**
1213		926	23.10.19	08:16:27	~~Z19~~	42,195	Fernsehturm Marathon	Porta Westfalica			08:16:27	NW	NW	Teils sonnig, bis 17°	**(15)**
1214		927	24.10.19	07:43:02	~~Z18~~	42,195	Kanal Marathon	Hespe			07:43:02	NI	NI	Sonnig, bis ca. 19°	**(15)**
1215	288		31.10.19	07:59:38	~~Z19~~	43,708	2. Binnendünen Marathon	Kremperheide			07:59:38	SH	SH	Sonne, -2...9°	**(15)**
1216		928	02.11.19	07:24:29	~~Z18~~	42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			07:24:29	HH	HH	Regen, bis 13°	(18)
1217		929	10.11.19	07:22:40	~~Z18~~	42,195	Rund um Rutesheim	Rutesheim	537	1	07:22:40	BW	BW	Sonne, 2..9° 620 Hm	**(15)**
1218		930	16.11.19	07:36:00	~~Z18~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			07:36:00	NI	NI	Regen, um 5°	(18)
1219		931	17.11.19	07:14:43	~~Z18~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			07:14:43	NI	NI	Teils sonnig, -2…7°	**(15)**
1220		932	19.11.19	08:43:17	~~Z20~~	42,195	Schönebecker Schloß	Bremen			08:43:17	HB-NI	HB	Teils sonnig, 8°	(21)
1221		933	24.11.19	07:40:18	~~Z18~~	42,195	Totensonntag-M. 2 Brücken	Bad Bramstedt			07:40:18	SH	SH	Bedeckt, bis 7°	(21)
1222		934	27.11.19	07:28:00	~~Z18~~	42,195	Rhumedeich **Neu**	Northeim			07:28:00	NI	NI	Teils Regen, um 7°	**30x(15)**
1223		935	30.11.19	07:54:42	~~Z18~~	42,195	Süchtelner Höhen	Viersen - Süchteln			07:54:42	NW	NW	Sonnig, bis 6°	(21)
1224		936	01.12.19	07:39:35	~~Z18~~	42,195	Süchtelner Höhen	Viersen - Süchteln			07:39:35	NW	NW	Bedeckt, bis 7°	(21)
1225		937	04.12.19	07:41:09	~~Z18~~	42,195	**7. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			07:41:09	NI	NI	Bedeckt, 4°	(21)
1226		938	07.12.19	07:45:15	~~Z18~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			07:45:15	HE	HE	Teils Regen, 8°	(21)
1227		939	11.12.19	07:47:06	~~Z18~~	42,195	**8. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:47:06	NI	NI	Teils Regen, 4°	(21)
1228		940	18.12.19	07:32:14	~~Z18~~	42,195	**9. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			07:32:14	NI	NI	Bedeckt, bis 7°	(21)
1229		941	23.12.19	07:37:34	~~Z18~~	42,195	Gevattersee Marathon	Bückeburg - Petzen			07:37:34	NI	NI	Bedeckt, um 7°	(21)
1230		942	24.12.19	08:17:09	~~Z19~~	42,195	Wieterberg Marathon	Northeim			08:17:09	NI	NI	Teils Regen, 6°	(21)
1231		943	30.12.19	07:30:44	~~Z18~~	42,195	Rhumedeich **Neu**	Northeim			07:30:44	NI	NI	Sonnig, -2…7°	(21)
1232		944	31.12.19	07:53:29	~~Z18~~	42,195	1. Seenplatten Marathon	Northeim	538	3	07:53:29	NI	NI	Teils sonnig, 2…7°	(21)
1233	289		05.01.20	07:26:45	~~Z18~~	43,094	1. Moorpark Marathon	Hamburg Jenfeld	539	1	07:26:45	HH	HH	Teils sonnig, 2…7°	(21)
1234		945	08.01.20	07:27:59	~~Z18~~	42,195	**10. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde			07:27:59	NI	NI	Bedeckt, um 7°	(21)
1235	290		12.01.20	07:29:14	~~Z18~~	43,145	Aasee Marathon (geänd. Str.)	Münster	540	1	07:29:14	NW	NW	Teils Regen, um 6°	(21)
1236		946	15.01.20	07:34:31	~~Z18~~	42,195	**11. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:34:31	NI	NI	Sonne, Wind, 11°	(21)
1237		947	19.01.20	07:15:04	~~Z18~~	42,195	Kletterwald Marathon	Hamburg Meyendorf	541	1	07:15:04	HH	HH	Blauer Himmel, ca. 4°	**10x(17)**
1238		948	22.01.20	07:31:02	~~Z18~~	42,195	**12. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:31:02	NI	NI	Bedeckt, um 4°	(21)
1239		949	23.01.20	07:56:02	~~Z19~~	42,195	Finnbahn Marathon	Bremerhaven Speckenbüttel	542	1	07:56:02	HB	HB	Sonnig, 3…8°	(21)
1240		950	29.01.20	07:21:42	~~Z18~~	42,195	**13. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde			07:21:42	NI	NI	Bedeckt, windig, um 4°	(21)
1241		951	05.02.20	07:11:30	~~Z18~~	42,195	**14. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:11:30	NI	NI	Blauer Himmel,-1…5°	(21)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1242		952	12.02.20	07:57:24	~~Z19~~	42,195	**15. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			07:57:24	NI	NI	Sturm, bedeckt, 4° (21)
1243		953	16.02.20	08:03:20	~~Z19~~	42,195	Waldsee Marathon	Großhansdorf			08:03:20	SH	SH	Windig, Matsch ...15° (21)
1244		954	19.02.20	07:35:19	~~Z18~~	42,195	**16. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:35:19	NI	NI	Bedeckt, um 5° (21)
1245		955	24.02.20	07:16:03	~~Z18~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			07:16:03	HB	HB	Bedeckt,Regen,um 5° **37x**(18)
1246		956	26.02.20	07:52:37	~~Z18~~	42,195	**17. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde			07:52:37	NI	NI	Bedeckt, Graupel, 3° (21)
1247		957	04.03.20	07:38:02	~~Z18~~	42,195	**18. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:38:02	NI	NI	Meist bedeckt, 2…7° (21)
1248		958	07.03.20	06:52:55		42,195	Marathon um d. Öjend. See	HH-Öjendorf			06:52:55	HH	HH	Teils sonnig, 3…8° (21)
1249		959	11.03.20	07:49:54	~~Z18~~	42,195	**19. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:49:54	NI	NI	Sonnig, 5…12° **27x**(21)
1250		**960**	**14.03.20**	**06:57:48**	~~Z18~~	**42,195**	**Bornhorster See Marathon**	**Oldenburg (Oldenburg)**			**06:57:48**	NI	NI	Blauer Himmel,-2…15° **31x(15)**
1251		961	15.05.20	07:06:56	~~Z18~~	42,195	Südpark Marathon	Düsseldorf			07:06:56	NW	NW	Sonnig …24° (19)
1252		962	18.05.20	07:50:27	~~Z18~~	42,195	Bornheimer Forst Marathon	Bornheim / Alfter	543	1	07:50:27	NW	NW	Sonnig …24° (20)
1253	291		19.05.20	07:58:04	~~Z19~~	43,200	Fuldapromenadenultra	Kassel +Eisenbahnbrücke			07:58:04	HE	HE	Bewölkt …24° (19)
1254		963	21.05.20	07:17:34	~~Z18~~	42,195	Wupperwiesen Marathon	Leverkusen Opladen			07:17:34	NW	NW	Blauer Himmel …27° (19)
1255		964	22.05.20	08:00:01	~~Z19~~	42,195	1. Schöllerhof Marathon	Schöllerhof / Odenthal	544	1	08:00:01	NW	NW	Bewölkt …22° (19)
1256		965	27.05.20	07:00:38	~~Z18~~	42,195	Tiergarten Marathon	Calden	545	2	07:00:38	HE	HE	Sonne ...25° 507 Hm (20)
1257		966	30.05.20	07:12:06	~~Z18~~	42,195	Ahrufer Marathon Triple 1	Bad Neuenahr-Ahrweiler			07:12:06	RP	RP	Sonne ...23° (20)
1258		967	31.05.20	07:18:01	~~Z18~~	42,195	Schloßpark Marath. Triple 2	Brühl	546	1	07:18:01	NW	NW	Sonne ...26° **11x**(20)
1259		968	01.06.20	08:01:07	~~Z19~~	42,195	Wupperwiesen Triple 3	Leverkusen Opladen			08:01:07	NW	NW	Sonne …27° (22)
1260		969	06.06.20	06:50:12		42,195	Rhedaer Forst Marathon	Rheda-Wiedenbrück	547	1	06:50:12	NW	NW	Bedeckt, Regen, 9..19° (22)
1261		970	17.06.20	07:19:16	~~Z18~~	42,195	Auetal Marathon	Schwanewede			07:19:16	NI	NI	Sonne …25° (22)
1262		971	24.06.20	08:18:18	~~Z19~~	42,195	**20. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde			08:18:18	NI	NI	Sonne …28° (23)
1263		972	27.06.20	06:56:53	~~Z18~~	42,195	Südpark Marathon	Düsseldorf			06:56:53	NW	NW	Sonnig …28° (24)
1264		973	28.06.20	07:41:03	~~Z19~~	42,195	Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler			07:41:03	RP	RP	Bedeckt, um 20° (23)
1265		974	01.07.20	08:02:02	~~Z19~~	42,195	**21. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			08:02:02	NI	NI	Bedeckt, um 15° (24)
1266		975	04.07.20	07:07:02	~~Z18~~	42,195	Wilhelmsthaler Schloß Mar.	Calden	548	2	07:07:02	HE	HE	Sonnig ...23° 500 Hm (24)
1267		976	08.07.20	07:20:02	~~Z18~~	42,195	**22. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:20:02	NI	NI	Bedeckt, um 15° (24)
1268		977	11.07.20	06:59:59	~~Z18~~	42,195	Rhein. Vorgebirgsmarathon	Bornheim/Alfter	549	2	06:59:59	NW	NW	Sonne ...23° 451 Hm (24)
1269		978	15.07.20	07:02:21	~~Z18~~	42,195	**23. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:02:21	NI	NI	Bewölkt, um 15° (24)
1270		979	22.07.20	07:23:02	~~Z18~~	42,195	**24. Buchwedel Marathon**	Horst **Lange** Runde			07:23:02	NI	NI	Bewölkt, um 18° (24)
1271		980	25.07.20	06:58:03	~~Z18~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			06:58:03	HE	HE	Sonne,Wind bis ca.25° (24)
1272		981	29.07.20	07:05:12	~~Z18~~	42,195	**25. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			07:05:12	NI	NI	Teils sonnig, um 17° (25)
1273		982	02.08.20	07:04:57	~~Z18~~	42,195	Marathon über Esslingen	Esslingen Jägerhaus	**550**	1	07:04:57	BW	BW	Sonnig,bis 22° 669 Hm (25)
1274		983	05.08.20	07:25:06	~~Z18~~	42,195	**26. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			07:25:06	NI	NI	Sonne ...28° (24)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1275		984	08.08.20	07:45:45	~~Z19~~	42,195	Marathon Erftstädter Ville	Parkplatz Donatussee	551	1	07:45:45	NW	NW	Sonne, 34° 500 Hm (25)
1276		985	09.08.20	07:54:27	~~Z19~~	42,195	Harztor Marathon	Northeim Am Lohgraben	552	5	07:54:27	NI	NI	Sonne, 34° 563 Hm (24)
1277		986	05.09.20	08:04:03	~~Z19~~	42,195	46 Jahre Retro Marathon	Nordholz			08:04:03	NI	NI	Gegenwind,Sonne, bis 18°(24)
1278		987	07.09.20	07:36:12	~~Z19~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde	553	8	07:36:12	NI	NI	Sonne, 20° 283 Hm (24)
1279		988	18.09.20	07:24:11		42,195	Rhein. Vorgebirgsmarathon	Bornheim/Alfter			07:24:11	NW	NW	Sonne, bis 22° (24)
1280		989	19.09.20	07:09:05	~~Z18~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			07:09:05	HE	HE	Sonne, bis 24° (24)
1281	292		20.09.20	09:13:08	~~Z20~~	45,100	12 h Tageslicht Ultra (Split 43,05)	Northeim			08:46:11	NI	NI	Sonne, 9 - 25° (25)
1282		990	22.09.20	07:55:02	~~Z19~~	42,195	Karlsaue Marathon	Kassel			07:55:02	HE	HE	Sonne, bis 22° **3x(23)**
1283		991	26.09.20	08:37:12	~~Z20~~	42,195	Niester Riesen Marathon	Niestetal Windhausen	554	1	08:37:12	HE	NI	Bedeckt bis 15° 949Hm (22)
1284		992	30.09.20	07:26:22	~~Z19~~	42,195	Kirchrundweg Marathon	Wulsbüttel	555	1	07:26:22	NI	NI	Sonnig…20° 291 Hm **15x**(24)
1285		993	03.10.20	07:08:56	~~Z18~~	42,195	Marathon Schmidt´s Kiefern	Schwanewede			07:08:56	NI	NI	Teils sonnig,18° 187Hm (22)
1286	293		07.10.20	08:10:18	~~Z19~~	43,600	Frauenkopf Marathon	Stuttgart	556	1	08:10:18	BW	BW	Teils sonnig,18° 916Hm (22)
1287		994	10.10.20	07:48:52	~~Z19~~	42,195	Tiergarten Marathon	Calden			07:48:52	HE	HE	Teils sonnig, bis 14° (22)
1288	294		14.10.20	08:16:55	~~Z19~~	45,000	**27. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:42:02	NI	NI	Bedeckt, windig, bis 12° (22)
1289		995	18.10.20	07:01:03	~~Z18~~	42,195	Lesum Mündungs Marathon	Sperrwerk - Deutschland			07:01:03	HB	HB	Trübe, Regen, um 10° (25)
1290		996	21.10.20	07:32:54	~~Z19~~	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			07:32:54	HB	HB	Regen, um 12° (25)
1291		997	24.10.20	07:03:04	~~Z18~~	42,195	100. Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler			07:03:04	RP	RP	Sonnig, bis 15° (25)
1292		998	25.10.20	07:40:35	~~Z19~~	42,195	101. Ahrufer Marathon	Bad Neuenahr-Ahrweiler			07:40:35	RP	RP	Bedeckt, um 13° (25)
1293	295		28.10.20	08:05:19	~~Z19~~	45,000	**28. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:31:32	NI	NI	Sonnig, bis 14° (25)
1294		999	31.10.20	07:27:02	~~Z19~~	42,195	Wilhelmsthaler Schloß Mar.	Calden			07:27:02	HE	HE	Bedeckt, bis 14° (22)
1295	296		04.11.20	08:35:59	~~Z19~~	47,000	**29. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:37:12	NI	NI	Sonnig, bis 12° (22)
1296	297		11.11.20	08:25:38	~~Z19~~	47,000	**30. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:28:43	NI	NI	Nebel, bis 10° (22)
1297		**1000**	**15.11.20**	**07:29:03**	~~**Z19**~~	**42,195**	**Harztor Marathon**	**Northeim Am Lohgraben**			07:29:03	NI	NI	Sonnig, bis 12° (25)
1298	298		18.11.20	08:39:15	~~Z19~~	47,000	**31. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:38:01	NI	NI	Bed.- sonnig, bis 9° (22)
1299	299		25.11.20	08:53:29	~~Z19~~	47,000	**32. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Kurze** Runde			07:46:01	NI	NI	Sonnig, bis 10° (22)
1300	**300**		**02.12.20**	**08:57:33**	~~**Z19**~~	**47,000**	**33. Buchwedel U (Split42,195)**	**Horst Kurze Runde**			**07:52:10**	NI	NI	Trübe, um 2° (22)
1301		1001	09.12.20	08:12:02	~~Z19~~	42,195	**34. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			08:12:02	NI	NI	Trübe, um 3° (22)
1302		1002	16.12.20	08:05:46	~~Z19~~	42,195	**35. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			08:05:46	NI	NI	Trübe, Nebel, um 8° (22)
1303		1003	21.12.20	07:39:03	~~Z19~~	42,195	Flora Westfalica Marathon	Rheda-Wiedenbrück	557	2	07:39:03	NW	NW	Trübe, um 8° (22)
1304		1004	23.12.20	08:25:18	~~Z19~~	42,195	**36. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			08:25:18	NI	NI	Trübe,Nebel,Regen, 4° (26)
1305		1005	27.12.20	08:13:02	~~Z19~~	42,195	Seenplatten Marathon	Northeim			08:13:02	NI	NI	Bedeckt, Sturm, um 2° (26)
1306		1006	30.12.20	08:07:07	~~Z19~~	42,195	**37. Buchwedel Marathon**	Horst **Kurze** Runde			08:07:07	NI	NI	Bewölkt, 3° (26)
1307		1007	06.01.21	08:08:06	~~Z19~~	42,195	**38. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:08:06	NI	NI	Schneeregen, 3° (26)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1308		1008	13.01.21	08:09:47	~~Z19~~	42,195	**39. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:09:47	NI	NI	Schneeregen, 3°	(26)
1309		1009	16.01.21	07:30:08	~~Z19~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			07:30:08	SH	SH	Sonnig, -3°	(26)
1310		1010	20.01.21	08:14:03	~~Z19~~	42,195	**40. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:14:03	NI	NI	Bedeckt, um 8°	(27)
1311		1011	24.01.21	07:43:05	~~Z19~~	42,195	Harztor Marathon	Northeim Am Lohgraben			07:43:05	NI	NI	Schneegrieseln, um 0°	(27)
1312		1012	27.01.21	08:19:01	~~Z19~~	42,195	**41. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:19:01	NI	NI	Sonnig...bedeckt, um 0°	(27)
1313		1013	30.01.21	08:21:16	~~Z19~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:21:16	SH	SH	Sonne, 10cm Schnee -1°	(27)
1314		1014	03.02.21	08:57:56	~~Z20~~	42,195	**42. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:57:56	NI	NI	Schneematsch, -1...2°	(27)
1315		1015	17.02.21	09:30:54	Z22	42,195	**43. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			09:30:54	NI	NI	Tauendes Glatteis! 5°	(27)
1316		1016	24.02.21	08:58:10	~~Z20~~	42,195	**44. Buchwedel Marathon**	Horst **Mittlere** Runde			08:58:10	NI	NI	Sonnig, bis 18°	(22)
1317		1017	03.03.21	08:27:03	~~Z20~~	42,195	**45. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:27:03	NI	NI	Sonnig, bis 14°	(25)
1318		1018	10.03.21	08:22:03	~~Z19~~	42,195	**46. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:22:03	NI	NI	Bedeckt, 2…6°	(26)
1319		1019	14.03.21	07:33:04	~~Z19~~	42,195	Feldmark Marathon	Hamburg Sülldorf			07:33:04	HH	HH	Sonnig, bis 7°	(27)
1320		1020	17.03.21	08:24:02	~~Z19~~	42,195	**47. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:24:02	NI	NI	Sonnig, -2…6°	(27)
1321		1021	20.03.21	07:44:03	~~Z19~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			07:44:03	SH	SH	Bedeckt, -2…6°	(27)
1322		1022	24.03.21	08:05:15	~~Z20~~	42,195	**48. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:05:15	NI	NI	Sonnig, 6 bis 12°	(27)
1323		1023	28.03.21	08:08:18	~~Z20~~	42,195	Zwei Länder Marathon	Hamburg Höltigbaum			08:08:18	HH-SH	HH	Bedeckt, 2...12°	(26)
1324		1024	31.03.21	07:47:06	~~Z19~~	42,195	**49. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:47:06	NI	NI	Nur Sonne, 4 ... 22°	(22)
1325		1025	10.04.21	07:34:05	~~Z19~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			07:34:05	SH	SH	Teils sonnig, 2…10°	(26)
1326		1026	14.04.21	07:49:09	~~Z19~~	42,195	**50. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:49:09	NI	NI	Sonne, Hagel, 0…8°	(26)
1327		1027	21.04.21	07:50:02	~~Z19~~	42,195	**51. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:50:02	NI	NI	Sonnig, 0 bis 8°	(27)
1328		1028	24.04.21	08:15:02	~~Z20~~	42,195	Externsteine Marathon	Holzhausen-Externsteine	558	1	08:15:02	NW	NW	Sonnig, 2 bis 12°	(27)
1329		1029	28.04.21	07:51:12	~~Z19~~	42,195	**52. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			07:51:12	NI	NI	Sonnig, 1 bis 14°	(27)
1330		1030	01.05.21	07:53:08	~~Z19~~	42,195	Harztor Marathon	Northeim Am Lohgraben			07:53:08	NI	NI	Sonnig, 6 bis 15°	(27)
1331		1031	06.05.21	07:55:08		42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			07:55:08	NI	NI	Sonnig, windig, 5...10°	(26)
1332		1032	12.05.21	08:16:19	~~Z20~~	42,195	**53. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:16:19	NI	NI	Bedeckt, 12 bis 16°	(27)
1333		1033	19.05.21	08:03:32	~~Z20~~	42,195	**54. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:03:32	NI	NI	Sonnig, 8 bis 14°	(27)
1334		1034	26.05.21	08:23:24	~~Z20~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:23:24	NI	NI	Sonnig, windig 8...12°	(27)
1335		1035	29.05.21	08:06:29	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:06:29	SH	SH	Teils sonnig, 6 bis 14°	(27)
1336		1036	03.06.21	08:10:29	~~Z20~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:10:29	NI	NI	Sonnig,Gew.15 bis 25°	(27)
1337		1037	05.06.21	07:59:07	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			07:59:07	SH	SH	Sonnig, 16 bis 27°	(27)
1338		1038	09.06.21	08:44:23	~~Z20~~	42,195	**55. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:44:23	NI	NI	Nur Sonne, 16 ... 26°	(22)
1339		1039	12.06.21	08:11:50	~~Z20~~	42,195	Steinhuder Meer Marathon	Hagenburg	559	1	08:11:50	NI	NI	Teils sonnig, windig ...24°	(27)
1340	301		16.06.21	08:28:05	~~Z20~~	45,000	Heerter See Ultra	Salzgitter	560	1	08:28:05	NI	NI	Nur Sonne, 30°	(27)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1341		1040	21.06.21	08:07:48	~~Z20~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			08:07:48	HE	HE	Tls. sonnig,windig..24° (27)
1342	302		26.06.21	08:20:32	~~Z20~~	43,200	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau	561	6	08:20:32	SH	SH	Sonnig..bewölkt ...25° **11x(19)**
1343		1041	30.06.21	08:35:11	~~Z20~~	42,195	**56. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:35:11	NI	NI	Bedeckt, bis 22° (27)
1344		1042	04.07.21	08:39:06	~~Z20~~	42,195	Individual Wald Marathon	Segeberger Forst	562	4	08:39:06	SH	SH	Sonnig,schwül,bis 24° (22)
1345		1043	26.07.21	08:45:02	~~Z20~~	42,195	Lesum Mündungs Marathon	Sperrwerk - Deutschland			08:45:02	HB	HB	Sonne, 27° **22x(22)**
1346		1044	29.07.21	08:24:17	~~Z20~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:24:17	NI	NI	Wind, Sonne, Regen ..20° (27)
1347		1045	03.08.21	08:17:04	~~Z20~~	42,195	Dunger See Marathon	Bremen **Urspr. Strecke**	563	1	08:17:04	HB	HB	Sonnig, bis ca. 22° (27)
1348		1046	08.08.21	08:00:01	~~Z20~~	42,195	Mario + Doris Perlenhochzeit	Henstedt Ulzburg			08:00:01	SH	SH	Bedeckt, Regen, ..18° (27)
1349		1047	28.08.21	08:01:14	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:01:14	SH	SH	Bedeckt, Regen, ..18° **28x**(27)
1350		1048	11.09.21	08:02:06	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:02:06	SH	SH	Bedeckt ....19° (26)
1351	303		18.09./19.09.21	08:40:02	~~Z20~~	44,200	24h Laufen für Wasser (Split 44,2)	Winterborn			08:40:02	RP	RP	Sonnig, 10-20° (26)
1352		1049	02.10.21	08:13:50	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:13:50	SH	SH	Bedeckt ....16° **14x**(26)
1353		1050	07.10.21	08:25:04	~~Z20~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:25:04	NI	NI	Nebel, Sonne, ..17° (28)
1354		1051	13.10.21	08:42:06	~~Z20~~	42,195	**57. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:42:06	NI	NI	Nebel … sonnig, 2..9° (28)
1355		1052	16.10.21	08:04:04	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:04:04	SH	SH	Bedeckt ....12° (28)
1356	304		21.10.21	08:14:49	~~Z20~~	43,550	Steife Brise Marathon	Lintig	564	1	08:14:49	NI	NI	Regen, Sturm, um 12° (28)
1357		1053	24.10.21	08:19:36	~~Z20~~	42,195	Wifo Waldmarathon	Bremen			08:19:36	HB	HB	Blauer Himmel 2...15° (28)
1358		1054	27.10.21	08:09:05	~~Z20~~	42,195	**58. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:09:05	NI	NI	Bedeckt … 14° (28)
1359	305		31.10.21	08:12:02	~~Z20~~	43,428	Freizeitpark Marathon	Kaltenkirchen **neue Strecke**	565	1	08:12:02	SH	SH	Sonnig, um 13° 350 Hm (28)
1360		1055	06.11.21	08:18:08	~~Z20~~	42,195	Marathon Granetalsperre	Langelsheim-Astfeld			08:18:08	NI	NI	Sonniger Herbst, 6-13° (28)
1361		1056	10.11.21	08:22:19	~~Z20~~	42,195	**60. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:22:19	NI	NI	Sonnig, 3-10° (28)
1362		1057	14.11.21	08:21:26	~~Z20~~	42,195	Feldmark Marathon	Hamburg Sülldorf			08:21:26	HH	HH	Bedeckt 6 … 9° (28)
1363		1058	18.11.21	08:26:24	~~Z20~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:26:24	NI	NI	Bedeckt 6 … 9° (28)
1364		1059	24.11.21	08:48:03	~~Z20~~	42,195	**61. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:48:03	NI	NI	Bedeckt 6 … 9° (28)
1365	306		28.11.21	08:30:00	~~Z20~~	43,290	Advent Marathon	Kaltenkirchen	566	3	08:30:00	SH	SH	Bedeckt, naßkalt 2° (28)
1366		1060	01.12.21	08:49:15	~~Z20~~	42,195	**62. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:49:15	NI	NI	Regen, Sturm 8° **14x**(28)
1367		1061	05.12.21	08:31:09	~~Z20~~	42,195	Hüggel Marathon	Hasbergen	567	2	08:31:09	NI	NI	Bedeckt 3° 900 Hm (29)
1368		1062	08.12.21	08:51:07	~~Z20~~	42,195	**63. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:51:07	NI	NI	Bedeckt, 3° (30)
1369		1063	11.12.21	08:29:11	~~Z20~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:29:11	SH	SH	Bedeckt, 3° (30)
1370		1064	15.12.21	08:41:44	~~Z21~~	42,195	**64. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:41:44	NI	NI	Bedeckt, 9° (30)
1371		1065	16.02.22	08:48:49	~~Z21~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad			08:48:49	NI	NI	Stürmisch, um 7° (30)
1372		1066	23.02.22	08:49:52	~~Z21~~	42,195	**66. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:49:52	NI	NI	Teils sonnig, bis 10° (29)
1373		1067	03.03.22	08:24:38	~~Z21~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:24:38	NI	NI	Sonne, Frühnebel -2...6° (29)
1374		1068	09.03.22	08:55:04	~~Z21~~	42,195	**67. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:55:04	NI	NI	Nur Sonne, -3...10° (29)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1375		1069	13.03.22	08:07:34	~~Z21~~	42,195	Feldmark Marathon	Hamburg Sülldorf			08:07:34	HH	HH	Nur Sonne, 1...12°	(29)
1376		1070	20.03.22	08:26:12	~~Z21~~	42,195	Springhirsch Marathon	Lentföhrden	568	1	08:26:12	SH	SH	Sonne, Wind 2...12°	(29)
1377		1071	28.03.22	08:18:29	~~Z21~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			08:18:29	HE	HE	Sonnig, bis 18°	(29)
1378	307		06.04.22	09:14:15	~~Z21~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			08:37:46	NI	NI	Windig, 6…10°	(29)
1379	308		13.04.22	09:09:09	~~Z21~~	45,000	**68. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Höhen**-Runde			08:27:03	NI	NI	Sonnig, 7…22°	(29)
1380		1072	18.04.22	08:19:03	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:19:03	SH	SH	Sonne, 3…16°	(29)
1381		1073	23.04.22	08:14:04	~~Z21~~	42,195	Dünenfeld Marathon	Augustdorf	569	1	08:14:04	NW	NW	Sonne, 6…16°	(29)
1382		1074	28.04.22	08:25:04	~~Z21~~	42,195	Bugasee Marathon	Kassel			08:25:04	HE	HE	Sonne, 6…18°	(29)
1383		1075	01.05.22	08:09:33	~~Z21~~	42,195	Harztor Marathon	Northeim Am Lohgraben			08:09:33	NI	NI	Teils sonnig, 12…16°	(29)
1384		1076	05.05.22	08:10:03	~~Z21~~	42,195	Jurassic Park Küstenheide	Cuxhaven-Altenwalde			08:10:03	NI	NI	Sonnig, 6 … 12°	(30)
1385		1077	11.05.22	08:33:01	~~Z21~~	42,195	**69. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:33:01	NI	NI	Teils sonnig, bis 20°	(29)
1386		1078	22.05.22	08:06:56	~~Z21~~	42,195	Individual Wald Marathon	Segeberger Forst			08:06:56	SH	SH	Teils sonnig, 9…16°	(29)
1387		1079	26.05.22	08:29:29	~~Z21~~	42,195	Gerds Garagenmarathon	Wallenhorst	570	2	08:29:29	NI	NI	Sonnig, 12-18° 294 Hm	(29)
1388		1080	28.05.22	08:22:25	~~Z21~~	42,195	Feld-Wald-Wiesenmarathon	Rheine	571	1	08:22:25	NI	NI	Sonnig, 9-18° 385 Hm	(29)
1389		1081	01.06.22	08:32:31	~~Z21~~	42,195	Herkules Marathon	Kassel			08:32:31	HE	HE	Teils sonnig, bis 17°	(29)
1390		1082	06.06.22	08:12:08	~~Z21~~	42,195	Ruller Bruch Marathon	Rulle-Wallenhorst	572	1	08:12:08	NI	NI	Sonnig,14-20° 437 Hm	(29)
1391		1083	11.06.22	08:16:40	~~Z21~~	42,195	Neuenfelder Natur Marathon	Hamburg	573	2	08:16:40	HH	HH	Sonne, 14…23°	(29)
1392		1084	16.06.22	08:08:34	~~Z21~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			08:08:34	NI	NI	Sonne, bis 23°	(29)
1393		1085	17.06.22	08:39:26	~~Z21~~	42,195	Bornhorster See Marathon	Oldenburg (Oldenburg)			08:39:26	NI	NI	Sonne, bis 24°	(29)
1394	309		19.06.22	08:36:14	~~Z21~~	43,400	Balzburg Marathon	Ellerdorf	574	1	08:36:14	SH	SH	Bed.Regen 13° 270 Hm	(30)
1395		1086	22.06.22	08:28:22	~~Z21~~	42,195	Südsee Marathon	Braunschweig	575	2	08:28:22	NI	NI	Sonne, bis 26°	(30)
1396		1087	25.06.22	08:44:13	~~Z21~~	42,195	Hamburger Hasselbrack	Hamburg Fischbek	576	1	08:44:13	HH-NI	HH	Sonne, bis 28° 600 Hm	(30)
1397		1088	29.06.22	08:31:58	~~Z21~~	42,195	Auetal Marathon	Schwanewede			08:31:58	NI	NI	Sonne, bis 28°	(30)
1398		1089	02.07.22	08:11:47	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:11:47	SH	SH	Sonne, bis 24°	(30)
1399	310		23.07.22	08:45:04	~~Z21~~	43,200	Schloß Bentlage Marathon	Rheine	577	6	08:45:04	NW	NW	Sonne, bis 24°	(30)
1400		**1090**	**24.07.22**	**09:09:30**	Z22	**42,195**	**Hüggel Marathon**	**Hasbergen**			**09:09:30**	NI	NI	Sonne, bis 29°	(30)
1401		1091	27.07.22	08:30:37	~~Z21~~	42,195	**70. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:30:37	NI	NI	Bedeckt, bis 16°	(30)
1402		1092	06.08.22	08:05:07	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:05:07	SH	SH	Sonne, bis 20°	(30)
1403		1093	13.09.22	08:34:57	~~Z21~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:34:57	NI	NI	Bedeckt, windig, bis18°	(30)
1404	311		17.09./18.09.22	08:54:11	~~Z21~~	44,200	24h Laufen für Wasser (Split 44,2)	Winterborn			08:54:11	RP	RP	Bedeckt,Regen,bis14°	(30)
1405		1094	23.09.22	08:50:10	~~Z21~~	42,195	Terrainkurweg Marathon	Salzgitter - Bad			08:50:10	NI	NI	Sonnig, 7…18°	(30)
1406		1095	28.09.22	09:13:13	Z22	42,195	Schmidts Kiefern **25 J. Helmut**	Schwanewede **Neue Str.**	578	1	09:13:13	NI	NI	Sonnig, bis ca. 14°	**18x(30)**
1407		1096	03.10.22	08:23:55	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:23:55	SH	SH	Bedeckt, bis 15°	(31)
1408		1097	09.10.22	08:13:20	~~Z21~~	42,195	Heeder Tannen Marathon	Heede	579	1	08:13:20	SH	SH	Sonne, bis 14° 172 Hm	(31)
1409		1098	15.11.22	08:46:56	~~Z21~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:46:56	NI	NI	Teils sonnig, bis 14°	(31)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1410	312		27.11.22	08:40:00	~~Z21~~	43,290	Advent Marathon	Kaltenkirchen			08:40:00	SH	SH	Bedeckt, naßkalt bis 4° **(31)**
1411		1099	10.12.22	08:15:08	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:15:08	SH	SH	Bedeckt, um -2° **(31)**
1412	313	1099	17.12.22	08:20:05	~~Z21~~	43,300	Sloopsteener Seenrunde	Westerkappeln	580	1	08:20:05	NW	NW	Bedeckt, Reif, -6° 360Hm **(31)**
1413		1100	25.12.22	08:04:03	~~Z21~~	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel			08:04:03	HE	HE	Bedeckt, Regen, um 6° **(31)**
1414		1101	29.12.22	08:17:10	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:17:10	SH	SH	Regen, Sonne, 10° **(31)**
1415		1102	07.01.23	08:38:29	~~Z21~~	42,195	Ladbergen Marathon	Ladbergen	581	1	08:38:29	NW	NW	Bedeckt, um 9° **(31)**
1416	314		12.01.23	09:12:12	~~Z21~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			08:35:36	NI	NI	Sturm, 6…9° **(31)**
1417		1103	26.01.23	08:42:48	~~Z21~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:42:48	NI	NI	Neblig, -3 … 1° **(31)**
1418		1104	04.02.23	08:21:03	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:21:03	SH	SH	Teils sonnig, bis 4° **(31)**
1419		1105	11.02.23	08:43:00	~~Z21~~	42,195	Freizeitpark Marathon	Kaltenkirchen			08:43:00	SH	SH	Nieselregen, 6° **(29)**
1420	315		19.02.23	08:51:09	~~Z21~~	43,600	Haus Vortlage Marathon	Lengerich	582	1	08:51:09	NW	NW	Bedeckt, windig **(31)**
1421		1106	25.02.23	08:52:05	~~Z21~~	42,195	Lippesee Marathon	Paderborn	583	2	08:52:05	NW	NW	Teils sonnig, windig, 2° **(31)**
1422		1107	28.02.23	08:53:07	~~Z21~~	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:53:07	NI	NI	Blauer Himmel -2..3° **(31)**
1423	316		07.03.23	09:37:02	~~Z21~~	45,000	Vöppstedt Ultra (Split 42,195)	Salzgitter - Bad			09:01:05	NI	NI	Schneetreiben 2° **(32)**
1424		1108	11.03.23	08:57:11	~~Z21~~	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:57:11	SH	SH	Sonne, Schnee -2…3° **(32)**
1425	317		19.03.23	09:24:54	~~Z21~~	46,230	12 h Tageslicht Ultra (Split 44,22)	Northeim			08:58:05	NI	NI	Regen6-14° **M:8:16:50 24x(29)**
1426		1109	25.03.23	09:02:03	~~Z21~~	42,195	Schloß Bentlage Marathon	Rheine			09:02:03	NW	NW	Regen, bis 10° **(32)**
1427	318		01.04.23	09:01:59	Z22	43,200	1. Sengbachtal Marathon	Wermelskirchen	584	1	09:01:59	NW	NW	Dauerregen 8° 1100Hm **(32)**
1428		1110	07.04.23	08:36:41	Z22	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:36:41	SH	SH	Sonne, 2….12° **(32)**
1429		1111	16.04.23	08:35:04	Z22	42,195	Cornelia 1000 Longhornstr.	Neu Wulmstorf	585	2	08:35:04	NI	NI	Bedeckt, 8…13° **(31)**
1430	319		22.04.23	09:11:59	Z22	45,300	Aabachtal Ultramarathon	Bad Wünnenberg	586	1	09:11:59	NW	NW	Sonnig, 9..20° 300 Hm **(31)**
1431	320		29.04.23	08:49:51	Z22	43,000	Patthorster Hexenpatt Marat.	Steinhagen	587	1	08:49:51	NW	NW	Bedeckt, 8 … 14° **(32)**
1432		1112	03.05.23	08:59:34	Z22	42,195	Hohenlohe Marathon	Crailsheim-Goldbach	588	1	08:59:34	BW	BW	Sonne, 5...18° 700 Hm **(32)**
1433	321		10.05.23	09:20:25	Z22	45,000	**71. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:20:25	NI	NI	Bedeckt, 9...14° **(31)**
1434		1113	17.05.23	08:50:05	Z22	42,195	Birthday Bahnmarathon	Neu Wulmstorf	589	1	08:50:05	NI-HH	NI	Bedeckt, windig 6…12° **(31)**
1435		1114	20.05.23	08:38:04	Z22	42,195	Heilwald Marathon	Bad Lippspringe	590	1	08:38:04	NW	NW	Teils sonnig, 12..20° **(32)**
1436	322		24.05.23	09:18:27	Z22	45,000	**72. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:18:27	NI	NI	Bedeckt, 8...15° **20x(31)**
1437		1115	28.05.23	09:02:23	Z22	42,195	Wieder W2 Marathon	Hamburg Fischbek	591	1	09:02:23	HH-NI	HH	Sonne, 12..20° 860 Hm **(32)**
1438		1116	02.06.23	08:51:36	Z22	42,195	Südsee Marathon	Braunschweig			08:51:36	NI	NI	Teils sonnig, 9...20° **(32)**
1439	323		07.06.23	09:25:13	Z22	45,000	**73. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:25:13	NI	NI	Sonne, 9...25° **(32)**
1440		1117	27.06.23	08:46:51	Z22	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			08:46:51	NI	NI	Sonne, 12...22° **(32)**
1441		1118	29.07.23	08:37:03	Z22	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:37:03	SH	SH	Bedeckt, bis 20° **(33)**
1442	324		05.08.23	08:39:46	Z22	43,200	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau			08:39:46	SH	SH	Sonnig...bewölkt bis 23° **(33)**
1443		1119	12.08.23	08:40:04	Z22	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:40:04	SH	SH	Regen, bis 20° **(33)**
1444		1120	22.08.23	09:03:27	Z22	42,195	Salzgittersee Marathon	Salzgitter			09:03:27	NI	NI	Sonnig...bewölkt bis 26° **(33)**

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1445	325		30.08.23	09:26:13	Z22	45,000	**74. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:26:13	NI	NI	Bewölkt, bis 20° (33)
1446	326		16.09./17.09.23	09:14:16	Z22	44,200	24h Laufen für Wasser (Split 44,2)	Winterborn			09:14:16	RP	RP	Sonne, 20...26° (32)
1447	327		24.09.23	09:35:44	Z22	46,230	12 h Tageslicht Ultra (Split 42,21)	Northeim			08:41:22	NI	NI	Sonne, 9...21° (32)
1448		1121	28.09.23	08:54:53	Z22	42,195	Werderland-Runde	Bremen			08:54:53	HB	HB	Sonne, 10...22° **15x**(32)
1449	328		03.10.23	09:15:06	Z22	43,420	Herbstliche Heideschleife	Hamburg Fischbek	592	1	09:15:06	HH	HH	Regen, bis 18° 800 Hm **6x**(33)
1450	329		07.10.23	08:52:33	Z22	44,600	Segeberger See Marathon	Bad Segeberg (Klaus B.)		2	08:52:33	SH	SH	Regen, 13° **M:8:22:27** (34)
1451	330		14.10.23	09:27:11	Z22	45,600	Habichtswald Ultra	Habichtswald	593	1	09:27:11	HE	HE	Sonnig, 14° 790 Hm (34)
1452		1122	18.10.23	08:53:06	Z22	42,195	**75. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:53:06	NI	NI	Sonnig, 2…12° (34)
1453		1123	23.10.23	08:42:06	Z22	42,195	Lesum Sperrwerk Marathon	Deich - Knoops Park			08:42:06	HB	HB	Nebel, 6…12° (34)
1454		1124	29.10.23	08:43:07	Z22	42,195	Frisches Fischbektal	Hamburg Fischbek	594	5	08:43:07	HH	HH	Sonnig, 12..15° 300 Hm (34)
1455		1125	01.11.23	08:48:21	Z22	42,195	**76. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:48:21	NI	NI	Bedeckt, 5…12° (34)
1456		1126	04.11.23	08:44:04	Z22	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:44:04	SH	SH	Teils sonnig, 6…12° (34)
1457		1127	08.11.23	08:47:03	Z22	42,195	**77. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:47:03	NI	NI	Teils sonnig, 8…12° (34)
1458	331		12.11.23	08:45:13	Z22	43,200	12:11h Spendenlauf (Split 43,2)	Northeim Seenplatte			08:45:13	NI	NI	Teils sonnig, 4…10° (34)
1459		1128	15.11.23	08:55:44	Z22	42,195	**78. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:55:44	NI	NI	Teils sonnig, 6…8° (35)
1460		1129	18.11.23	08:56:16	Z22	42,195	Kahler Katzengraben	Hamburg Neugraben	595	1	08:56:16	HH	HH	Sonnig...bewölkt, 2…8° (35)
1461	332		22.11.23	09:28:44	Z22	45,000	**79. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:28:44	NI	NI	Teils sonnig, 0…6° (35)
1462	333		25.11.23	09:00:09	Z22	43,200	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau			09:00:09	SH	SH	Regen,Sonne,Hagel 2...7° **10x**(34)
1463		1130	29.11.23	09:22:04	Z22	42,195	**80. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:22:04	NI	NI	Schnee, 0…3° (35)
1464	334		02.12.23	08:57:15	Z22	42,195	Aparte Außenmühle	Hamburg Harburg	596	1	08:57:15	HH	HH	Bedeckt -3…1° 235 Hm (35)
1465		1131	06.12.23	09:52:59		42,195	**81. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:52:59	NI	NI	Ca.15cm Schnee -1…2° (35)
1466		1132	09.12.23	09:04:05	Z22	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			09:04:05	SH	SH	Tauender Schnee 1...3° (35)
1467		1133	13.12.23	09:23:08	Z22	42,195	**82. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:23:08	NI	NI	Bedeckt, Matsch, um 5° (35)
1468	335		16.12.23	09:06:09	Z22	43,200	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau			09:06:09	SH	SH	Bedeckt, windig, um 5° (35)
1469		1134	20.12.23	09:21:03	Z22	42,195	**83. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:21:03	NI	NI	Regen, Matsch, um 5° (35)
1470		1135	24.12.23	09:29:29	Z22	42,195	**84. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:29:29	NI	NI	Regen, Matsch, um 8° (35)
1471		1136	27.12.23	08:48:27	Z23	42,195	**85. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:48:27	NI	NI	Bedeckt,Matsch,um 3° (35)
1472		1137	31.12.23	08:45:23	Z23	42,195	**86. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:45:23	NI	NI	Bedeckt, Matsch, um 5° (35)
1473		1138	03.01.24	09:09:26	Z23	42,195	**87. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:09:26	NI	NI	Regen, Matsch, um 8° (35)
1474		1139	07.01.24	09:03:07	Z23	42,195	Linksherum Landhof Marathon	Neu Wulmstorf	597	2	09:03:07	NI	NI	Sonnig um -3° 520Hm (35)
1475		1140	10.01.24	09:30:22		42,195	**88. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:30:22	NI	NI	Schneeglätte, Spikes -8° (36)
1476		1141	17.01.24	09:18:21	Z23	42,195	**89. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:18:21	NI	NI	Schneeglätte, -3° (36)
1477		1142	20.01.24	08:55:23	Z23	42,195	Frisches Fischbektal	Hamburg Fischbek			08:55:23	HH	HH	Schnee, glatt, um -1° (36)
1478		1143	24.01.24	08:49:50	Z23	42,195	**90. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:49:50	NI	NI	Bedeckt, Regen, um 9° (36)
1479		1144	27.01.24	08:35:13	Z23	42,195	Panzerring Plus	Neu Wulmstorf	598	1	08:35:13	NI-HH	NI	Sonne, um 3° 490 Hm (36)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1480		1145	31.01.24	08:51:40	Z23	42,195	**91. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:51:40	NI	NI	Bedeckt, um 5°	(36)
1481		1146	04.02.24	08:27:52	Z23	42,195	Nindorfer Gehege	Hamburg	599	1	08:27:52	HH	HH	Bedeckt, windig, um 5°	(36)
1482		1147	07.02.24	08:44:49	Z23	42,195	**92. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:44:49	NI	NI	Bedeckt, um 5°	(36)
1483		1148	10.02.24	08:19:04	Z23	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:19:04	SH	SH	Hochwasser, 5...9°	(36)
1484		1149	14.02.24	08:56:18	Z23	42,195	**93. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:56:18	NI	NI	Regen, um 5°	(36)
1485	336		17.02.24	08:41:25	Z23	43,180	Laufholz Fulle Kurpark Ultra	Bad Hersfeld	**600**	1	08:41:25	HE	HE	Bedeckt, 5..9° 335 Hm	(36)
1486		1150	21.02.24	08:52:54	Z23	42,195	**94. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:52:54	NI	NI	Bedeckt,Regen, um 8°	(36)
1487	337		24.02.24	08:59:29	Z23	43,020	Bremer Bergmarathon	Bremen Pellens Park			08:59:29	HB	HB	Bedeckt, 4-10° **1035 Hm**	(36)
1488		1151	28.02.24	08:50:21	Z23	42,195	**95. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:50:21	NI	NI	Teils sonnig, 1-8°	(36)
1489		1152	03.03.24	08:24:21	Z23	42,195	Platter Planetenpfad	Wedel	601	1	08:24:21	SH	SH	Sonne, Wind, 4-12°	(36)
1490		1153	06.03.24	08:53:04	Z23	42,195	**96. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:53:04	NI	NI	Sonnig, 0-9°	(36)
1491	338		09.03.24	08:37:12	Z23	43,130	Wulmstorfer Wende	Neu Wulmstorf	602	1	08:37:12	NI	NI	Sonne, 0-9° 615 Hm	(36)
1492		1154	13.03.24	08:54:26	Z23	42,195	**97. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:54:26	NI	NI	Sonnig, 0-12°	(36)
1493		1155	17.03.24	08:20:03	Z23	42,195	Individual Wald Marathon	Segeberger Forst			08:20:03	SH	SH	Sonnig, 1-10°	(36)
1494		1156	20.03.24	09:05:38	Z23	42,195	**98. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:05:38	NI	NI	Bedeckt, 8-12°	(36)
1495	339		24.03.24	09:31:25	Z23	46,230	12 h Tageslicht Ultra (Split 42,21)	Northeim			08:33:46	NI	NI	Regen, 3-10°	(36)
1496		1157	27.03.24	08:57:04	Z23	42,195	**99. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:57:04	NI	NI	Sonnig, 4-17°	(36)
1497	340		30.03.24	08:22:57	Z23	43,550	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau			08:22:57	SH	SH	Bedeckt, 8-17°	(35)
1498		1158	03.04.24	09:07:07	Z23	42,195	**100. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:07:07	NI	NI	Bedeckt, 6-11°	(36)
1499	341		10.04.24	09:07:34	Z23	45,000	**101. Buchwedel U (Split42,195)**	Horst **Höhen**-Runde			08:26:59	NI	NI	Bedeckt, 8-12°	(36)
1500		**1159**	**17.04.24**	**08:21:21**	Z23	**42,195**	**102. Buchwedel Marathon**	**Horst Höhen-Runde**			**08:21:21**	NI	NI	Sonnig, 3-12°	(36)
1501		1160	24.04.24	08:25:05	Z23	42,195	**103. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			08:25:05	NI	NI	Bewölkt, 2-10°	(36)
1502		1161	28.04.24	08:28:56	Z23	42,195	Feines Fischbektal	Hamburg Fischbek			08:28:56	HH	HH	Bedeckt….Sonnig, 8-20°	(36)
1503		1162	01.05.24	09:02:20	Z23	42,195	**104. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			09:02:20	NI	NI	Sonne, 12-24°	(36)
1504	342		09.05.24	08:40:32	Z23	43,030	Ketzendorfer Kehre	Neu Wulmstorf	603	1	08:40:32	NI	NI	Sonne, 6-19° 458 Hm	(36)
1505		1163	12.05.24	07:56:02		42,195	Heidkaten Marathon	Kaltenkirchen Heidkaten	604	2	07:56:02	SH	SH	Sonnig, 10-20°	(36)
1506		1164	15.05.24	08:58:12	Z23	42,195	**105. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			08:58:12	NI	NI	Sonne, 12-24°	(36)
1507		1165	18.05.24	08:23:03	Z23	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:23:03	SH	SH	Sonnig, 12-21°	(36)
1508		1166	22.05.24	08:36:08	Z23	42,195	Flora Westfalica Marathon	Rheda-Wiedenbrück			08:36:08	NW	NW	Bedeckt, 12-20°	**33x**(36)
1509		1167	29.05.24	09:00:57	Z23	42,195	**106. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			09:00:57	NI	NI	Regen, 12-15°	(35)
1510	343		01.06.24	09:01:32	Z23	44,600	Segeberger See Marathon	Bad Segeberg (Klaus B.)			09:01:32	SH	SH	Diesig...Sonne 12-24°	**(37)**
1511		1168	09.06.24	08:38:25	Z23	42,195	Schloß Bentlage Marathon	Rheine			08:38:25	NW	NW	Sonnig, 8-18°	**(37)**
1512		1169	12.06.24	08:39:10	Z23	42,195	**107. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			08:39:10	NI	NI	Bedeckt...Sonnig, 8-14°	**(37)**
1513	344		16.06.24	08:42:05	Z23	43,270	Moorgürtel Marathon	Hamburg Neugraben	605	1	08:42:05	HH	HH	Sonnig…Regen, 12-20°	**(37)**
1514		1170	19.06.24	09:12:02	Z23	42,195	**108. Buchwedel Marathon**	Horst Höhen-Runde			09:12:02	NI	NI	Bedeckt...Sonnig, 13-20°	**(37)**

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice	
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung	
1515		1171	22.06.24	08:29:10	Z23	42,195	Marios 1000. Marathon/Ultra	Henstedt Ulzburg			08:29:10	SH	SH	Bedeckt...Sonnig,14-21°	(37)
1516	345		26.06.24	09:16:16	Z23	45,000	**109. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:16:16	NI	NI	Sonne, 15-28°	(37)
1517		1172	07.07.24	08:30:19	Z23	42,195	Schloß Bentlage Marathon	Rheine			08:30:19	NW	NW	Sonnig, 13-20°	(37)
1518		1173	11.08.24	08:47:15	Z23	42,195	Zwanzig Z Marathon	Neu Wulmstorf	606	1	08:47:15	NI	NI	Sonne, bis 25°	(37)
1519	346		18.08.24	09:06:03	Z23	43,550	Kieler Förde Marathon	Kiel Holtenau			09:06:03	SH	SH	Bedeckt, 13-22°	(25)
1520		1174	24.08.24	09:04:08	Z23	42,195	Lippesee Marathon	Paderborn			09:04:08	NW	NW	Sonne, 20-30°	(25)
1521		1175	31.08.24	08:31:19	Z23	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:31:19	SH	SH	Sonne, 10-22°	**14x**(25)
1522		1176	04.09.24	09:13:47	Z23	42,195	**110. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:13:47	NI	NI	Sonne, 20-30°	(37)
1523		1177	11.09.24	09:28:41		42,195	**111. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:28:41	NI	NI	Regen,Gewitter10-14°	(37)
1524		1178	14.09.24	09:15:08	Z23	42,195	Schloß Bentlage Marathon	Rheine			09:15:08	NW	NW	Sonnig, 6-15°	(35)
1525		1179	18.09.24	08:32:06	Z23	42,195	**112. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:32:06	NI	NI	Sonnig, 12-23°	(35)
1526	347		22.09.24	09:28:49	Z23	46,230	12 h Tageslicht Ultra (Split 42,21)	Northeim			08:34:03	NI	NI	Sonne, 10-22°	(35)
1527		**1180**	**29.09.24**	**09:08:27**	Z23	**42,195**	**113.BW 50 Jahre Marathon**	**Horst Höhen-Runde**			**09:08:27**	**NI**	**NI**	**Sonnig, 6-17°**	(35)
1528		1181	03.10.24	08:43:04	Z23	42,195	Stuvenborn Brook	Stuvenborn			08:43:04	SH	SH	Sonnig, 6-16°	(35)
1529	348		11.10.24	09:10:06	Z23	43,275	Karlsaue Marathon	Kassel **Alternativ+**	607	1	09:10:06	HE	HE	Teils sonnig 6-15°	(37)
1530	349		16.10.24	09:17:05	Z23	45,000	**114. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:17:05	NI	NI	Sonnig, 6-14°	(37)
1531		1182	19.10.24	08:46:04	Z23	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:46:04	SH	SH	Bedeckt, 10-17°	(37)
1532		1183	23.10.24	09:14:07	Z23	42,195	**115. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:14:07	NI	NI	Bedeckt, 8-15°	(37)
1533	350		31.10.24	09:34:05		44,660	Schlappenmoor Marathon	Henstedt Ulzburg	608	1	09:34:05	SH	SH	Bedeckt, 10-15°	(37)
1534		1184	09.11.24	08:23:22	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:23:22	SH	SH	Bedeckt, 4-10°	(35)
1535		1185	17.11.24	08:52:25	Z24	42,195	**116. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:52:25	NI	NI	Bedeckt, um 7°	(35)
1536		1186	23.11.24	08:42:59	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:42:59	SH	SH	Bedeckt, Matsch 1-4°	**25x**(35)
1537		1187	27.11.24	09:02:23	Z24	42,195	**117. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			09:02:23	NI	NI	Bedeckt, Regen, um 5°	(38)
1538	351		01.12.24	08:21:10	Z24	43,290	Advent Marathon	Kaltenkirchen			08:21:10	SH	SH	Sonne, 0…6°	(38)
1539		1188	07.12.24	08:18:59	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:18:59	SH	SH	Bedeckt, Regen, um 6°	(38)
1540		1189	14.12.24	08:27:56	Z24	42,195	Cornelia 1111 Longhornstr.	Neu Wulmstorf			08:27:56	NI	NI	Bedeckt, Wind, 0-6°	(37)
1541		1190	29.12.24	08:35:41	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:35:41	SH	SH	Trübe, Matsch 1-5°	(38)
1542		1191	05.01.25	09:06:47	Z24	42,195	Frisches Fischbektal	Hamburg Fischbek			09:06:47	HH	HH	Schnee, glatt, um -1°	(39)
1543		1192	11.01.25	08:28:03	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:28:03	SH	SH	Mond, Sonne, -2...2°	(39)
1544	352		22.01.25	09:11:07	Z24	45,450	Salzgittersee Ultra	Salzgitter			09:11:07	NI	NI	Sonne,Rauhreif -2..4°	**18x**(37)
1545		1193	05.02.25	08:37:27	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:37:27	SH	SH	Trübe, 2-5°	(38)
1546		1194	08.02.25	08:17:33	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:17:33	SH	SH	Bedeckt...Sonne, -1..4°	(38)
1547		1195	16.02.25	08:43:38	Z24	42,195	Schloß Bentlage Marathon	Rheine			08:43:38	NW	NW	Sonnig, -2…4°	(39)
1548		1196	23.02.25	08:34:51	Z24	42,195	Landhof Marathon 100 Celina	Neu Wulmstorf			08:34:51	NI	NI	Bedeckt, 8…13°	(39)
1549		1197	26.02.25	08:19:07	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:19:07	SH	SH	Bedeckt, 4…7°	(39)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
1550		1198	02.03.25	08:39:55	Z24	42,195	Galanter Grenzen Marathon	Neu Wulmstorf	609	1	08:39:55	NI-HH	NI	Teils Sonne 1-6° 555 Hm (39)
1551		1199	08.03.25	09:50:02		42,195	Großer Ratzeburger See	**Nord Marsch** Ratzeburg	610	1	09:50:02	SH-MV	SH	Sonne, 3-16° 470 Hm (39)
1552		1200	16.03.25	08:12:05	Z24	42,195	Individual Wald Marathon	Segeberger Forst			08:12:05	SH	SH	Sonne...Bedeckt, -3...8° (38)
1553		1201	23.03.25	08:36:25	Z24	42,210	12 h Tageslicht Ultra (Split 42,21)	Northeim			08:36:25	NI	NI	Teils sonnig, 3…12° (38)
1554		1202	26.03.25	08:24:04	Z24	42,195	Fuldapromenade Marathon	Kassel **W. Lübcke Brücke**	611	1	08:24:04	HE	HE	Teils sonnig, 6…12° (39)
1555		1203	29.03.25	08:20:04	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:20:04	SH	SH	Sonnig, 6...15° (38)
1556		1204	05.04.25	08:38:01	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:38:01	SH	SH	Sonnig, 3...11° (38)
1557		1205	12.04.25	08:13:30	Z24	42,195	Marathon an der Wied	Waldbreitbach	612	1	08:13:30	RP	RP	Sonne, 5…22° (38)
1558		1206	18.04.25	08:25:35	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:25:35	SH	SH	Teils Regen, um 8° (38)
1559	353		26.04.25	08:51:59	Z24	44,220	Super Schrankenmarathon	Neu Wulmstorf	613	1	08:51:59	NI	NI	Sonne, 5-17°, 710 Hm (38)
1560	354		03.05.25	09:30:20		44,000	Großer Plöner See	**Nord Marsch** Plön	614	1	09:30:20	SH	SH	Sonnig, 8-15° 430 Hm (38)
1561		1207	11.05.25	08:14:09	Z24	42,195	Heidkaten Marathon	Kaltenkirchen Heidkaten			08:14:09	SH	SH	Sonne, 8…20° (39)
1562		1208	18.05.25	08:22:04	Z24	42,195	Neuenfelder Natur Marathon	Hamburg			08:22:04	HH	HH	Sonnig, 8…18° (39)
1563		1209	25.05.25	08:26:31	Z24	42,195	Frisches Fischbektal	Hamburg Fischbek			08:26:31	HH	HH	Bedeckt, Regen um 13° (39)
1564		1210	29.05.25	08:40:17	Z24	42,195	Gerds Garagenmarathon	Wallenhorst			08:40:17	NI	NI	Bedeckt, 12...20° (39)
1565		1211	07.06.25	08:04:40		42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:04:40	SH	SH	Sonne...Regen 11-17° (39)
1566		1212	11.06.25	08:41:09	Z24	42,195	**118. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:41:09	NI	NI	Sonnig, 12…20° (39)
1567		1213	18.06.25	08:56:30	Z24	42,195	**119. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:56:30	NI	NI	Sonnig, 14…23° **15x**(38)
1568		1214	21.06.25	08:29:17	Z24	42,195	Zwei Brücken Marathon	Bad Bramstedt			08:29:17	SH	SH	Sonne, 10…25° (39)
1569		1215	25.06.25	08:45:45	Z24	42,195	**120. Buchwedel Marathon**	Horst **Höhen**-Runde			08:45:45	NI	NI	Sonnig, 17…21° **16x**(39)

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run		Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name		Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
	Jahr	**Anzahl**													
von	1974														
bis	2000	46													
	2001	29								**Best**	**five**	**over all**			
	2002	62								**Best**	**ten**	**over all**			
	2003	20								**Best**	**Five**	**2003**			
	2004	16								**Best**	**Five**	**2004**			
	2005	54		**Marathons**		**Ultras**				**Best**	**Five**	**2005**			
	2006	50	Bis 2006:	239		38				**Best**	**Five**	**2006**			
	2007	106		61		45				**Best**	**Five**	**2007**			
	2008	84		48		36				**Best**	**Five**	**2008**			
	2009	38		36		2				**Best**	**Five**	**2009**			
	2010	75		56		19				**Best**	**Five**	**2010**			
	2011	91		56		35				**Best**	**Five**	**2011**			
	2012	85		64		21				**Best**	**Five**	**2012**			
	2013	32		26		6				**Best**	**Five**	**2013**			
	2014	50		48		2				**Best**	**Five**	**2014**			
	2015	83		67		16				**Best**	**Five**	**2015**			
	2016	85		71		14				**Best**	**Five**	**2016**			
	2017	75		64		11				**Best**	**Five**	**2017**			
	2018	78		51		27				**Best**	**Five**	**2018**			
	2019	73		57		16				**Best**	**Five**	**2019**			
	2020	74		62		12				**Best**	**Five**	**2020**			
	2021	64		58		6				**Best**	**Five**	**2021**			
	2022	44		37		7				**Best**	**Five**	**2022**			
	2023	58		36		22	**1. Hj.**	**2. Hj.**		**Best**	**Five**	**2023**			
	2024	69		53		16	34 M / 10 U	19 M / 6 U		**Best**	**Five**	**2024**			
	2025	**28**		25		3				**Best**	**Five**	**2025**			
	Summe	**1569**	1569	1215		354									
			100%	77,44%		22,56%									

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
			M/U	Marathons		Ultras								
								Summe	Zeit	Z60	10249:49:41			
					60 versch.Strecken									*und freie Langstrecke
			17.06.75	13.01.08	Laufzeit über 33 J.		Ziel-60-Marathon Nr. 1 (voll)	**~~Z1~~ fett** = Ausgleichszeit*	~~Z1~~		~~03:56~~	~~04:55~~	* für	3:59 Freundsch.zeit Michael*
			19.02.77	27.09.09	Laufzeit über 32 J.		Ziel-60-Marathon Nr. 2 (voll)	**~~Z2~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z2~~		~~04:18~~	~~05:17~~	* für	5:12 Freundschaftszeit Gunla
			29.09.74	10.10.09	Laufzeit über 35 J.		Ziel-60-Marathon Nr. 3 (voll)		~~Z3~~		~~04:18~~	~~05:17~~		
			22.04.00	15.11.09			Ziel-60-Marathon Nr. 4 (voll)		~~Z4~~		~~04:30~~	~~05:29~~		
			27.07.86	12.09.10			Ziel-60-Marathon Nr. 5 (voll)	**~~Z5~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z5~~		~~04:18~~	~~05:17~~	* für	4:40Triathlon freie Langstrecke
			28.04.01	06.11.11			Ziel-60-Marathon Nr. 6 (voll)	**~~Z6~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z6~~		~~05:10~~	~~06:09~~	* für	6:08 Freundschaftszeit Gunla
			13.10.74	08.10.11	Laufzeit über 37 J.		Ziel-60-Marathon Nr. 7 (voll)		~~Z7~~		~~04:10~~	~~05:09~~		
			12.08.01	04.11.12			Ziel-60-Marathon Nr. 8 (voll)		~~Z8~~		~~04:22~~	~~05:21~~		
			15.06.02	23.12.12			Ziel-60-Marathon Nr. 9 (voll)	**~~Z9~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z9~~		~~05:22~~	~~06:21~~	* für	6:15 Freundschaftszeit Günter
			27.03.05	09.07.15			Ziel-60-Marathon Nr.10(voll)		~~Z10~~		~~07:05~~	~~08:04~~		
			29.03.08	14.09.15			Ziel-60-Marathon Nr.11(voll)		~~Z11~~		~~05:05~~	~~06:04~~		
			27.08.06	31.10.15			Ziel-60-Marathon Nr.12(voll)	**~~Z12~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z12~~		~~06:05~~	~~07:04~~	* für	6:10 Freundschaftszeit Gunla
			07.12.02	16.10.16			Ziel-60-Marathon Nr.13(voll)	**~~Z13~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z13~~		~~05:33~~	~~06:32~~	* für	6:24 Freundschaftszeit Gunla
			22.09.07	02.09.17			Ziel-60-Marathon Nr.14(voll)	**~~Z14~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z14~~		~~06:40~~	~~07:39~~	* für	7:22 Freundschaftszeit Gunla
			03.01.16	24.04.18			Ziel-60-Marathon Nr.15(voll)	**~~Z15~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z15~~		~~06:16~~	~~07:15~~	* für	7:14 Freundschaftszeit Gunla
			15.10.06	06.02.19			Ziel-60-Marathon Nr.16(voll)	**~~Z16~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z16~~		~~07:28~~	~~08:27~~	* für	8:22 Freundschaftszeit Gunla
			11.08.13	22.10.19			Ziel-60-Marathon Nr.17(voll)	**~~Z17~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z17~~		~~06:42~~	~~07:41~~	* für	7:02 Freundschaftszeit Gunla
			09.09.11	24.10.20			Ziel-60-Marathon Nr.18(voll)	**~~Z18~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z18~~		~~06:56~~	~~07:55~~	* für	7:10 Freundschaftszeit Gunla
			26.07.10	01.05.21			Ziel-60-Marathon Nr.19(voll)	**~~Z19~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z19~~		~~07:26~~	~~08:25~~	* für	7:35 Freundschaftszeit Gunla
			19.08.06	11.12.21			Ziel-60-Marathon Nr.20(voll)	**~~Z20~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z20~~		~~07:59~~	~~08:58~~	* für	8:52 Freundschaftszeit Gunla
			17.08.02	25.03.23			Ziel-60-Marathon Nr.21(voll)	**~~Z21~~ fett**= Ausgleichszeit*	~~Z21~~		~~08:04~~	~~09:03~~	* für	8:59 Freundschaftszeit Gunla
			17.05.03	24.12.23			Ziel-60-Marathon Nr.22(voll)	**~~Z22~~ fett**= Ausgleichszeit*	Z22		08:35	09:34	* für	8:58 Freundschaftszeit Gunla
			27.12.23	23.10.24			Ziel-60-Marathon Nr.23(voll)	**~~Z23~~ fett**= Ausgleichszeit*	Z23		08:19	09:18	* für	9:11 Freundschaftszeit Gunla
			09.11.24	xx.yy.zz			Ziel-60-Marathon Nr.24		Z24		08:12	09:11	**33**	**27**
													Anzahl	**Fehlen**
									Anz.Str.	**Läufe**				
								Summen	**614**	**1569**				

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Faktor ø Läufe/Strecke		2,5554				
							Statistische	**Gesamtübersicht**						
			Zeitraum	Gesamt h		Gesamt km	Durchschnitt km / Lauf	Durchschnitt h / Lauf	min/km		km/h			Bemerkung
			1967	A-Jugend		Strecke	1. Int. Volkslauf Poppenbüttel	Hamburg						Erster Volkslauf
			03.04.72	ca. 0:50		10,000	Ratzeburger See	Ratzeburg	ca.5:00		12,00			Erster Volkslauf 10 km
			01.06.75	0:39:22		10,000	Waldvolkslauf	Horneburg	03:56,2		15,24			Bestzeit 10 km
			07.09.91	1:04:49		16,100	Airport Race	Hamburg	04:01,6		14,90			Bestzeit 10 Meilen
			24.04.82	1:18:49		20,000	Volkslauf Ottensen	Hamburg	03:56,4		15,23			Bestzeit 20 km
			28.07.91	1:30:11		21,098	Europalauf	Neustadt	04:16,5		14,04			Bestzeit Halbmarathon
			05.04.87	1:42:03		25,000	LG HNF Neugraben	Hamburg	04:04,9		14,70			Bestzeit 25 km
			06.07.85	3:48:38		1,5/60/15	Niederländische Truppen	Seedorf 29:15 - 1:59:05 - 1:20:18	02:59,3		20,08			Relative Bestleistg. Triathlon
			30.09.84	3:08:24		42,195	Berlin Marathon	Berlin	04:27,9		13,44			Bestzeit Marathon
			01.05.07	5:11:31		50,000	Flandern Ultra	Snaapkerke / Gistel	06:13,8		9,630			Bestzeit 50 km
			19.11.05	6:49:08		60,000	Ultramarathon	Ellerdorf	06:49,1		8,799			Bestzeit 60 km
			24.03.07	6:00:00		54,407	6 h Lauf Waldhessen	Rotenburg an der Fulda	06:37,0		9,068			Bestleistung 6 h
			20.05.06	8:39:50		72,700	Rennsteig Supermarathon	Eisenach-Schmiedefeld	07:09,0		8,391			Bestzeit Rennsteig 72,7 km
			31.08.02	11:22:05		100,000	Rheiner 100er	Rheine-Elte	06:49,2		8,797			Bestzeit 100 km
			21./22.06.08	24:00:00		162,628	24 h Lauf	Schenefeld	08:51,3		6,776			Bestleistung 24 h
			15.8.-1.9.07	138:47:13		1144,000	63,556	7:42:37	07:16,7		8,243			Bestzeit Transe Gaule 18 Et.
			20.12.-01.01.03	20:57:06		210,975	42,195	4:11:25	05:57,5		10,07			Beste 5 Läufe Winterserie
			01.-07.07.07	36:17:43		301,000	43,000	5:11:06	07:14,1		8,293			Bestzeit MUM 7 Etappen
			10.81-09.90	33:45:53		421,950	42,195	3:22:35	04:48,1		12,50			Beste 10 Marathons
			09.84-04.87	16:23:25		210,975	42,195	3:16:41	04:39,7		12,87			Beste 5 Marathons
			1974-2006	1313:26:30		12303,833	44,418	4:44:30	06:24,3		9,368		277	Läufe bis 2006
			2007	632:10:22		5357,421	50,542	5:57:50	07:04,8		8,475		106	Läufe 2007
			2008	556:35:38		4360,732	51,913	6:37:34	07:39,5		7,835		84	Läufe 2008
			2009	208:54:01		1699,616	44,727	5:29:51	07:22,5		8,136		38	Läufe 2009

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
			2010	467:37:58		3603,418	48,046	6:14:06	07:47,2		7,706		75	Läufe 2010
			2011	633:14:23		4908,337	53,938	6:57:31	07:44,4		7,751		91	Läufe 2011
			2012	530:00:24		4118,466	48,453	6:14:07	07:43,3		7,771		85	Läufe 2012
			2013	198:15:10		1477,870	46,183	6:11:43	08:02,9		7,454		32	Läufe 2013
			2014	308:45:50		2120,137	42,403	6:10:31	08:44,3		6,867		50	Läufe 2014
			2015	643:33:18		3897,944	46,963	7:45:13	09:54,4		6,057		83	Läufe 2015
			2016	561:43:55		3643,142	42,860	6:36:31	09:15,1		6,486		85	Läufe 2016
			2017	533:38:24		3235,275	43,137	7:06:55	09:53,8		6,063		75	Läufe 2017
			2018	637:54:30		3526,416	45,210	8:10:42	10:51,2		5,526		78	Läufe 2018
			2019	571:08:37		3171,108	43,440	7:49:26	10:48,4		5,553		73	Läufe 2019
			2020	567:39:13		3159,229	42,692	7:40:16	10:46,9		5,565		74	Läufe 2020
			2021	530:16:29		2709,978	42,343	8:17:08	11:44,4		5,111		64	Läufe 2021
			2022	374:28:59		1868,605	42,468	8:30:40	12:01,5		4,990		44	Läufe 2022
			2023	522:23:26		2494,395	43,007	9:00:24	12:33,9		4,775		58	Läufe 2023
			2024	609:53:09		2942,350	42,643	8:50:20	12:26,2		4,824		69	Läufe 2024
			2025	241:40:55		1188,560	42,449	8:37:53	12:12,0				28	Läufe 2025
												31.12.25		
			Alle Läufe	10643:21:11		71786,832	45,753	6:47:01	08:53,7		6,787	31.12.24	1569	Alle Läufe
			Querabgleich	10643:21:11		71786,832					6,909	31.12.23		
				1 Jahr = 8766 h auf der Strecke am 16.10.2021 in Bad Bramstedt !!							7,030	31.12.22		
											7,115	31.12.21		
											7,243	31.12.20		
				M / U km		71787	Alle Läufe M/U				7,365	31.12.19		
				Volksläufe km		6150	410 Läufe x D=15 km/L				7,508	31.12.18		
				Training km		40560	52 J x 52 W x D=15km/W				7,698	31.12.17		
											7,844	31.12.16		
			Gesamt	Summe km		118497	1972 bis heute				7,983	31.12.15		
				Capitals		NO	States of Germany							
				of States GER		of runs								
				Hauptstädte		Anzahl	Bundesländer							
												x	(Nr.)	Schuhe - Shoes
				Kiel		156	Schleswig-Holstein SH					36	1	~~Blau asics~~

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run		Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name		Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
				Hamburg		137	**Hamburg**	HH					~~33~~	~~2~~	~~Rot asics~~
				Hannover		513	**Niedersachsen**	NI				!!!	~~50~~	~~3~~	~~Gelb asics~~
				Bremen		87	**Bremen**	HB					~~17~~	~~4~~	~~Straße adidas~~
				Düsseldorf		157	**Nordrhein-Westfalen**	NW					~~32~~	~~5~~	~~Blau/Gelb asics~~
						40	**Rheinland-Pfalz**	RP					~~38~~	~~6~~	~~Trail asics (alt)~~
						78	**Hessen**	HE					~~31~~	~~7~~	~~Trail asics~~
				Saarbrücken		7	**Saarland**	SL					~~23~~	~~8~~	~~Blau Oberon~~
				Stuttgart		68	**Baden-Württemberg**	BW					~~29~~	~~9~~	~~Trail Fuji Attack~~
				München		38	**Bayern**	BY					~~30~~	~~10~~	~~Cumulus~~
				Berlin		47	**Berlin**	BE					~~22~~	~~11~~	~~Orange/Blau Oberon 1~~
						26	**Mecklenbg.-Vorpom.**	MV					~~21~~	~~12~~	~~Orange/Blau Oberon 2~~
				Potsdam		33	**Brandenburg**	BB					1	13	**Noosa Tri**
				Magdeburg		21	**Sachsen-Anhalt**	ST					~~28~~	~~14~~	~~Pulse 9 asics~~
				Dresden		21	**Sachsen**	SN					~~31~~	~~15~~	~~Sonoma 3~~
						48	**Thüringen**	TH					~~17~~	~~16~~	~~Phoenix 9~~
				12		**1477**	**16**						10	17	**Patriot 9**
													~~37~~	~~18~~	~~Sonoma 3 GTX~~
										Zus. NZM:		**1**	11	19	**Noosa FF**
					-	72	doppelte Bundesländer						11	20	**Noosa FF 2**
					=	**1405**	**Deutschland alle Läufe**			**Zus. NZM:**		**9**	~~27~~	~~21~~	~~Fujitrabuco Orange~~
						1381	Deutschland ab 3.10.1990						22	22	**Fujitrabuco blau**
						23	Westdeutschland bis 2.10.90						3	23	**Gel Excite 7**
						1	Ostdeutschland bis 2.10.90						15	24	**Gel Pulse 10 blau**
									Ø	**Läufe/Schuh**			14	25	**Gel Pulse 10 schwarz**
										Runs/Shoe			~~14~~	~~26~~	~~Fujitrabuco 7 GTX schwarz~~
													~~28~~	~~27~~	~~Sonoma 4 GTX blauorange~~
										21,67			~~14~~	~~28~~	~~Sonoma 5 GTX grau-gelb~~
													~~24~~	~~29~~	~~Sonoma 6 GTX orange~~
													18	30	**Sonoma 6 GTX schwarz-blau**
													~~20~~	~~31~~	~~Sonoma 6 GTX orange Sohle~~
							Hochgerechnete Anzahl Laufschuhe gesamt			**72,42**			15	32	**Sonoma 6 GTX grüne Sohle**
													~~6~~	~~33~~	~~6 GTX schw.- bl. or. Sohle~~
						Ø	**Gelaufene km/Laufschuh**			**991,32**			10	34	**6 GTX schw.- bl. or. Sohle**
													25	35	**7 GTX schwarz-weiß-grün**
													~~33~~	~~36~~	~~7 GTX schwarz stylisch~~

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
												18	37	7 GTX schwarz weißes Band
												15	38	7 GTX gelbe Sohle
												16	39	7 GTX schwarz grau
											Summe	845	1569	Kontrolle Gesamtzahl M/U
Run #		Capitals	Date			Run # / Countries			Date			ISO	NO	NO of Continents
Lauf Nr.		Hauptstädte	Datum			Lauf Nr.		Länder	Datum			Code	Anz.	Anzahl Erdteile
26		Berlin	29.09.1991	1		25	Germany	Deutschland	26.05.1991		1	GER	1381	Europa - Europe
						1	West Germany	Westdeutschland	29.09.1974		1	FRG	23	
24		Ost Berlin	30.09.1990	1		24	East Germany	Ostdeutschland	30.09.1990		1	GDR	1	
						48	Denmark	Dänemark	13.04.2001		1	DNK	16	
						93	Switzerland	Schweiz	06.07.2002		1	CHE	10	
155		Wien	25.05.2003	1		104	Austria	Österreich	15.09.2002		1	AUT	10	
						38	China	China	02.09.1998		1	CHN	1	Asien- Asia
						41	United States	Vereinigte Staaten	12.12.1999		1	USA	6	Nordamerika-North America
						42	South Africa	Südafrika	22.04.2000		1	ZAF	1	Afrika - Africa
44		Stockholm	03.06.2000	1		44	Sweden	Schweden	03.06.2000		1	SWE	5	
46		Bangkok	26.11.2000	1		46	Thailand	Thailand	26.11.2000		1	THA	1	
						59	Norway	Norwegen	07.07.2001		1	NOR	1	
						67	Poland	Polen	01.09.2001		1	POL	4	
						75	New Zealand	Neuseeland	28.10.2001		1	NZL	1	Ozeanien - Oceania
						114	Egypt	Ägypten	01.11.2002		1	EGY	2	
115		Athen	03.11.2002	1		115	Greece	Griechenland	03.11.2002		1	GRC	1	
						139	Cyprus	Zypern	02.03.2003		1	CYP	1	
157		Vaduz	14.06.2003	1		157	Liechtenstein	Liechtenstein	14.06.2003		1	LIE	1	
						163	Malta	Malta	29.02.2004		1	MLT	1	
						185	Netherlands	Niederlande	06.03.2005		1	NDL	18	
						303	Belgium	Belgien	01.05.2007		1	BEL	2	
186		Rom	13.03.2005	1		186	Italy	Italien	13.03.2005		1	ITA	14	
742		Dublin	29.10.2012	1		188	Ireland	Irland	27.03.2005		1	IRL	2	
193		Amman	15.04.2005	1		193	Jordan	Jordanien	15.04.2005		1	JOR	1	
						478	Canada	Kanada	03.05.2009		1	CAN	2	
						233	Turkey	Türkei	19.03.2006		1	TUR	3	

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run		Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name		Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
246		Luxemburg		27.05.2006		1	246	Luxembourg	Luxemburg	27.05.2006		1	LUX	1	
							249	France	Frankreich	25.06.2006		1	FRA	38	
							266	Spain	Spanien	22.10.2006		1	ESP	2	
							278	Unit. Arab Emirates	Verein. Arab. Emirate	12.01.2007		1	ARE	1	
							312	Czech Republik	Tschechien	01.07.2007		1	CZE	14	
485		Helsinki		15.08.2009		1	485	Finland	Finnland	15.08.2009		1	FIN	1	
486		Reykjavik		22.08.2009		1	486	Iceland	Island	22.08.2009		1	ISL	1	
							566	Scotland	Schottland	03.10.2010		1	SCO	1	
614		Riga		22.05.2011		1	614	Latvia	Lettland	22.05.2011		1	LVA	1	
							678	Morocco	Marokko	29.01.2012		1	MAR	1	
770		Jerusalem		01.03.2013		1	770	Israel	Israel	01.03.2013		1	ISR	1	
999		Monaco		19./20.11.16		1	999	Monaco	Monaco	19./20.11.16		1	MCO	1	
1000		Singapur		04.12.2016		1	1000	Singapore	Singapur	04.12.2016		1	SGP	1	
1076		Gibraltar		02.12.2017		1	1076	Gibraltar	Gibraltar	02.12.2017		1	GIB	1	
							1091	Philippines	Philippinen	20.02.2018		1	PHL	6	
							1117	Aruba	Aruba	03.06.2018		1	ABW	1	Südamerika-South America
		Anzahl	Hauptstädte	18					Anz. Länder / Erdteile			42	Summe	176	6
		NO of	Capitals						NO of Countries / Continents						
							Anzahl im Ausland		Number foreign runs					176	
							Anzahl in Deutschland		Number runs in GER				+	1405	
													=	1581	
							Doppelte Länder-Läufe		Double-Country-Runs				-	12	
													=	1569	
							Versch.Strecken Ausland		Different foreign routes			121			
							Versch. Str. Deutschland		Different routes Germany		+	500			
							Doppelte Länder-Strecken		Double-Country-Routes		-	7			

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
										=	614			
							Nicht Zählbare M/U	NZM/U	Versch.Str.					
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Ri.	km	Name/Start/Ziel	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	von	nach	Bemerkung
1	1		16.04.20	07:40:51	W	43,170	01. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Tötensen-Rade-Klecken	1	1	07:40:51	NI	NI	Sonnig, 4..16° 396 Hm (21)
2	2		19.04.20	07:45:48	O	43,760	02. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Ashausen-Stöckte-Over	2	1	07:45:48	NI	NI	Son.,Wind 3-15° 246 Hm (21)
3	3		22.04.20	07:17:37	S	43,250	03. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Marxen-Ollsen-Jesteburg	3	1	07:17:37	NI	NI	Sonnig, 8..20° 307 Hm (21)
4	4		25.04.20	07:48:48	N	44,040	04. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Harburg-Veddel-Meckelf.	4	1	07:48:48	NI-HH	NI	Sonnig, 7..16° 260 Hm (21)
5		1	28.04.20	07:21:51	O/Rd	42,200	05. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Stelle-Hoopte-Maschen	5	1	07:21:51	NI	NI	Sonnig, 10..16° 193 Hm (21)
6		2	01.05.20	07:07:19	NW	42,210	06. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Harburger Berge-Klecken	6	1	07:07:19	NI-HH	NI	Sonnig, 10..16° 418 Hm (21)
7		3	04.05.20	07:26:38	SW	42,280	07. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Eckel-Asendorf-Marxen	7	1	07:26:38	NI	NI	Sonnig, 6..14° 278 Hm (21)
8		4	07.05.20	07:29:06	SO	42,450	08. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Pattensen-Stelle-Meckelf.	8	1	07:29:06	NI	NI	Bew.,Wind 6-16° 288 Hm (21)
9		5	10.05.20	07:20:25	Rund	42,200	09. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Rund um Hittfeld	9	1	07:20:25	NI	NI	Sonne, bis 26° 306 Hm (21)
10		6	14.06.20	07:35:09	NO	42,200	10. NZM/U Start/Ziel Hittfeld	Harburg-Over-Maschen	10	1	07:35:09	NI-HH	NI	Bedeckt, bis 22° 316 Hm (19)
														D=300,8 Hm
1000	Vb	17	09.06.2003	13:46:00		234,000	Elfsteden Rad-Tour	Bolsward / Friesland				NL	NL	Windig, sonnig, um 20°
	Vn	20,2	Netto	11:33:00			Pausen 02:13:00							
											min/km			
1001			15.8.-01.09.	138:47:13		1150,000	Transe Gaule 2007	Atlantik - Mittelmeer		18	07:14,5	F	F	Gesamt ca. + / - 14000 Hm
1002			13.8.-30.08.	152:24:03		1151,000	Transe Gaule 2008	Atlantik - Mittelmeer		18	07:56,7	F	F	Gesamt ca. + / - 14000 Hm
1003			04.9.-16.09.	99:29:58		796,960	HBL 2011	Horb/Neckar - Berlin		13	07:29,5	D	D	Gesamt + 9340 - 10035 Hm
	Tri. 01		16.07.83	04:14:45			1. Int. Arolser Triathlon	Arolsen				D	D	1000 m / 56 km / 18 km
	Tri. 02		14.07.84	03:59:20			2. Int. Arolser Triathlon	Arolsen				D	D	1000 m / 56 km / 18 km
	Tri. 03		06.07.85	03:48:38			Triathlon Seedorf	Seedorf				D	D	1500 m / 60 km / 15 km
	Tri. 04		13.07.85	03:05:57			3. Int. Arolser Triathlon	Arolsen				D	D	1000 m / 50 km / 11,5 km
	Tri. 05		27.07.86	04:40:03	~~Z5~~		Ostfriesland Triathlon	Jümme				D	D	1600 m / 72 km / 16 km
	Tri. 06		31.08.86	03:52:12			Triathlon Scheeßel	Scheeßel				D	D	1500 m / 60 km / 15 km

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Startorte sammeln	Anfangsbuchstaben	A - Z					
							Collecting starting points	First letter	A - Z					
							Gesamt	Altogether						Vollzählig! / Completed!
							Inland	Germany						Vollzählig! / Completed!
							Ausland	Foreign Countrys						Fehlt / Missing Q,X,Y,Z
							Zielorte sammeln	Anfangsbuchstaben	A - Z					
							Collecting finish points	First letter	A - Z					
							Gesamt	Altogether						Vollzählig! / Completed!
							Inland	Germany						Vollzählig! / Completed!
							Ausland	Foreign Countrys						Fehlt / Missing Q,X,Y,Z
							Marathon-Orte insgesamt	Anfangsbuchstaben	A - Z					Vollzählig!
							Marathon-points altogether	First letter	A - Z					Completed!
							Tage im Jahr sammeln							Vollzählig!
							Collecting days in the year	366						Completed!
								von / of 366						
						Missing:	Jan. fehlt:		..					
							Feb. fehlt:		..					
							Mär. fehlt:		..					
							Apr. fehlt:		..					
							Mai fehlt:		..					
							Juni fehlt:		..					
							Juli fehlt:		..					
							Aug. fehlt:		..					
							Sep. fehlt:		..					
							Okt. fehlt:		..					
							Nov. fehlt:		..					
							Dez. fehlt:		..					
							Summe fehlt:	Missing altogether days	0					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
		Capitals		Number			Länder/Erdteile Marathon	Countries/Cont. Marat.	ISO		Number			Number of Continents
		Hauptstädte		Anzahl					Code		Anzahl			Erdteile Anzahl
		Berlin		1			Deutschland	Germany	GER		1			Europa - Europe
							Westdeutschland	West Germany	FRG		1			
		Ost Berlin		1			Ostdeutschland	East Germany	GDR		1			
							Dänemark	Denmark	DNK		1			
							Schweiz	Switzerland	CHE		1			
		Wien		1			Österreich	Austria	AUT		1			
							China	China	CHN		1			Asien - Asia
							Vereinigte Staaten	United States	USA		1			Nordamerika - North America
							Südafrika	South Africa	ZAF		1			Afrika - Africa
		Stockholm		1			Schweden	Sweden	SWE		1			
		Bangkok		1			Thailand	Thailand	THA		1			
							Norwegen	Norway	NOR		1			
							Polen	Poland	POL		1			
							Neuseeland	New Zealand	NZL		1			Ozeanien - Oceania
							Ägypten	Egypt	EGY		1			
		Athen		1			Griechenland	Greece	GRC		1			
							Zypern	Cyprus	CYP		1			
		Vaduz		1			Liechtenstein	Liechtenstein	LIE		1			
							Malta	Malta	MLT		1			
							Niederlande	Netherlands	NDL		1			
							Belgien	Belgium	BEL		1			
		Rom		1			Italien	Italy	ITA		1			
		Dublin		1			Irland	Ireland	IRL		1			
		Amman		1			Jordanien	Jordan	JOR		1			
							Kanada	Canada	CAN		1			
							Türkei	Turkey	TUR		1			
		Luxemburg		1			Luxemburg	Luxembourg	LUX		1			
							Frankreich	France	FRA		1			
							Spanien	Spain	ESP		1			

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Vereinigte Arabische Emirate	United Arab Emirates	ARE		1			
							Tschechien	Czech Republik	CZE		1			
			Helsinki	1			Finnland	Finland	FIN		1			
			Reykjavik	1			Island	Iceland	ISL		1			
							Schottland	Scotland	SCO		1			
			Riga	1			Lettland	Latvia	LVA		1			
							Marokko	Morocco	MAR		1			
			Jerusalem	1			Israel	Israel	ISR		1			
			Monaco	1			Monaco	Monaco	MCO		1			
			Singapur	1			Singapur	Singapore	SGP		1			
			Gibraltar	1			Gibraltar	Gibraltar	GIB		1			
							Philippinen	Philippines	PHL		1			
							Aruba	Aruba	ABW		1			Südamerika - South America
			Hauptstädte	**18**			**Summe Länder / Erdteile Marathon**				**42**			**6**
			Capitals				**Total Countries / Continents Marathon**							
			Capitals	Number			**Länder / Erdteile Sonstige Reisen**							
			Hauptstädte	Anzahl			**Countries / Continents Other Journeys**							
			Valletta	1			Malta	Malta	MLT		0			
			Kairo	1			Ägypten	Egypt	EGY		0			
			Wellington	1			Neuseeland	New Zealand	NZL		0			
			Oslo	1			Norwegen	Norway	NOR		0			
			Peking	1			China	China	CHN		0			
			Kopenhagen	1			Dänemark	Denmark	DNK		0			
			Vatikanstadt	1			Vatikanstadt	Vatican City	VAT		1			
			Santo Domingo	1			Domin. Republik	Dominican Republic	DOM		1			
			Kathmandu	1			Nepal	Nepal	NPL		1			
			Colombo	1			Sri Lanka	Sri Lanka	LKA		1			
			Moskau	1			Rußland	Russia	RUS		1			
							Bolivien	Bolivia	BOL		1			
			Santiago de Chile	1			Chile	Chile	CHL		1			
							Argentinien	Argentina	ARG		1			

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
		Havanna		1			Cuba	Cuba	CUB		1			
		Abu Dhabi		1			Vereinigte Arabische Emirate	United Arab Emirates	ARE		0			
							Tansania	Tanzania	TZA		1			
		Lissabon		1			Portugal	Portugal	PRT		1			
		Amsterdam		1			Niederlande	Netherlands	NDL		0			
		Paris		1			Frankreich	France	FRA		0			
		Prag		1			Tschechien	Czech Republik	CZE		0			
		Edinburgh		1			Schottland	Scotland	SCO		0			
		London		1			England	England	ENG		1			
		Tallinn		1			Estland	Estonia	EST		1			
		Praia		1			Kapverdische Inseln	Cape Verde	CPV		1			
		Manila		1			Philippinen	Philippines	PHL		0			
		Oranjestad		1			Aruba	Aruba	ABW		0			
		Papeete		1			Französisch Polynesien	French Polynesia	PYF		1			
		Muscat		1			Oman	Oman	OMN		1			
		Windhuk		1			Namibia	Namibia	NAM		1			
		Hauptstädte		**27**			**Summe Länder / Erdteile Sonstige Reisen**				**17**			
		Capitals					**Total Countries / Continents Other Journeys**							
		Hauptstädte Ges.		**45**			**Länder / Erdteile Gesamtsumme**				**59**			**6**
		Capitals Altog.					**Countries / Continents Altogether**							
							Islands	**Number**						**Country**
							Inseln	**Anzahl**						**Land**
							Hawaii Oahu	1						Vereinigte Staaten
							Stockholm Gamla Stan	1						Schweden
							Helgoland	1						Deutschland
							Tromsö	1						Norwegen
							Usedom	1						Deutschland
							Fünen	1						Dänemark
							Neuseeland Nordinsel	1						Neuseeland

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Norderney	1						Deutschland
							Lindau	1						Deutschland
							Zypern	1						Zypern
							Malta	1						Malta
							Irland	1						Irland
							Miami Beach	1						Vereinigte Staaten
							Mallorca	1						Spanien
							Gruissan Plage	1						Frankreich
							Seeland	1						Dänemark
							Rügen	1						Deutschland
							Helsinki Drumsö	1						Finnland
							Harrier Sand	1						Deutschland
							Wangerooge	1						Deutschland
							Großbritannien	1						Großbritannien
							Elsflether Sand	1						Deutschland
							Bolmsö	1						Schweden
							Fehmarn	1						Deutschland
							Föhr	1						Deutschland
							Singapur	1						Singapur
							Luzon	1						Philippinen
							Aruba	1						Aruba
							Inseln Marathon	**28**						
							Islands Marathon							
							Gotland	1						Schweden
							Nordkapp	1						Norwegen
							Korsika	1						Frankreich
							Teneriffa	1						Spanien
							Gran Canaria	1						Spanien

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Gomera	1						Spanien
							Sylt	1						Deutschland
							Menorca	1						Spanien
							Ibiza	1						Spanien
							Gozo	1						Malta
							Hispaniola	1						Domin. Republik
							Hawaii Big Island	1						Vereinigte Staaten
							Hawaii Kauai	1						Vereinigte Staaten
							Ceylon	1						Sri Lanka
							Neuseeland Südinsel	1						Neuseeland
							Cuba	1						Cuba
							Naxos	1						Griechenland
							Pharos	1						Griechenland
							Amorgos	1						Griechenland
							Santorini	1						Griechenland
							Key West	1						Vereinigte Staaten
							Romo	1						Dänemark
							Neuwerk	1						Deutschland
							Hallig Hooge	1						Deutschland
							Insel südchin. Meer	1						Thailand
							La Palma	1						Spanien
							Saaremaa	1						Estland
							Muhu	1						Estland
							Kreta	1						Griechenland
							Madeira	1						Portugal
							Maui	1						Vereinigte Staaten
							Sao Miguel	1						Portugal
							Flores	1						Portugal
							Faial	1						Portugal
							Pico	1						Portugal
							Sao Jorge	1						Portugal
							Terceira	1						Portugal
							Korfu	1						Griechenland
							La Reunion	1						Frankreich
							Santiago	1						Kapverdische Inseln

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Fogo	1						Kapverdische Inseln
							Sao Vicente	1						Kapverdische Inseln
							Santo Antao	1						Kapverdische Inseln
							Osterinsel	1						Chile
							Tahiti	1						Französisch Polynesien
							Moorea	1						Französisch Polynesien
							Bora Bora	1						Französisch Polynesien
							Raiatea	1						Französisch Polynesien
							Tahaa	1						Französisch Polynesien
							Fakarava	1						Französisch Polynesien
							Rangiroa	1						Französisch Polynesien
							Inseln Sonstige Reisen	**51**						
							Islands Other Journeys							
							Inseln Gesamtsumme	**79**						
							Islands Altogether							
							VERANSTALTER	**PLATZ RANGLISTE**	**Läufe**					
							Eigene Läufe	**1**	**124**					
							Marc Fischer	**2**	**81**					
							Carsten Mattejiet	**3**	**72**					
							Bremen Olaf und Helmut	**4**	**62**					
							Dieter und Rita	**5**	**53**					
							Christian Hottas	**6**	**49**					
							Sylke Kuhn	**7**	**47**					
							Michael Kiene	**8**	**41**					
							Jean Benoit Jaouen	**9**	**36**					
							Jobst von Palombini	**9**	**36**					
							Sigrid Eichner	**11**	**32**					
							Claudia Cavaleiro	**12**	**28**					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
							Stephan und Inka	**13**	**26**					
							Claudi und Uli	**14**	**22**					
							Arne Franck	**15**	**20**					
							Ingo Schulze	**16**	**18**					
							Wolfgang Gieler	**17**	**16**					
							Jörg Stutzke	**18**	**15**					
							Bernd Neumann	**19**	**14**					
							Organisator MUM	**19**	**14**					
							Thomas Dornburg	**21**	**13**					
							Thorsten Themm	**22**	**11**					
							Paolo Gino Italia	**23**	**10**					
							Ralf Loeber	**24**	**9**					
							Martin Kühne	**25**	**8**					
							Uwe Laig	**25**	**8**					
							Volkmar Henke	**27**	**7**					
							Sigi / Davor	**28**	**6**					
							Detlef Klatt	**29**	**5**					
							Alle (Je 10 zu erwarten)	**Summe**	**883**					
								Kontrolle		**883**				
							Christian Hottas	**Summe**	**49**	49				
								Teichwiesen Volksdorf	41					
								Titanic-Runde Volksdorf	8					
							Thorsten Themm	**Summe**	**11**	11				
								Ultra Ellerdorf	5					
								6 h Ellerdorf	5					
								6 h Bokel	1					
							Carsten Mattejiet	**Summe**	**72**	72				**3. Platz Anzahl Strecken: 18**
								Truper Blänken Lilienthal	7					
								Kreuzdeich Lilienthal	22					
								St. Jürgens Lilienthal	2					
								Weserinsel Harrier Sand	1					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Westinsel Wangerooge	2					
								Ostinsel Wangerooge	1					
								Ummelwald Hepstedt	2					
								Hammewiesen Worpsw.	1					
								Höftdeich Lilienthal	7					
								Mittelbauer Lilienthal	3					
								Rhododendronpark HB	1					
								Elsflethersand Marathon	1					
								Lilienthal Marathon	15					
								Frankenburg Lilienthal	1					
								Feldhausen Lilienthal	3					
								100 Meilen HH - HB	1					
								Grasberg Ultra Lilienthal	1					
								Moormar. Pennigbüttel	1					
							Sigrid Eichner	**Summe**	**32**	32				
								Plänterwald Berlin	17					
								Brocken Prenzlauer Berg	5					
								Prenzlauer Berg unten	10					
							Jean Benoit Jaouen	**Summe**	**36**	36				
								Transe Gaule 2007	18					
								Transe Gaule 2008	18					
							Moravian Ultra Team	**Summe**	**14**	14				
								MUM Etappen 2007	7					
								MUM Etappen 2008	7					
							Ingo Schulze	**Summe**	**18**	18				
								Deutschlandlauf Etappen	5					
								Horb - Berlin Etappen	13					
							Bremen Olaf und Helmut	**Summe**	**62**	62				**1. Platz Anzahl Strecken: 22**
								Zeitsprung Vegesack	3					
								Lesum Sperrwerk	14					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Lesum Vegesack Hafen	1					
								Bremer Berg Marathon	6					
								Wifo Wald Bremen	5					
								Wernerwald Sahlenburg	1					
								Lesum Mündungsmar.	5					
								Auf dem Raden OHZ	1					
								Schmidts Kiefern Schwa.	2					
								Werderland Runde	3					
								Beeke Marathon	1					
								Auetal Schwanewede	5					
								Dunger See Bremen	4					
								Bremer Berg Mar. neu	1					
								Ökopfad Bremen	2					
								Berg und Wal Bremen	1					
								Burgwall Bremen	1					
								Schönebecker Schloß	2					
								Bremerhv. Speckenbüttel	1					
								Kirchrundweg Wulsbüttel	1					
								Dunger See Urspr. Strecke	1					
								Schmidts Kiefern Neue Str.	1					
							Jobst von Palombini	**Summe**	**36**	36				
								Idaturm Bad Eilsen	11					
								Gevattersee Petzen	21					
								Fernsehturm Porta Westf.	2					
								Kanal Marathon Hespe	2					
							Jörg Stutzke	**Summe**	**15**	15				
								Baltic Run Etappen	15					
							Marc Fischer	**Summe**	**81**	81				
								Salzgittersee	20					
								Vöppstedter Forst	42					**3. Platz Läufe/Strecke: 42**
								Ringelheimer Schloß	1					
								Granetalsperre Astfeld	3					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Liebenburger Schloß	1					
								Innerste Ringelheim	1					
								Geopfad Salzgitter	1					
								1. Salzgitter Marathon	1					
								Terrainkurweg Salzgitter	7					
								Schäferstuhl Salzgitter	1					
								Heerter See Ultra	1					
								Braunschweiger Südsee	2					
							Claudia Cavaleiro	**Summe**	**28**	28				
								Süchtelner Höhen	28					
							Claudi und Uli	**Summe**	**22**	22				
								KaKi Rückhaltebecken	20					
								Lauf um denGlobus	2					
							Paolo Gino Italia	**Summe**	**10**	10				
								Marathon Lago d'Orta	10					
							Wolfgang Gieler	**Summe**	**16**	16				
								Rheinufer Bad Honnef	2					
								Aasee Münster	2					
								Bad Neuenahr-Ahrweiler	8					
								Phönixsee Dortmund	2					
								Promenade Münster	1					
								Aasee Münster (geändert)	1					
							Sylke Kuhn	**Summe**	**47**	47				
								Herkules Kassel	9					
								Bugasee Kassel	10					
								Fuldapromenade Kassel	13					
								Karlsaue Kassel	9					
								Bernsteinprom. Baabe	1					
								Jagdschloß Granitz	1					
								KdF Strand Prora	1					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Niester Riesen	1					
								Karlsaue Alternativ+	1					
								Fuldapr. Lübcke Brücke	1					
							Michael Kiene	**Summe**	**41**	41				
								Wieterberg Northeim	7					
								Rhumedeich Northeim	12					
								Leine Heide Radweg	1					
								Fachberg Northeim	1					
								Tageslicht Northeim	9					
								Rhumedeich neu	3					
								Seenplatten Marathon	3					
								Harztor Marathon	5					
							Thomas Dornburg	**Summe**	**13**	13				
								Grüntal Ultra	1					
								Baiersbronn - Ruhestein	1					
								Baiersbronn-Baiersbronn	1					
								Grünt-Freud-Baier-Grünt	2					
								Philippinenlauf Etappen	6					
								Grüntal - Sulz-Mühlheim	1					
								Sulz-Mühlheim - Grüntal	1					
							Dieter und Rita	**Summe**	**53**	53				
								Zwei Brücken Bramstedt	43					**2. Platz Läufe/Strecke: 43**
								Kupferteich Farmsen	1					
								Ahrensburger Aue	1					
								Zwei Länder Höltigbaum	2					
								Kremperheide Binnendü.	2					
								Waldsee Marathon	2					
								Moorpark Marathon	1					
								Kletterwald Marathon	1					
							Eigene Läufe	**Summe**	**124**	124				
								Xantener Nordsee	2					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Yach Hinterzinken	1					
								Yach 7 Felsen Vorderz.	1					
								Buchwedel Kurze Runde	18					
								Buchwedel Mittlere Rde.	14					
								Buchwedel Lange Rde.	6					
								Buchwedel Höhenrunde	80					1. Platz Läufe/Strecke: 80
								Nordholz Jubi Retro	2					
							Arne Franck	**Summe**	**20**	20				
								Kaltenkirchen Marathon	1					
								Freizeitpark Kaltenkirch.	3					
								Segeberger See	1					
								Himmelmoor Quickborn	2					
								Individual Wald Marathon	4					
								Freizeitp. Kaki neue Strecke	1					
								Advent Marathon	3					
								Springhirsch	1					
								Heeder Tannen	1					
								Heidkaten	2					
								Schlappenmoor	1					
							Ralf Loeber	**Summe**	**9**	9				
								Düsseldorf Südpark	3					
								Bornheimer Forst	1					
								Schloßpark Brühl	1					
								Rheinisches Vorgebirge	2					
								Marathon über Esslingen	1					
								Erftstädter Ville	1					
							Detlef Klatt	**Summe**	**5**	5				
								Wupperwiesen	3					
								Balkantrasse	1					
								Sengbachtal	1					
							Bernd Neumann	**Summe**	**14**	14				

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Tiergarten Calden	2					
								Rhedaer Forst	1					
								Wilhelmsthaler Schloß	2					
								Flora Westfalica	2					
								Externsteine	1					
								Dünenfeld	1					
								Lippesee	2					
								Aabachtal Ultra	1					
								Heilwald Lippspringe	1					
								Habichtswald Ultra	1					
							Martin Kühne	**Summe**	**8**	8				
								Jurassic Küstenheide Cux	8					
							Uwe Laig	**Summe**	**8**	8				
								Hüggel Hasbergen	2					
								Gerds Garagenmarathon	2					
								Ruller Bruch	1					
								Sloopsteener Seenrunde	1					
								Ladbergen	1					
								Haus Vortlage	1					
							Stephan und Inka	**Summe**	**26**	26				**2. Platz Anzahl Strecken: 19**
								Neuenfelder Naturmarath	2					
								Hamburger Hasselbrack	1					
								Cornelia 1000 Longhorn	2					
								Bahnmarathon Neu Wul	1					
								Wieder W2 Fischbek	1					
								Heideschleife Fischbek	1					
								Frisches Fischbektal	5					
								Kahler Katzengraben	1					
								Aparte Außenmühle	1					
								Linksherum Landhof	2					
								Panzerring Plus	1					
								Nindorfer Gehege Martin	1					

Anzahl / Number			Date	Time			Name of run	Place / from - to	Strecke/Route			Country		Notice
M+U	Ultra	Marath.	Datum	Zeit	Z60	km	Name	Ort / von - bis	Nr.	Anz.	Zeit Z60	from	to	Bemerkung
								Platter Planetenpfad	1					
								Wulmstorfer Wende	1					
								Ketzendorfer Kehre	1					
								Moorgürtel Marathon	1					
								Zwanzig Z Marathon	1					
								Galanter Grenzenmarathon	1					
								Super Schrankenmarathon	1					
							Sigi / Davor	**Summe**	**6**	6				
								Kieler Förde Holtenau	6					
							Volkmar Henke	**Summe**	**7**	7				
								FeldWaldWiesenmarathon	1					
								Schloß Bentlage Marathon	6					
							LAUFSTATISTIK	MANFRED EBERLE						
1		1	13.10.74	04:12:04		42,195	7. Schwarzwald-Marathon	Bräunlingen	1	1	04:12:04	BW	BW	Tolle Athmosphäre
2		2	25.04.99	03:41:29		42,195	Hanse Marathon	Hamburg	2	5	03:41:29	HH	HH	
3		3	26.09.99	03:29:01		42,195	Berlin-Marathon	Berlin	3	1	03:29:01	BE	BE	
4		4	16.04.00	03:28:42		42,195	Hanse Marathon	Hamburg			03:28:42	HH	HH	
5		5	14.10.00	04:33:26		42,195	23. Harz-Gebirgslauf	Wernigerode	4	1	04:33:26	ST	ST	Über den Brocken, 1142m
6		6	22.04.01	03:37:15		42,195	16. Hanse-Marathon	Hamburg			03:37:15	HH	HH	
7		7	20.05.01	04:02:30		42,195	Kopenhagen Marathon	Kopenhagen	5	1	04:02:30	DK	DK	
8		8	07.10.01	03:50:20		42,195	Köln Marathon	Köln	6	1	03:50:20	NW	NW	
9		9	18.04.04	04:07:04		42,195	Hanse Marathon	Hamburg			04:07:04	HH	HH	Brutto 04:08:40
10		10	29.04.07	03:57:55		42,195	22. Hanse-Marathon	Hamburg			03:57:55	HH	HH	Windig, bis 20°, blauer Him.
								Summen	**6**	**10**				